



## Hjerneblodprop/hjerneblødning – apopleksi

### Omfang

- I Danmark rammes ca. 12.000 personer årligt af en blodprop eller blødning i hjernen (apopleksi)
- Mere end 50.000 lever med følgerne af en apopleksi
- Har man haft én apopleksi er risikoen for yderligere tilfælde høj
- Risikoen for at få en apopleksi stiger med alderen

### Blodtryk og apopleksi

- Forhøjet blodtryk er den vigtigste risikofaktor for udvikling af hjerneblodpropper og hjerneblødning.
- 50 % af alle apopleksier kan forebygges gennem bedre blodtrykskontrol- og behandling
- Mindst 600.000 personer lider af for højt blodtryk
- Kun ca. 30 % af de ca. 200.000 patienter, der aktuelt er i blodtryks-sænkende behandling når et tilstrækkeligt lavt blodtryk

### Menneskelige konsekvenser

- 50 % af HjerneSagens medlemmer lever med lammelser/spasticitet som følge af apopleksi
- 40 % af HjerneSagens medlemmer har tale-/sprogvanskeligheder
- 65 % af HjerneSagens medlemmer lider af træthed, hukommelsesbesvær og koncentrationsproblemer
- 25 % af HjerneSagens medlemmer er blevet ramt flere gange af en apopleksi

### Omkostninger

- Apopleksi koster samfundet ca. 8 mia. kr. årligt – heraf 2,7 mia. kr. alene i direkte omkostninger
- Velfærdscommissionen har påpeget, at Danmark befinder sig blandt de lande, som har den højeste forekomst af såkaldt "undgåelige" dødsfald bl.a. som følge af apopleksi. Godt 18 % af samtlige dødsfald i aldersgruppen 0-74 år karakteriseres som "undgåelige".

### Bedre forebyggelse

Det er HjerneSagens mål:

- At 80 % mod nu ca. 50 % af alle borgere i Danmark skal kende deres blodtryk
- At borgerne skal vide, hvad der er et normalt blodtryk
- At personer med forhøjet blodtryk hurtigt kommer i behandling og fastholdes heri
- At antallet af hjerneblodpropper over de kommende 5 år skal reduceres med mindst 33 %.
- Antallet af nye apopleksitilfælde skal være mindre end 8.000 årligt i 2011.

Disse mål kan efter HjerneSagens opfattelse nås ved at følge den 10-punkts plan som foreningen har lagt frem og som er fremsendt til Sundhedsudvalget.