

SQL-resultat

Socialudvalget
 SOU alm. del - AD Bilag 13
 Offentligt

Vært: localhost
 Database: mos_girltalk
 Genereringstid: 23/08 2006 kl. 06:11:46
 Genereret af: phpMyAdmin 2.6.3-pl1 / MySQL 4.1.20-standard
 SQL-forespørgsel: SELECT a . name , a . subject , b . message FROM `mos_sb_messages` as a , `mos_sb_messages_text` as b
 WHERE a . thread = 4713 and b . mesid = a . id LIMIT 0, 100 ;
 Rækker: 42

name	subject	message
Tilide	Ang: Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>Jeg har det meget bedre, jeg tænker også mere positivt, og jeg har opdaget jeg ikke er den eneste med spiseforstyrrelser eller det andet, jeg syntes Girltalk.dk er en fed side. Nogle gange er det meget dejligt at komme ud med det man indeholder, og så er dder så mange søde piger der vil snakke med en om det, som er svært at snakke om med veninderne.</p> <p>Der var en af mine veninder, jeg var hele tiden deprimeret, hun gav mig navnet på siden (Girltalk) jeg kigged bar lidt, og tænkte jeg aldrig ville oprette en bruger, for ingen vil forstå mig, men jeg gjorde det alligevel for at kigge lidt, så jeg tænkte måske var det en god ide.</p> <p>Og takkede været Girltalk, og alle pigerne der er herinde smiler jeg næsten hverdag (:</p>
anna	Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>Hej Piger,</p> <p>Vi skal snart til at søge nye fonde til Girltalk.dk og tænkte at vi gerne vil høre jer, hvilken betydning Girltalk.dk har for jer?</p> <p>Skriv lidt om hvad har DU fået ud af at have en profil herinde, og hvad bruger du siden til?</p> <p>Jeg håber at rigtig mange af jer vil skrive et par linjer, så vi kan bevise at vi gør et stykke arbejde, som ikke kan undværes.</p> <p>Smil, og tak fra Anna</p>
lyset	Sv: Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>hey Anna..!</p> <p>Girltalk har været en stor hjælp for mig. Jeg har fået mine tanker lidt ud til andre, så jeg da ved at nogle har fået det at vide, og så får jeg det bedre fordi jeg ikke går med det selv. Jeg bruger selv siden til læsse af og prøve at hjælpe andre piger som har det svært. Dagbogen er også en god ting, og det er super at man kan skrive med en &quot;rådgiver&quot; hvis man har nogle ting man gerne vil snakke med en voksen om..</p> <p>At unge hjælper hinanden er også en god ting. At andre på min egen alder kan følge mig i, hvordan jeg har det, og andre selv ved hvordan det er at havde det sådan, hjælper mig meget. Så det ikke bliver sådan noget med at andre tror at man er syg i hovedet eller sådan noget.</p> <p>ihvertfald, så er girltalk.dk en side som ikke skal lukkes ned, da jeg også ved at andre har fået rigtig meget hjælp fra siden.</p> <p>Girltalk.dk er også den side som jeg er mest inde på når jeg går på nettet..</p> <p>smil fra D

Indlæg redigeret af: lyset, den: 2005/12/12 21:13</p>
lonely_girl	Sv: Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>Hej Anna.</p> <p>For mig har det givet mig en mulighed til at få et &quot;pusterum&quot; og at tale med nogle andre som er lidt i den samme situation som mig. Det har også gjort det at man, ved man ikk er alene med sine problemer, men at man kan tale om det i et åbent forum.</p> <p>vi snakkes.... knusss Lærke</p>
LilleMig21	Sv: Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>Goddag Anna!</p> <p>Jeg er meget ny herinde, men har kigget ind en gang imellem. Jeg synes denne her side er en UTROLIG god idé. Bl.a. fordi man her kan forblive anonym, hvilket nok gør at folk tør skrive om deres personlige problemer med en ærlighed som mange nok har sværere ved at få frem i f.eks en samtale med en psykolog eller én i en telefonlinje..Der er jo mange der har brug for gode råd eller at få afløb for indebrændt sorg/vrede/frustration eller hvad man nu brænder inde med. Her kan man krænge sin sjæl ud overfor andre mennesker som også har det svært, og dele erfaringer og skabe nye venskaber, og man kan koncentrere sig om hvad man har Inderst inde, istedet for om man tiltrækker eller afskrækker andre ved sit ydre. Derfor tak.</p> <p>mvh LilleMig21 :laugh:</p>
JJung	Sv: Hvad betyder Girltalk.dk for dig?	<p>hejsa Anna!</p> <p>girltalk har bl.a. været med til jeg har det så godt som jeg har i dag... ù mange ting er gået op for mig og jeg har lært at se sandheden i øjnene, selvom det gjorde ondt. det har pigerne fra chatten hjulpet mig meget med. jeg har fået et godt forhold til mine forældre pga. siden her... ellers er det dejligt at se og læse om andre der har det som en selv, og være med til at hjælpe andre og få hjælp af andre..</p> <p>derfor giver jeg jer al mulig held og medvind fremad... glædelig jul</p> <p>smil fra JJung</p>

Chubby	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Girtalk reddede mit liv ;) Knus P <3
always on my own	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Girtalk har hjulpet mig meget.. og hjælper mig meget. det at skrive med en "personligt"; det hjælper så meget. Chatten er også bare rigtig god. jeg bruger girtalk til at få svar på ting, og det er virkelig gode svar man får. og så kan jeg ikke snakke med nogen om mine problemer som her, da man her er mere anonym, folk kender ikke en sådan helt rigtigt. men siden jeg begyndte at besøge siden, og siden jeg har fået nogle at skrive e-mails med, da er jeg blevet "reddet"; fra at komme længere ud end jeg har været.. Tusind tak, og jeg håber siden bliver bevaret for den er virkelig god. Knus
Loki	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Heej' anna.. hmm jeg ivl bare sige at jeg fandt Girl Talk var en af de bedste ting der er sket for mig.. herinde er der folk som har følt, og prøvet det samme.. dem der er herinde er dem der forstår.. Jeg har virkelig fået rigtig meget hjælp, gode råd.. og Girl Talk har ligesom givet mig "styrke"; il at fortsætte og ikke falde i igen.. jeg syntes bestemt girtalk gør en forskel, en stor en.. havde jeg ikke snakket med folk herinde og fået hjælp havde jeg aldrig fået mig til at fortælle en person der hjælper mig u, at jeg havde det skidt, og jeg havde aldrig fået den hjælp jeg har nu.. hvis ikke jeg havde funde girtalk havde jeg nok været.. jah hvem ved hvor? GIRL TALK GØR EN FORSKEL.. 1000 tark girl talk og alle jer herinde... <3
guccigirl	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Jeg syntes girtalk.dk er en super god idé - jeg læser til pædagog og er igang med en opgave om teenagepiger og faldt over denne side. Det er præcis hvad pigerne har brug - et sted de kan fortælle hvad de går og kæmper med. Udover det syntes jeg også vi forældre til piger kan bruge denne side - man får et indblik i hvordan pigerne tænker, og føler. Man kan sjældent forstå sin egen teenager men meget nemmere andres - suk! for det er jo for dumt - men sandt. Jeg er vild med denne side!
[??]	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Jeg tror ikke jeg ville kunne undvære den her side! Den ER en virkelig god hjælp!
Viktoria	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	girtalk.dk er en side uden lige... tingene / emnerne bliver taget seriøst herinde og man kan altid finde et godt råd. jeg har fundet ud af at jeg ikke er den eneste i den her verden der har de problemer som jeg HAR, OG DET HAR VÆRET EN RIGTIG STOR HJÆLP for før jeg fandt den her side troed jeg senest ikke der var nogen som havde det på samme måde som jeg. girtalk.dk skal blive ved med at være her for jeg kan ikke undvære den så nemt er det bare ;)
Janneh	Sv:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej Anna .. Jeg har ikk været her særlig længe , men syntes det er fedt, at man kan få så meget hjælp herinde .. Personligt er jeg en meget indelukket person , og er derfor rigtig glad for at kunne skrive med folk herinde som jeg ikk behøves se i øjnene igen
o2kroelles	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Er helt ny her, men det er simpelthen en kanon hjemmeside. Jeg plejer selv at være ret genert men at skrive med en her var ligesom bare en selvfølge. Og har allerede fået meget ud af at være her. Please i må aldrig lukke den her hjemmeside. Ved ikke hvad jeg skulle gøre uden jer! :(
Milig	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej :) Jeg synes, at det er en rigtig, rigtig god side. Den har hjulpet og lært mig meget. Også jeg synes, at det ville være en katastrofe, hvis i lukker siden ned!! Den hjælper så mange piger. I gør bare sådan et godt stykke arbejde. 1000 tak :cheer: Knus Indlægget redigeret: Milig, den: 2006/01/27 21:17
Mixmusen	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej Anna Ja fandt jo siden gennem ungdomsproblemer.dk og Søren som jeg har snakket med.. Jeg oprettede en profil, for at hvad det var for noget herinde og om det virkelig var rigtig man kunne hjælpe andre... Siden da har jeg skrevet en del indlæg, lige fra første dag, jeg var herinde.. Jeg er blevet rigtig glad for det, jeg elsker at hjælpe andre unge i alle aldre med alle slags problemer.. Jeg har fået meget respons tilbage på at de råd jeg har givet har hjulpet, og det gør jeg får det godt inden i og vil fortsætte.. Jeg selv har ikke lavet et emne, men derofr kan jeg godt lide at hjælpe andre :D Hils Søren mange gange fra mig.. :)
Persecuted	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej =) Jeg elsker at hjælpe andre , og give dem gode råd , g jeg synes virkelig at denne side er god . Den er seriøs og alt mulig . Ikke alle de useriøse 'debatter' som der er andre steder . Jeg har endnu ikke selv brugt siden til at få hjælp , men jeg er sikker på at hvis jeg søgte hjælp herinde , ville jeg få nogle gode svar tilbage ;)
Knust	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	hei Anna .! girtalk.dk har virkelig hjulpet mig. det har fået mig tilbage på "rette spor"; . det er dejligt man kan være anonym, så man kommer ud med de personlige problemer. Synes virkelig det er en god side, så kn man se, at man ikke er alene med problemerne. Og man kan hjælpe andre. :) er glad for jeg fik anbefalet denne side. kyss Malene.

Mockingbird	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Jeg har kun været bruger i to dage men er allerede meget taknemmelig for den her side. Jeg har haft så mange indebrændte følelser som jeg ikke har kunne snakke med nogen som helst om og har et meget dysfunctional liv. Jeg er utrolig taknemmelig for den her side og håber på den kan hjælpe mig med at få mit liv tilbage :) Tusind tak
scribble	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej Anna. Jeg er rigtig glad for denne her side den har hjulpet mig igennem utrolige mange nedture. Den har hjulpet mig til og se på nogle af de positive sider af livet. Jeg har dog stadig problemer, men det hjælper rigtig meget at jeg kan snakke med en masse andre herinde om det. Det er dejligt både fordi man er "anonym" og fordi at man kan snakke med nogen som oplever det samme. Det er også dejligt at du kan spørger om alt. Som sagt der er ingen dumme spørgsmål.;) Jeg vil bare sige at jeg ville blive utrolig ked af det hvis i lukkede siden da jeg bruger meget tid herinde både på at læse om nogle af de ting som I andre har/er udsat for og på at hjælpe med mine egne erfaringer. Mie..
Zmukzak	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Kan være svært at formulere nøjagtig hvor MEGET Girtalk betyder for mig... Kan hverfald sige at jeg ikke kan undvære Girtalk. Det betyder meget for mig at jeg kan møde andre unge piger herinde som har problemer at kæmpe med ligesom jeg selv. Også det at møde andre piger med samme problemer som en selv gør også at man får af se at man ikke er "Palle Alene I Verden";... Men også det at man kan hjælpe andre, give ens viden videre. Det betyder hvertfald meget for mig. Elsker at hjælpe andre og give gode råd. Og det har man virkelig mulighed for herinde. Men Girtalk er også et sted man føler sig taget seriøst, hvilket også er meget vigtigt når man går og har problemer at når man så endelig åbner sig op og fortæller om det er det vigtigt at man føler sig taget seriøst. Eller det synes jeg hvertfald. Bruger virkelig meget tid herinde på at læse om andres problemer, at hjælpe men også selv at få hjælp. At lukke Girtalk ville være en katastrofe da jeg ikke er i tvivl om at det hjælper rigtig mange unge piger med deres problemer. GIRLTALK GØR EN FORSKEL! Knuss
bobo	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	det er rart at vide at man ikke er den eneste i verden der har visse problemer, det er også nemmere at snakke med folk om problemerne når de selv har været igennem dem.. det har været og er en stor hjælp for mig...
PiaAndersen	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	[b]Hej Anna Jeg har lavet den her profil i håb om, at jeg kunne møde nogen, der har det ligesom mig. Jeg er helt ny, og desværre ikke fundet nogen endnu, men alligevel. Uden jeg rigtig har skrevet med nogen, føler jeg mig nærmest tryk, fordi der er så mange herinde, der ikke har det skide godt. Jeg er mere afslappet, fordi jeg kan dele min smerte med andre. Som sagt har jeg ikke haft meget tid her, men jeg er sikker på, at jeg vil bruge denne side utrolig meget, for jeg er helt sikker på, at den kan hjælpe mig.[/b] Tak skal I have :D Kærlig hilsen Pia
WonderWoman	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hejsa! :D Jeg syntes at det er en enorm god side, nu er jeg så rimelig ny herinde, men bare det første indtryk var meget godt. Jeg bruger siden til at svare på debatter og indlæg osv. Selv er jeg ikke en der døjer med de "svære" problemer. Men jeg syntes siden er rigtig god, uanset problemerne som man nu har. ;)
Snow	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Teenager tiden er den sværeste tid at komme igennem og den tid med flest problemer som man ligepludselig skal til at løse iforhold til hvis man stadig var barn. Et problem der ikke blive løst udvikler sig og bliver større, derfor er det vigtigt at man som teenager lære at tackle problemer og lærer at løse dem, det er noget man vil bruge resten af livet hver gang man kommer ud for et problem der minder om det. Hvis problemer ikke løses føres de i værste fald til selvmord. I Danmark alene sker der 2 selvmord om dagen. Hvert femte dødsfald blandt unge kvinder er et selvmord. Det er vigtigt at forebygge eller forhindre dettet. Ikke nok med at den unge har problemer men via et selvmord bliver smerten ført videre til forældre, søskende og venner der også risikerer at drukne i smerten. //Snow Indlægget redigeret: Snow, den: 2006/03/11 15:54
o0mulle0o	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	hej... nu er jeg rimelig ny herinde, men allerede nu har siden hjulpet mig meget... en kanon ide!! kram herfra...
Milqxb	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Heej Anna. Girtalk, betyder en hel masse for mig! Jeg har fået hjælp herfra før(på min gamle bruger) og for også rigtig meget hjælp nu.. Og jeg kan da tydeligt se at det ikke kun er mig der er taknemmelig, mange takker for at Girtalk har reddet deres liv! SÅ , Tak(:

Løven89	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Hej Anna..</p> <p>Jeg synes at Girtalk er en kanon side, jeg er kommet ud med noget tiling, og jeg har fået nogle gode råd omkring fra folk, både fra de andre piger herinde og fra chatten.. Det er så dejligt, og jeg får lidt mere mod hver gang jeg snakker med folk der har det ligesom mig..</p> <p>Skriver også med en herinde, og synes det er så fedt at vi kan fortælle og hjælpe hinanden..</p> <p>Tak for en kanon fed side..</p> <p>- Løven !</p>
Løven89	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Forresten så er jeres sang bare kanon god, man kan virkelig sidde og tænke over den.. :)</p>
April91	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Hej Anna</p> <p>Girtalk.dk betyder meget for mig, fordi det er nemmere at skrive hvad man føler end det er at tale med forældre eller andre om sine problemer. Og herinde ved man at der altid er ihvertfald en der har det ligesom en selv, og det er meget rart at vide.</p> <p>Jeg har været medlem et stykke tid og jeg er glad for siden.</p>
EnglenogHarley	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Hej Anna...</p> <p>Jeg bruger denne side meget, er her inde hver dag... Og jeg kan fortælle at hvis ikke det var for en rådgiver herinde så ville jeg ikke side her nu og skrive dette... Girtalk har redet mit liv... (ikke bare for mine nedturer, nej jeg ville ligge i en kiste nu hvis ikke det var for Girtalk..)</p> <p>Det er rart at kunne skrive med andre unge, som har det næsten på samme måde som en selv, da man tit kan føle at man er den eneste i verden med problemer... så at vide at der er andre der har det lidt på samme måde er rart....</p> <p>Hilsen Englen..</p>
Anonym001	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Jeg har været her i ca. 1 døgn nu - og har det allerede meget bedre end inden jeg startede.</p> <p>Så mange tak!</p> <p>Er sikker på at Girtalk.dk vil hjælpe mig til at blive den optimistiske person jeg altid har drømt om at være :)</p>
Margot	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Heeej Anna .. :)</p> <p>jeg synes at girtalk er en god hjemmeside som jeg hjælper unge piger som har brug for den . jeg synes også at det var rigtig godt at der blevet den her hjemmeside . jeg har ikke været herinde i så lang tid , og har heller ik haft en bruger herinde i så lang tid . men er VIRKELIG glad for at jeg fandt den , for jeg har fået en masse hjælp af både &quot;medarbejder&quot; og &quot;bruger&quot; herinde fra .. :) MANGE TAK FOR DET !! :) B) B) :cheer: :cheer: :cheer: :cheer: det var sådan det jeg ville skrive .. :)</p> <p>Kyss og kram fra Margot .. :P</p>
kanikmer	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Hej :) først og fremmest - tak for siden :kiss: den har hjulpet mig en del, har kun haft den i 3 dage, men jeg kan mærke at jeg bliver glad, når folk besvarer mine debatter, gir en ret, har forståelse for en, osv. desuden er det rart, at man kan fortælle andre hvordan man har det, anonymt. tak for siden, det er genialt :kiss:</p>
Lion	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Da jeg fandt Girtalk, blev jeg rigtig glad for hjemmesiden lige med det samme. Jeg havde i længere tid søgt efter nogle som gad og høre på mig, da dem her hvor jeg bor havde opgivet. Og så var I der bare, villige til at lytte og hjælpe gå godt I kan...</p> <p>Jeg bruger hjemmesiden til at skrive med andre unge og så skrive med de voksne der arbejder her inde.</p> <p>KnuZ Lion. :cheer:</p>
fallen_angel	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>heyy..</p> <p>min profil er meget ny, men jeg er ret glad for, at jeg fik oprettet en. jeg ved, at jeg har brug for hjælp, men kan kke sige noget til mine forældre. derfor er det godt at have en side, m man kan skrive på, uden nogen behøver at få noget at vide overhovedet.. tak&3</p> <p>even an angel can end up fallin'</p>
Krøltoppen	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	<p>Hey Anna,</p> <p>Girtalk.dk betyder utrolig meget for mig, da det er det der har hjulpet mig på vej til der, hvor jeg er i dag! (selvom der er lang vej endnu!) Det har hjulpet mig så utrolig meget!</p> <p>Fordi det både er et pusterum, hvor man ser at andre er i samme situation og at man ikke er alene i verden.! Og det at man både kan skrive med andre brugere er virkelig godt da man kan udveksle problemer og råd til at komme videre! Og så at man også kan snakke med de frivillige i Girtalk.dk, er virkelig kanon! I er der altid og i lytter og kommer med gode råd! Og i prøver at forstå, selvom det måske er svært!</p> <p>En stor ros til jer..</p> <p>Mange hilsner Krøltoppen</p>

hyldig89	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	det er en rigtig go side. nu har jeg ikk vært her inde så lang tid. så har ikk rigtig fået så meget ud af den igen. har medst brugt den til og skrive i forum med. for der er nogle debatter. ikk som på andre siden hvor det er dumme emmer det hænger om. men hvad man kan gøre, og hvordan folk har det. bare det med at man måske kan hjælpe den er den go følsle. syns jeg. :lol:
Elsker ham	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej Anne.. Jeg er rat ny her inde, men jeg tror at jeg kommer til at få rigtig meget ud af min profil her inde, jeg har lidt svært med at komme igang syntes at det er lidt svært bare at snakke med de andre her inde men jeg syntes at det er en rigtig god side der er noget til alle slags problemer og det er ikke platte debatter som alle andre sider.... Ville ønske at jeg kendte denne side for 4 år siden der kunne jeg virkelig have brugt den, det kan jeg stadig i dag bare på en anden måde.. Syntes at den er rigtig fedt at i har laven denne side.. Knus
ashleyXD	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Hej anna.. Jeg læste om siden i Vi unge og lavede en profil.. Jeg synes det en god hjemmeside, har mest hjulpet andre, har ikke så store problemer selv.. Jeg synes det er godt man kan få hjælp af de andre brugere og selv hjælpe dem .. Knus Ashley
lenemariepiggen	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	Selvom du måske ikke får en løsning på dine problemer, er det bekræftene at få nogen der siger "jeg kender det godt"; - så føler ud dig ikke så alene i verden.
Cil	Ang:Hvad betyder Girtalk.dk for dig?	[color=#FF6600]Girtalk.dk betyder rigtig meget for mig, eller det gjorde den i hvertfald. Jeg kom via. hjemmesiden i kontakt med en af jer medarbejdere herinde, da jeg havde det - rent ud sagt af helvede til. ^_^ Vi begyndte at maile sammen, lange store mails, og også bare små korte mails, når jeg havde brug for det. Og det er jeg evigt taknemmelig, :) For derved kom jeg ud med alt det som sad inden i mig, det jeg ikke havde talt med andre mennesker om, det jeg var flov over jeg gjorde, og i det hele taget bare alt det 'lort' jeg havde fyldt mit 15-årige hovede op med. Jeg fik gode råd, gode svar, gode samtaler, og det var i hvertfald med til at få mig ud af alt det jeg havde gang i, til at komme op igen. Tak Maria, jeg kunne ikk ha gjort det alene. : D [/color]



Vi hjælper piger,
der har det svært indei.

Girltalk.dk er Danmarks største portal med netbaseret ungdoms-rådgivning for piger mellem 12 og 20 år. Bag vores computere sidder der hver uge over 30 frivillige piger mellem 18 og 30 år. De er klar til at hjælpe dig, hvis du har det svært indei.

Nogle af de frivillige vil kende dine problemer fra sig selv - sammen kan vi hjælpe dig videre.

På Girltalk.dk kan du få personlig rådgivning akut eller over en periode. Har du lyst, kan du også deltage i anonyme debatfora om alkohol, selvmord, depression og skilsmisse og få råd og vejledning.

Om Girltalk.dk

Girltalk.dk har netop vundet førsteprisen i Europa-Kommissionens "European Youth Award 2005", hvor Girltalk.dk blev udvalgt blandt 12.000 projekter.

På Girltalk.dk har vi allerede haft over 300.000 forskellige besøgende (IP-adresser). Vi ser også frem til at få besøg af dig.

Girltalk.dk er støttet og finansieret af Socialministeriet, Det Europæiske Fællesskab, Ungdomsproblemer.dk, Ideer for livet og Dansk Ungdoms Fællesråd.



Live 1 til 1 CHAT
på www.girltalk.dk!

Girltalk LIVE - Selv værdskurser

Har du en negativ opfattelse af dig selv, og er du fastlåst i et billede af dig selv, som du egentlig ikke bryder dig om? Eller kender du nogen, som går rundt og har det dårligt? Så kan du og din veninde komme på selv værdskursus på DreamCenter.dk. Her vil du møde Girltalk-pigerne og få gribende undervisning om selv værdspromatikker. Husk, at alle kan få det bedre - man behøver ikke gå rundt hele livet og have det dårligt med sig selv.

Kurset er en enkelt inspirationsdag, hvor vi vil give dig redskaber til at skabe et nyt og mere korrekt billede af dig selv. På inspirationsdagen vil du møde andre, der kender til teenagepigeproblemer, og måske vil dagen hjælpe dig til at træffe en beslutning, der gør dit liv meget nemmere at leve fremover.

Kurset afholdes lørdag og koster 395 kr. for en hel dag inkl. materialer og forplejning. Du må gerne tage en voksen med, som tilmelder sig på lige fod med dig. Læs mere om inspirationsdagen og tilmeld dig på vores hjemmeside.

En fed og hyggelig dag, hvor du kommer til at lære om selv værdspromatikker - både dine egne og dine venners.

Girltalk Foredrag

Du kan få besøg af Girltalk-pigerne i din klasse. Vi oplever, at der i større og større grad er behov for, at unge piger bliver opfordret og provokeret til at tage nogle sunde beslutninger og rigtige valg – og det derfor, at vi i Girltalk.dk tager ud på skoler, klubber – ja alle steder, hvor der findes unge piger. Vi fortæller, hvordan man mest smertefrit kommer igennem de hårde udfordringer, som piger kan møde, uden for store ar på sjælen.

Vores foredrag er sat sammen på en måde, så det provokerer dig og dine kammerater til at tænke selv og ikke bare regne med at få alle løsninger serveret – det kræver også arbejde fra jer selv.

Rigtig mange piger kender til det at gå rundt med en indvendig smerte, men hvem siger, at det absolut skal være sådan? Hvordan får man så ændret sit syn på sig selv, når man har fået et negativt selvbillede og en dårlig grundindstilling? Hvordan undgår man konstant at skulle leve op til de forventninger, som der bliver stillet til et pigeliv? Hør foredraget – det vil gøre en forskel i dit liv.

Se vores forskellige foredragspakker, og book et foredrag!



PAKKE 1

Almindeligt foredrag/undervisning om forskellige selvværdsproblematikker og hvad der rører sig i et pigeliv. Forbeholdt 30 piger.

Pris: 1.450 kr. + kørsel.

PAKKE 2

Illustreret foredrag, hvor der bruges forskellige illustrationer som spejl, hjerte og briller. Der medfølger 20 stk. af bogen "Ondt i følelserne". Forbeholdt 60 piger

Pris: 3.500 kr. + kørsel.

PAKKE 3

Større foredrag for over 60 unge eller kursus for voksne/organisationer, undervisning omkring Girltalk.dk, ideen bag projektet, hvorfor vi er kommet så langt på så kort tid, vores arbejdsgang og videregivelse af erfaringer med etablering af et frivilligt projekt som dette.

Pris fra 4.500 kr. + kørsel.



Girltalk.dk
DreamCenter
Ågerupvej 66
2750 Ballerup
Tlf. 51 88 02 99
info@girltalk.dk



Girltalk Musik og Bøger

Præsentation og lektøruddtalelser af "Se livet gennem nye briller". Find vores produkter på DreamCenter.dk.

"Engang blev mit selvværd formet ud fra min fortid og andres meninger. Jeg så mig selv som en kæmpe fiasko. Mine mål bar præg af, hvad mit selvværd sagde til mig, jeg kunne udrette. Mine valg blev truffet ud fra magtesløshed. Jeg handlede ud fra følelsen af ikke at du til noget. Denne bog har gjort en markant forskel i mit liv. Jeg vil ønske det samme for dig." - Malene, 17 år

Denne bog er for alle, der føler sig låst fast i et billede af sig selv, som de egentlig ikke bryder sig om. Bogen vil hjælpe dig på vej mod et nyt og mere sandt billede af, hvem du er.

Dele fra lektøruddtalelse:

Bogen tager på en kærlig og indsigtfuld måde den unge læser i hånden på rejsen mod et mere værdifuldt billede af hende selv som ansvarlig i sit eget liv i stedet for offer. Det personlige engagement skinner tydeligt igennem og vidner om, at unges velfærd er en hjertesag. Bogen burde udleveres i skolen til alle piger i 9.-10. klasse.

- Laura Michelsen

Køb bogen på
DreamCenter.dk.



Girltalk.dk's hovedbase ligger på DreamCenter i Ballerup, hvor vi deler lokaler med UMG.dk (Unge Med Grænser) og Ungdomsproblemer.dk.