

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato:

Kontor: 5.s.kt.

J.nr.: 2005-1421-85

Sagsbeh.: SHH

Fil-navn: spørgsmål/spm 96 omega 3

Besvarelse af spørgsmål nr. 96 (SUU Alm. del), som Sundhedsudvalget har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 16. november 2005

Spørgsmål 96:

"Hvilke danske og internationale anerkendte undersøgelser - og forskningsresultater findes der om effekten af omega-3 fedtsyrer, herunder bedes oplyst, hvilken betydning indtagelse af omega-3 fedtsyrer har i forhold til forebyggelse af sygdomme?"

Svar

Som nævnt i svaret på spørgsmål 95 er de Nordiske Næringsstofanbefalinger retningslinier for sammensætning af en kost, som kan danne basis for et godt helbred, og i forbindelse med udarbejdelse af disse har man gennemgået den videnskabelige litteratur om fedtstoffernes indflydelse på helbredet. Jeg henviser i øvrigt til svaret på spørgsmål 95.