
DANSK PSYKOLOG FORENING

Sundhedsudvalget
Folketinget
Christiansborg

Den 07-07-2006
J.nr. 03.4.4-47

LM

1240 København K

Vedr.: Krisehjælp og dens effekter

Til orientering for Folketingets Sundhedsudvalg fremsendes hermed kopi af brev til indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen.

Med venlig hilsen



Lars Michaelsen
Konsulent



Indenrigs- og Sundhedsministeriet
Att. indenrigs- og sundhedsminister
Lars Løkke Rasmussen

Den 07-07-2006
J.nr. 03.4.4-47

LM

Slotsholmsgade 10-12
1260 København K

Kære Lars Løkke Rasmussen

Vi har i Dansk Psykolog Forening læst dit talepapir til brug for samrådsspørgsmål i Folketingets Retsudvalg den 22. juni 2006 om psykologhjælp til vidner.

I talepapiret skriver du behandler du forskellige forhold vedrørende krisehjælp. Vi tillader os at bringe et citat fra talepapiret: *"Sundhedsstyrelsen oplyser i øvrigt, at krisehåndtering netop nu debatteres i fagkredse. Baggrunden er ifølge Sundhedsstyrelsen, at flere undersøgelser sætter spørgsmålstegn ved effekten af kriseterapi ved psykolog. Nogle fagpersoner vurderer, at denne i bedste fald er harmløs, i værste fald skadelig. Sundhedsstyrelsen oplyser på den baggrund, at meget tyder på, at adgangen til psykologbistand ikke bør optrappes. Denne vurdering indgår i Sundhedsstyrelsens aktuelle overvejelser i forbindelse med en revurdering af anbefalingerne for krisehjælp ved psykolog."*

Det er korrekt, at der de seneste år er foregået en debat om krisehjælp og dens effekter. Det har også været en del af debatten, at nogle har kritiseret, at psykologisk krisehjælp tilbydes snart sagt enhver, der står overfor en udfordring – altså at der sker en overdreven brug af krisehjælp.

Det er vores opfattelse, at krisehjælp kun skal ydes til mennesker, der virkelig har behov, og ikke overfor enhver der møder ubehagelige situationer i livet. Og der er mange mennesker med reelle behov, og som har stor glæde af krisebehandling.

Sådan som diskussionerne formidles i medierne, står den uforstående tilbage med oplevelsen af to skarpt optrukne fronter: På den ene side læger, der kritiserer en tendens til at give psykologisk krisehjælp for hvad som helst, og på den anden psykologer, der – nogen gange for ukritisk – fastholder nytteværdien af enhver form for krisehjælp.

Vores udgangspunkt er, at begge parter kan tænkes at have ret. På den ene side kan der være personer, som modtager unødvendig - og måske teoretisk set skadelig – hjælp. På den anden er der traumatiserede personer, der ikke får den hjælp, de har behov for. Hvis det er tilfældet, er det forkert anvendelse af knappe ressourcer.

Overlæge Svend Lings fra Odense Universitetshospital har i en artikel i Berlingske Tidende 25. maj 2006 fremført, at der mangler dokumentation for krisehjælpens gavnlige effekt, og han efterlyser et



videnskabeligt udvalg, som kan opstille kriterier for anvendelsen af krisehjælp, hvad enten hjælpen ydes af læger eller psykologer.

Vi vil hermed gerne støtte Svend Lings forslag og foreslå, at du tager initiativ til nedsættelse af et videnskabeligt udvalg, der kan undersøge krisehjælp og dens effekter. Vi forestiller os, at et sådant udvalg først og fremmest bør besvare følgende spørgsmål:

1. Hvad er udbredelsen, anvendelsen og kvaliteten af psykologisk krisehjælp i Danmark i dag?
2. Hvad er den videnskabelige evidens for effekten af forskellige former for kriseintervention, herunder på hvilke områder er der god dokumentation, og på hvilke områder mangler dokumentation?
3. Hvilke former for krisehjælp bør tilbydes hvilke personer i hvilke situationer?
4. Findes der personer og situationer, hvor det eventuelt bør frarådes at yde bestemte former for krisehjælp?

Vi finder, at et eventuelt udvalg for at være troværdigt, bør være tværvideenskabeligt og tværfagligt og bør bl.a. inkludere psykologer og psykiatere, der har forskningserfaring i forhold til krise og kriseintervention – og gerne med udenlandske forskere. Repræsentanter for Indenrigs- og Sundhedsministeriet, Socialministeriet, Den Almindelige Danske Lægeforening og Dansk Psykolog Forening bør desuden indgå.

Vi har forstået, at Sundhedsstyrelsen er i aktuelle overvejelser i forbindelse med en revurdering af anbefalingerne for krisehjælp ved psykolog. Som overlæge Svend Lings peger på, varetages krisehjælp af såvel læger som psykologer.

Forinden eventuelt nye anbefalinger udarbejdes af Sundhedsstyrelsen, skal vi foreslå, at ovenstående udvalgsarbejde iværksættes, så anbefalingerne kan følge udvalgets indstillinger.

Med venlig hilsen



Roal Ulrichsen
Formand



Lars Michaelsen
Konsulent

Kopi til orientering: Folketingets Sundhedsudvalg

