

Vederlagsfri fysioterapi er en betydelig del af min livskvalitet

Sundhedsudvalget
SUU alm. del - Bilag 581
Offentligt

Sevgül Sabedin

Emne: VS: Vederlagsfri fysioterapi er en betydelig del af min livskvalitet

Fra: Arne Hou Uerkvitz [mailto:arnehou@galnet.dk]

Sendt: 26. juni 2006 14:08

Til: Inge-Lene Ebdrup; Joan Erlandsen; Birgitte Josefsen; Preben Rudiengaard; Jørgen Winther; Birthe Skaarup; Karin Nødgaard; Helle Sjelle; Pia Christmas-Møller; Lone Møller; Karen Hækkerup; Karen Johanne Klint; Lene Hansen; Charlotte Fischer; Morten Østergaard; Kamal Qureshi; Per Clausen

Emne: Vederlagsfri fysioterapi er en betydelig del af min livskvalitet

Kære folkevalgte og medlem af sundhedsudvalget ...

Jeg henvender mig på vegne af min nye livsledsager: Sclerosen. En sygdom, som jeg frejdigt går ud fra at du kender alt til. Gør du ikke, er du velkommen til at spørge mig pr. mail eller telefon.

Siden 2003 har jeg været ramt af den attackvise type der kommer og går alt efter hvor godt jeg passer på mig selv. De sidste 3 år har været en lang research i, hvad der kan bremse en videre udvikling af sygdommen og dermed mit handicap i at udvikle sig yderligere. De tiltag jeg har fundet frem til -og som virker for mig, kan groft sagt deles op i 3 kategorier: Medicinsk, fysisk og mentalt.

Til den fysiske del hører et ugentligt halv-times besøg hos min fysioterapeut Lotte. Hun tildeler mine ben (pinefulde men efterlods dejlige) nervestræk med fokus på højre ben der siden min debut som MS'er har været mest kraftnedsat, summende, spasmer og smertende. Derudover løsner hun muskler og behandler stivhed og kramper. Jeg betragter hende også som min motions-coach (på en god uge cykler jeg 40-50 km) idet hun rådgiver og ansporer mig til at vedligeholde min fysik. Hun har andre sclerose-klienter end mig og via dette "netværk" virker hun også som formidler af gode (motions)råd iblandt os.

Jeg vil ikke tøve med at tildele fysioterapien op til 30% af grunden til, at jeg trods alt har det så godt som jeg har det. Her går andre 30% så til ændret livsstil (mindre arbejde, mindre animalsk fedt, mindre stress) og 40% til interferonen. Dette er selvfølgelig en aldeles uvidenskabelig betragtning og beror udelukkende på min egen krops-fornemmelse.

Til kernen af denne mail: Når henvisningen til min nuværende fysioterapi udløber er den ikke længere vederlagsfri iflg. sundhedsstyrelsens nye retningslinier. Jeg er ikke "stærkt" handicappet nok. De små 9000 kr. jeg bruger årligt på samfundets vegne skal jeg finde andetsteds. Privat kan jeg droppe bilen og dermed en del af min og mine børns omverden. Og så kan jeg jo prøve at søge §84. Igen. Problemet her er nok at min funktionsevne heller ikke er "syg" nok. Igen. Og at sagsbehandlingen inkl. evt. anke bruger samfundsressourcer der langt overstiger de ressourcer jeg egentlig be'r om. Igen.

Det er mig en stor sorg at SST's nye retningslinier i et forsøg på ikke at diskriminere andre sygdomsområder, skærer til benet (!) og dermed diskriminerer samtlige sygdomsområder over en kam der kunne have gavn af fysioterapien. Det er mig ufatteligt at der ikke tages hensyn til behandlingernes forebyggende effekt. Det er uomtvisteligt at udgiften for samfundet på mine -og mine bens vegne, kommer tifold tilbage og det sandsynligvis tidligere uden fysioterapeutisk behandling. Beslutningen om at ændre disse retningslinier bekræfter desværre mit mantra i dette emne: Sclerosens værste symptom er mødet med det offentlige.

Derfor disse spørgsmål til dig som ansvarlig folkevalgt medborger: Er du villig til at genoverveje de nye retningslinier? Vil du i benægtende tilfælde forklare mig fornuften i dem? Både i relation til generel folkesundhed, specifikt i sclerosesammenhæng, men også rent sundheds/samfundøkonomisk på længere sigt. Spørger du mig, bliver nuværende buksepisseri nemlig dyrere for os allesammen.

For at det hele ikke skal være brok og jammer er du da til enhver tid velkommen til at høre om alle de gode, konstruktive råd og ideer jeg har på området ;-) Bare ring!

I al respekt & med venlig hilsen, Arne Hou Uerkvitz

(Kort om mig selv: Årgang 67, separeret, 2 børn. Arbejder 15 timer om ugen som Art Director hos Nørgård Mikkelsen, Odense. Inden Sclerosen, fra 92 til 03, var min arbejdsuge nærmere de 60 timer. Deltid samt færre ansvarsområder er ekstremt gavnligt for min fysik. Halvdelen af min indkomst kommer via min pensionsforsikring. Mine værste symptomer er udtrætning, kraftnedsættelser i højre sides ekstremiteter, kramper, spasmer, blæreretention, smerter og lejlighedsvis forstyrret balance-sans. Symptomernes grad svinger alt efter stress, vejrtil og hvor meget hvile jeg får. Siden debut har jeg haft 3 attacker. Senest i sept. 05 med 3 mdr's manglende følesans i hænder samt fra taljen og ned. Træning og stædighed gør indtil vider at jeg ikke bruger hjælpemidler i det daglige. Har dog en albuestok til brug under evt. attacker og længere gåture. Er dog henvist til personlig hjælp ved større fysiske bedrifter såsom tunge løft og længerevarende fysisk arbejde. Her har familie og venner hidtil sprunget til)