

DANSKE FYSIOTERAPEUTER



Folketingets Sundhedsudvalg
Christiansborg
1240 København K.

MODTAGET

- 6 APR. 2006 8 50

5. april 2006

Den Centrale Indlevering

Til medlemmerne af Folketingets Sundhedsudvalg

Fysisk inaktive danskere er det største sundhedsmæssige problem. 8 ud af 10 danskere kan leve længere, hvis de bliver fysisk aktive. Har man stillesiddende arbejde, kører meget i bil og bruger det meste af fritiden på at se fjernsyn, kan man få op til otte ekstra leveår ved fysisk aktiv. Hører man til den del af befolkningen, der jævnligt går en tur, kører på cykel og laver havearbejde, er der op til fem år ekstra at hente ved at blive meget fysisk aktiv. Det er vel at mærke leveår med høj livskvalitet.

Det viser tal fra en ny rapport fra Mandag Morgen rapport finansieret af Danske Fysioterapeuter.

Danske Fysioterapeuter appellerer derfor til, at Folketingets Sundhedsudvalg sammen med Indenrigs- og Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen stiller sig i spidsen for, at der laves en national handlingsplan for fysisk aktivitet.

Allerede nu foregår der en lang række positive projekter landet over, men den påkrævede indsats er så omfattende, at det er nødvendigt med et samlet nationalt initiativ. Ligesom der står en stærk politisk drivkraft bag det faldende antal trafikdræbte, det faldende antal arbejdsulykker og den voksende tandsundhed, så er der også på området for fysisk aktivitet behov for, at det politiske liv træder i karakter. Vi bør lære af tidligere succeser, der viser, at markante og holdbare ændringer i det danske samfund kræver politisk medvirken.

En national handleplan skal danne rammen for de mange lokale og nationale initiativer. Der er allerede nu mange gode kræfter på tværs af sektorer, der er engageret i denne sag, og netop derfor finder vi, at tiden er kommet for en samlet plan.

Der er behov for initiativer i folkeskolen, i SFO'erne, i uddannelserne og på arbejdspladserne, ligesom sundhedssektoren bør forske i og udvikle fysisk aktivi-

tet som lægemiddel. Det er også relevant at se på infrastrukturen, hvor gang og cykling bør være højt prioriterede bevægelsesformer.

En national handlingsplan vil betyde, at fysisk aktivitet bliver relevant for hele befolkningen og ikke kun i bestemte aldersgrupper, udvalgte geografiske områder eller for særligt ressourcestærke borgere.

Danske Fysioterapeuter har med tilfredshed noteret sig lanceringen af KRAM-undersøgelsen og Gang i Danmark 2007, og vi ser frem til at bidrage til at gøre året til en succes. Samtidig må vi dog understrege, at varige ændringer i menneskers livsstil kræver en længevarende indsats, og initiativerne bør derfor ikke indskrænkes til et enkelt år, men tværtimod udbredes. Derfor mener vi, at KRAM-undersøgelsen skal være afsæt til en egentlig national handlingsplan for fysisk aktivitet.

Vi ved alle, at det bliver dyrt, hvis samfundet lader stå til. I dag koster inaktivitet samfundet 4 milliarder kroner om året. Beløbet vil vokse i takt med, at antallet af danskere med livsstilssygdomme som diabetes, KOL, hjerte-karsygdomme og fedme også stiger.

Danske Fysioterapeuter har medsendt rapporten, og vi håber, at den vil give inspiration til at nå målet: At få pulsen op hos danskerne.

Med venlig hilsen



Johnny Kuhr
Formand