

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato: 31. januar 2006
Kontor: 5.s.kt.
J.nr.: 2005-1421-77
Sagsbeh.: SHH
Fil-navn: spørgsmål/spm 45

Besvarelse af spørgsmål nr. 45 (SUU Alm. del), som Sundhedsudvalget har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 21. oktober 2005

Spørgsmål 45:

"Ministeren bedes kommentere vedlagte henvendelse fra Anja Keiding, Lyngby vedrørende fødemiddelintolerant."

Svar:

På baggrund indhentet udtalelse fra Sundhedsstyrelsen skal jeg anføre følgende:

Fødemiddelintolerans eller fødevareintolerans er en såkaldt ikke-allergisk fødevareoverfølsomhed. Herved forstås en overfølsomhed, hvor der ikke forekommer nogen reaktion i immunapparatet. Derfor er der heller ingen allergitest, der kan anvendes i forbindelse med diagnostik af lidelsen.

Diagnosen kan udelukkende stilles ved at sammenholde sygehistorie med en diætperiode, hvor den pågældende fødevare, som personen ikke mener at kunne tåle, ikke indtages, efterfulgt af en provokation, hvor fødevareren indtages på ny. Ved den ikke-allergiske fødevareoverfølsomhed (eller fødevareintoleransen) vil symptomerne forsvinde eller mindskes under diæten og vende tilbage, når der foretages en provokation.

Omtalte test er der ikke er videnskabelig dokumentation for kan anvendes til at diagnosticere fødevareoverfølsomhed.

Om indsatsen overfor overfølsomhedssygdomme har Sundhedsstyrelsen i øvrigt oplyst, at et partnerskab mellem Fødevarestyrelsen, Danmarks Fødevareforskning, Astma-Allergi Forbundet og Sundhedsstyrelsen har siden 2001 løbende informeret om fødevareoverfølsomhed. Parterne har i fællesskab åbnet hjemmesiden www.foedevareallergi.dk og udgivet 9 pjecer om fødevareoverfølsomhed og mad. Materialet er primært borgerrettet, men er særdeles velegnet til, at sundhedspersonalet kan benytte det netop i rådgivningssituationer omkring overfølsomhed over for mad. Det er udsendt til alle landets praktiserende læger.

Mht. indsatsen i relation til de praktiserende lægers arbejde med allergiske sygdomme har Sundhedsstyrelsen oplyst, at der i øjeblikket pågår et undervisningsprogram om allergiske sygdomme i almen praksis, der er støttet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet, og at Sundhedsstyrelsen i sit folkesygdomsprojekt på området i 2005-2006 netop fokuserer på de praktise-

rende læger. Således kortlægger styrelsen i øjeblikket arbejdet med overfølsomhedsområdet i almen praksis ved forskellige undersøgelser, og i samarbejde med Audit Projekt Odense (APO) og Forskningsenheden for Almen Medicin ved Syddansk Universitet i Odense udgiver Sundhedsstyrelsen i begyndelsen af 2006 3. udgave af "Håndbog om allergiske sygdomme", der vil blive udsendt til alle praktiserende læger.