

Vi har modtaget: *Dragør Nyt 16-5-06*
Kommunens sundhedspolitik

Ved det kommende årsskifte træder den nye kommunalreform i kraft, hvilket bl.a. indebærer, at hver kommune skal betale for deres borgeres hospitalsophold.

Der vil derfor være god økonomi og livskvalitet for den enkelte ved at gennemføre tiltag, der kan udskyde eller måske helt undgå, at kommunens borgere bliver hospitalsindlagt, som formentlig p.t. koster 7-8.000 kr. pr. døgn.

Folkesundhed omfatter det fysiske og psykiske område, som kan være tæt forbundne; men at bibeholde sin sundhed og livsværdi kræver først og fremmest en egen indsats.

Manglende fysisk aktivitet er blevet et af de største pro-

blemer for folkesundheden i vor verden.

De, der ikke mener at kunne afse tid til fysiske aktiviteter, må før eller senere afsætte tid til sygdom.

Kommunen kan animere borgerne til aktiviteter ved at gøre dem attraktive og prisrimelige.

Det lykkedes heldigvis ikke for den forrige borgmester at få indført en destruktiv brugerbetaling i Wiedergårdens Aktivitetshus; men han fik forhøjet pensionistprisen for klippekort i svømmehallen fra 80 til 120 til 150 og sidst til 250 kr. Det minder om at spare på skillingen og lade daleren rulle.

Den mest sygdomsramte befolkningsgruppe er uden

tvivl pensionisterne, og vor kommune har vist forståelse for folkesundheden ved at oprette et aktivitetshus for pensionister, og måske et af de billigste og bedste i landet. Tænk, hvis der skulle udbetales lærerlønninger til de godt 50 aktivitetsledere, der ugentligt underviser en stor del af de ca. 1500 pensionister, der besøger huset; så nu kniber det med lokalepladsen.

Alle aldre af menneskekroppen trives bedst ved at blive brugt, ellers forfalder den. Use it or lose it.

Det må man håbe, at vore kommunalpolitikere tillægger positive tanker og skaber enkel og relativt billig adgang til gode aktiviteter til gavn for kommunens borgere. Dragør har gode muligheder for at blive en folkesundhedsmæssig mønsterkommune.

Med venlig hilsen
Erik Bloch
Stationsvej 67

1 juni 2006.

Til Folketingets Sundhedsudvalg

Ovenstående er et indlæg i en lokalavis, der bl.a. omhandler Dragørs Aktivitetshus for pensionister.

Pensionister aktiverer/underviser her pensionister uden vederlag.

Til de ca. 50 forskellige aktiviteter hver uge kommer der ca. 1500 pensionister. Der er kun 2,8 ansatte – en leder og 1,8 køkkenassistent i caféen.

Ud over undervisningslokaler rummer aktivitetshuset et smede-, et træ- og et stensliber-værksted, samt et motionsrum.

Et sådant aktivitetshus er netværksskabende og utvivlsomt et væsentligt plus for folkesundheden, både fysisk, psykisk og socialt.

Det burde indgå i de nye kommuners planlægning.

Wiedergårdens Aktivitetshus i Dragør er villig til at modtage orienterende besøg.

Med venlig hilsen

Erik Bloch
Erik Bloch
Stationsvej 67
2791 Dragør