



## Balance i frihed

*Et godt liv, trods savnet!*

**Balance i frihed (BLF)** er et privat og frivilligt initiativ. Det er tilbudet om et netværk med det formål at støtte, hjælpe og vejlede pårørende til nuværende og tidligere indsatte i Danske fængsler, arresthuse og pensioner!

**BLF** arrangerer udflugter, weekend og ferieture med det formål at give børn og voksne et pusterum fra hverdagens trængsler og bekymringer. Sammen med; **Børns Vilkår** og **SR-Bistand** etablerer vi selvhjælpsgrupper efter behov.

Det er en ond cirkel, at børn af indsatte har større risiko for at blive kriminelle, end andre børn! Derfor udfører vi kriminalpræventivt arbejde for alle børn og unge, der er truet af kriminalitet. Vi tilbyder foredrag af nuværende og tidl. Indsatte og pårørende, fulgt op af aktiviteter, der skal motivere børn og unge til at tage et medansvar for deres og andres liv!

En væsentlig del af indsatte vender tilbage til kriminalitet efter afsoning! Det er svært at finde job når man har en plettet straffeattest eller indgå i et normalt familiemønster, når man har været frataget ansvar og været udenfor indflydelse, længe!

**BLF** ønsker at øge indsattes muligheder og motivation for at leve et normalt og produktivt liv uden kriminalitet!

Vores hjemmeside giver mulighed for at dele personlige oplevelser, frustrationer eller spørgsmål med ligesindede. Her er relevante links og informationer børn og voksne kan benytte sig af og beretninger fra andre i samme situation.

Vores sekretærordning tilbyder hjælp med henvendelser til det offentlige!

**BLF** bygger på principperne om **Non-Profit** og er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske særinteresser. Vi bekender os ikke til noget bestemt livssyn eller holdning, og vores udgifter dækkes ved velvillig hjælp fra private fonde, sponsorer og offentlige puljer!

Alle frivillige har tavshedspligt og en godkendt børneattest!

Man kan være anonym og behøver ikke fortælle om sin indsattes sigtelse eller dom.

Ønsker du at vide mere, kan du besøge vores hjemmeside eller kontakte os på nedenstående telefonnummer, e-mail eller postadresse!

[www.balanceifrihed.dk](http://www.balanceifrihed.dk) | Tlf: 31 20 30 84 | [info@balanceifrihed.dk](mailto:info@balanceifrihed.dk)

Balance i frihed | Poste Restante | 2620 Albertslund