

## Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato:  
Kontor: 3.s.kt.  
J.nr.: 2005-12145-35  
Sagsbeh.: JLI  
Fil-navn: Dokument 2

### **Besvarelse af spørgsmål nr. 24 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 11. oktober 2005**

#### **Spørgsmål 24:**

"Ministeren bedes oplyse om rette behandlingssted for personer med bulimi nervosa er det psykiatriske behandlingssystem."

#### **Svar:**

Jeg har til brug for min besvarelse indhentet en udtalelse fra Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen oplyser, at diagnosen bulimiae nervosa ligesom anorexia nervosa er en psykiatrisk diagnose. Som udgangspunkt behandles disse psykiske lidelser således tilsvarende andre psykiske sygdomme i det psykiatriske behandlingssystem.

Ligesom for en række andre psykiatriske og somatiske sygdomme afhænger det konkrete valg af behandlingsniveau og dermed behandlingssted af sygdommens sværhedsgrad. I lettere tilfælde vil lidelsen således kunne behandles i primærsektoren, i andre og sværere tilfælde vil patienten skulle behandles i sygehusregi enten ambulant eller under indlæggelse. Det relevante behandlingsniveau og tilbud om behandling for den enkelte patient vil således afhænge af en konkret lægelig vurdering af den enkelte patient.

Med henvisning til Sundhedsstyrelsens rapport om spiseforstyrrelser – anbefalinger for organisation og behandling kan det oplyses, at spiseforstyrrelser er langvarige tilstande, som er vanskelige at behandle bl.a. fordi patienternes motivation for behandling er stærkt svingende.

Årsagen til spiseforstyrrelse kendes ikke. Ved bulimia nervosa har patienten tvangsmæssig ukontrollabel overspisning efterfulgt af vægtregulerende adfærd typisk opkastninger. Andre psykiatriske lidelser så som depression, tvangstilstande og personlighedsforstyrrelser er hyppigt forekommende hos spiseforstyrrede. Patienterne har ofte et langvarigt og behandlingskrævende sygdomsforløb.

På denne baggrund anbefaler Sundhedsstyrelsen i rapporten, at en patient med spiseforstyrrelse altid grundigt vurderes med hensyn til:

- spiseforstyrrelsens karakter og sværhedsgrad
- patientens motivation for at indgå i behandling

- hvorvidt der samtidig er anden psykiatrisk lidelse
- omfanget af somatiske komplikationer
- hvilket behandlingsniveau, der er det rigtige for patienten
- hvorvidt indlæggelse er påkrævet.

Sundhedsstyrelsen oplyser videre, at i fald vurdering af patientens psykiske problemer foretages af en klinisk psykolog, skal patienten herudover undersøges af en læge. Generelt anbefales, at spiseforstyrrede patienter først og fremmest behandles ambulant, men indlæggelse kan være nødvendig.