



25 års arbejde for fred

STRESS, KRÆFT OG KRIMINALITET SAMFUNDETS STORE UDFORDRINGER

EN KONFERENCE OM MEDITATION OG ÅNEDRÆTSTEKNIKKER SOM EFFEKTIVE
REDSKABER I KAMPEN MOD STRESS, KRÆFT OG KRIMINALITET

v/ SRI SRI RAVI SHANKAR, NOBELS FREDSPRISNOMINERET,
STIFTER AF DE VERDENSPÅENDE HUMANITÆRE ORGANISATIONER
THE ART OF LIVING OG INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR HUMAN VALUES

Torsdag den 6. juli 2006 danner Christiansborgs Landstingssal rammerne for en
højaktuel konference om stress. Hvad er stress? Hvordan påvirker det mennesket
og samfundet? Hvilken rolle spiller stress i den nyeste kræftforskning?
Og hvordan hænger vores høje stressniveau sammen med ungdomskriminalitet?
Dette er blot nogle af de spørgsmål, konferencen vil give nye og tankevækkende bud på.

PROGRAMMET DÆKKER:

SPIRITUALITY AND HEALTH - THE EXAMPLE OF THE YOGIC SCIENCE OF BREATH

v/ Prof. in molecular biosciences, Fahri Saatcioglu, University of Oslo.

FORSKNING I KRÆFTENS BEKÆMPELSE OG PERSONLIG ERFARING MED MEDITATION, STRESSFORLØSENDE OG SUNDHEDSFREMMENDE ÅNEDRÆTSTEKNIKKER

v/Fil.kand., sociolog, psykoterapeut Liv Dabro

ÅNEDRÆTSBASERET STRESSFORLØSNING OG REHABILITERING AF KRÆFTPATIENTER

v/ Cand.psych. Robert J. Jørgensen

USE YOUR BODY TO TRANSFORM STRESS AND DEPRESSION TO STATES OF SATISFACTION, JOY AND LOVE

v/ leder af Institute of Human Development, Stanley Rosenberg

STRESS - EN FOLKESYGDOM? - HVEM ER STRESSEDE OG HVAD KOSTER DET SAMFUNDET?

v/ Direktør Peter Kjøller

BREATHE SMART - STRESS MANAGEMENT AND REHABILITATION TRAINING

Et program som særligt er henvendt til fængselsindsatte, utilpassede kriminelle
og stofafhængige unge, og som gennem de seneste 6 år har vist gode resultater i Danmark.

v/ daglig leder af Breathe Smart, Jakob Lund og Mag.art Helle Balsby

Ordstyrer: Journalist Peter Von Kohl

VENLIG HILSEN THE ART OF LIVING FOUNDATION, DENMARK

www.artofliving.org www.srisriravishankar.org www.iahv.org www.5h.org

TORS DAG D. 6. JULI KL 10:00 - 13:00. LANDSTINGSSALEN CHRISTIANSBORG

Tilmelding kan ske senest d. 20 juni ved at sende en mail til artofliving.stress@gmail.com. Skriv navn og titel