SlankeDoktor.dk

Birthe Skaarup (DF)
Folketinget, Christiansborg
1240 København K.

Forskerparken, Odense, 22. Januar 2006.

Kære folketingsmedlem,

Når vi sender en pose flæskesvær til dig er det for at bede dig kigge godt efter varedeklarationen på den... Den er mildt sagt stærkt mangelfuld.

Faktisk har Danmark langt ringere varedeklarationer på fødevarer end både USA og Storbritannien.

Her i lander et der nemlig intet lovkrav om hverken størrelse af deklarationen eller at den eksempelvis skal indeholde farlige stoffer som transfedt mm. Det var siden nytår været lovkrav i USA, hvor selv font-størrelsen på deklarationerne er pålagt sammen med ernæringsholdet. I Danmark slipper man desværre med en sporadisk ingrediensliste.

Som læge og leder af internettjenesten SlankeDoktor.dk hvor vi forsøger at hjælpe overvægtige danskere med at tabe sig og lægge deres kost om opfordrer jeg til, at I lovgiver om tydeligere varedeklarationer på fødevarer:

- Alle ingredienser og deres mængde bør vises.
- Ernæringssammensætningen bør være lovpligtig.
- Der bør være regler om størrelse og placering som i USA.

Til højre ses en af de lovpligtige amerikanske deklarationer til inspiration. Her får man klar besked. Selv om 2 gram transfedt!

Nutrition Facts
Serving Size 1 cup (228g)
Servings Per Container 2

Amount Per Serving	
Calories 260	Calories from Fat 120
	% Daily Value*
Total Fat 13g	20%
Saturated Fat 5g	25%
Trans Fat 2g	
Cholesterol 30mg	10%
Sodium 660mg	28%
Total Carbohydrate 31g	10%
Dietary Fiber 0g	0%
Sugars 5g	
Protein 5g	

Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 15%	Iron 4%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

Jeg håber ikke at flæskesværene smager Dem for godt – de er ikke sunde. Præcis som landets nuværende politik omkring varedeklarationer.

Men de kan ændres, hvis man vil hjælpe danskerne til at undgå overvægt og spise sundere. Og det er vi mange der vil. Flere tusinde danskere har allerede online skrevet under på dette ønske på slankedoktor.dk.

Jeg står naturligvis til rådighed for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen,

Carl J. Brandt, læge.
Stifter af SlankeDoktor.dk og NetDoktor.dk