

Folketinget
Christiansborg
1240 København K

2. juni 2006

Kære medlem af Folketinget

Patientforeningen for pårørende og ramte af angstlidelsen *Obsessive Compulsive Disorder* (OCD) vil med dette brev til dig som folketingsmedlem gerne give vores opbakning til Danske Regioners nye forslag om behandlingsgaranti for psykiske sygdomme.

OCD-Foreningen i Danmark tæller mere end 1.500 medlemmer, der enten har eller er familie til børn, unge og voksne ramt af tvangstanker eller tvangshandlinger. Det kan være angst for død, smitte eller angst for at skade sig selv eller sine kære, hvis ikke bestemte ritualer udføres. For eksempel tælleritualer, kontrolmønstre eller overdreven rengøring.

Lidelsen kan være stærkt invaliderende, men OCD er ikke en sindssygdom. Derfor oplever ramte deres handlinger og tanker som irrationelle og pinefulde og forsøger at skjule dem for omgivelserne for ikke at blive stemplet som skøre.

Da det har vist sig, at en kombination af kognitiv adfærdsterapi og den antidepressive medicin SSRI har særdeles gavnlige effekt på den overvejende del af mennesker med OCD, håber OCD-Foreningen naturligvis, at Danske Regioners forslag om behandlingsgaranti og privat behandling, hvis offentlige sygehuse ikke kan tilbyde behandling indenfor to måneder, kan realiseres.

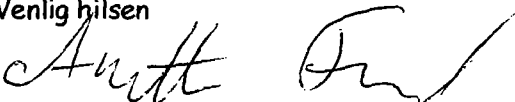
Derfor vil vi være mere end taknemmelige, hvis du og dit parti - i fald I er enige i det positive i forslaget - vil arbejde politisk for det.

Nogle steder i landet er der fantastisk gode tilbud til OCD-ramte allerede i dag, men vi oplever behandlingsmulighederne som regionalt skæve. Derudover er der gerne lange ventetider, og OCD-Foreningens medlemmer kan ligesom mange andre heller ikke altid bære den økonomiske udgift, det er, at opsøge en privatpraktiserende psykolog.

Vi vedlægger et eksemplar af vores brev til de kommende kommuner og regioner - og du er velkommen til at kontakte en af os eller læse på vores hjemmeside www.oed-foreningen.dk, hvis du er interesseret i at vide mere.

På forhånd tak.

Venlig hilsen



Anette Freund, landsformand
OCD-Foreningen
Julius Bloms Gade 17, kld. Tv.
2200 København N

165.000 danskere lider af overset sygdom



OCD-Foreningen
Støtteforening for patienter & pårørende

www.ocd-foreningen.dk

Maj 2006

På **Verdenssundhedsorganisationens** liste over sygdomme, der har betydning for livskvaliteten og erhvervsevnen kommer tvangstanker og tvangshandlinger ind på en flendeplads. Undersøgelser fra udlandet viser, at 2-3% af befolkningen lider af OCD (Obsessive Compulsive Disorder), og det gør sygdommen til en af de hyppigste psykiske lidelser i verden.

I **Danmark** er der endnu ikke lavet lignende undersøgelser, men overføres tallene fra udlandet til danske forhold, kan op mod 165.000 danskere lide af OCD. Årsagen til OCD skyldes formentlig en forstyrrelse i hjernen, hvor signalstoffet serotonin spiller en vigtig rolle. Lidelsen findes i alle sværhedsgrader, fra den milde til den stærkt invaliderende tilstand, hvor stort set alle døgnets vågne timer er beslaglagt af tvangstanker og tvangshandlinger. De fleste OCD-ramte holder symptomerne skjult for avis, fordi de føler sig flove og godt kan se, at deres tvangstanker og tvangshandlinger er ude af proportioner. I gennemsnit går der 12 år fra symptomerne viser sig, og indtil den ramte får den rette diagnose og kan gå i gang med behandling. I de år bliver sygdommen ofte kronisk og invaliderende. 70% af de OCD-ramte får depressioner, og mange udvikler panikanfald og/eller social fobi. 40% kan ikke passe et arbejde, 70% har et belastet familieliv, 62% er plaget af selvmordstanker, og heraf har 11% forsøgt at begå selvmord.

OCD er underdiagnosticeret og underbehandlet, og når der i gennemsnit går 12 år, inden de ramte får den rigtige diagnose, er der noget, der tyder på, at der er alt for lidt viden om sygdommen, og at der er alt for lidt åbenhed om den, sagde Jes Gerlach, formand for PsykiatriFonden, på en konference med 600 deltagere i Herning Kongrescenter 16. marts i år. Når vi samtidig ved, at en tidlig indsats forbedrer fremtidsudsigterne, er der god grund til at gøre noget.

Konferencen var arrangeret af Viborg og Ringkjøbing Amt i samarbejde med OCD-Foreningen og PsykiatriFonden, og var den første konference om OCD i Danmark, som også havde politisk bevågenhed. Den store opmærksomhed om OCD skyldes bl.a. også, at TV/Midt-Vest og TV2-dok. har bragt flere udsendelser som følger OCD-ramte og deres familiers kamp for at få livet til at hænge sammen og få den rette behandling.

Langt størstedelen af patienterne med OCD behandles i dag hos praktiserende læger, psykiatere og psykologer, og kun få kommer i kontakt med de psykiatriske afdelinger. Den behandling, der viser de bedste resultater, er en kombination af kognitiv adfærdsterapi og antidepressiv medicin. Desværre er der stor mangel på behandlere, der er uddannet i kognitiv adfærdsterapi både herhjemme og i udlandet.

OCD-Foreningen mener vi, at OCD er et vigtigt emne for de nye storkommuner og regioner, som netop nu er under dannelse. Men også hos sagsbehandlere, jobkonsulenter, praktiserende læger, skoler, PPR, sundhedsplejen osv. er der et stort behov for mere viden om OCD. Derfor håber vi på, og kan ikke håbere nok til, at i som politikere og embedsmænd i den nye kommunalstruktur medtænker OCD i planlægningen på skole-, sundheds- og socialområdet. Økonomisk er der en stor gevinst at hente for samfundet, og menneskeligt kan det ikke gøres op, hvor stor betydningen er for den enkelte og dennes familie, når de får den rette hjælp.

Vi vil gerne være behjælpelige med mere information og står til rådighed for en dialog om den fremtidige indsats for OCD-ramte og deres familier.

Med venlig hilsen

Anette Freund, formand

Tippethøj 26

8680 Ry

Tlf.: 87 99 10 04

e-mail: anette.freund@psykiatri.dk

Geir de Lange

Stenvej 18, Nørlem

7620 Sønder

Tlf.: 97 81 11 11

e-mail: geir@psykiatri.dk

Karen Rindum

Sønderskovvej 40, Ilskov

7451 Sunds

Tlf.: 97 14 54 14

e-mail: lars.ovesen@mobilixnet.dk