



30. januar 2006  
JES/ab  
Tlf. 35 29 84 43(dir.)  
[Jes@dsi.dk](mailto:Jes@dsi.dk)


**DSI Institut for Sundhedsvæsen** har hermed fornøjelsen af at introducere vores seneste rapportudgivelse:

DSI rapport 2006.01

**The lifetime costs of smoking and smoking cessation**

Vi håber, at De vil bistå med at formidle kendskabet til rapporten, og vedlægger derfor et antal bestillingssedler.

Med venlig hilsen

  
Jes Søgaard  
Direktør

DSI Institut for Sundhedsvæsen  
Dampfærgevej 27-29  
Postboks 2595  
2100 København Ø  
Tlf 35 29 84 00  
Fax 35 29 84 99  
E-mail [dsi@dsi.dk](mailto:dsi@dsi.dk)  
[www.dsi.dk](http://www.dsi.dk)



Ny rapport

Januar 2006

## Der er mange penge at spare for samfundet, når folk holder op med at ryge

Vedvarende rygere og især storrygere koster sundhedsøkonomisk mange penge - og det er uanset alder og køn. Især er der store besparelser for samfundet ved rygeophør blandt yngre mennesker.

En Ph.d.-afhandling udgivet som en rapport af DSI Institut for Sundhedsvæsen i samarbejde med Institut for Sygdomsforebyggelse H:S viser, at for en 35-årig mand, som ryger moderat, er de direkte livstids-sundhedsomkostninger mere end 56.000 kroner højere end for ham, som ophører med at ryge som 35-årig. For kvinderne er der forskel på mere end 90.000 kroner.

Rygning medfører også høje indirekte omkostninger for samfundet som følge af mere sygefravær og sygdomsbetinget arbejdsophør. Set i et livsperspektiv er der en forskel på mere end 200.000 kroner mellem storrygende 35-årige kvinder og 35-årige kvinder, som stopper med at ryge.

For første gang i Danmark er der anvendt en dynamisk livstidsmetode til at beregne sundhedsrelaterede omkostninger ved en bestemt livsstilsfaktor – her rygning. Det har længe været kendt, at de årlige omkostninger ved rygning er høje. Det afgørende nye er, at selv om rygere ikke lever så længe, og dermed ikke bruger sundhedsudgifter i så mange år som ikke-rygere og eks-rygere, så er rygeres sundhedsudgifter målt over hele livet stadig meget højere end eks-rygeres.

"Det vigtigste er, at det nu er påvist, at der - ud over helbredsmæssige grunde – altså også er samfundsøkonomiske begrundelser for rygestop" siger Jes Søgaard direktør for DSI Institut for Sundhedsvæsen.

### Rapporten:

### The lifetime costs of smoking and smoking cessation\*

Er skrevet af:

Susanne Reindahl Rasmussen

Udgives i samarbejde mellem:

DSI Institut for Sundhedsvæsen og  
Institut for Sygdomsforebyggelse H:S

Kan købes for kr. 125,- hos:

DSI Institut for Sundhedsvæsen, Dampfærgevej  
27-29, Postboks 2595, 2100 København Ø,

Tlf. 35 29 84 00, fax 35 29 84 99, e-mail: dsi@dsi.dk

- eller downloades gratis fra:

[www.dsi.dk/frz\\_publicationer.htm](http://www.dsi.dk/frz_publicationer.htm)



\* Er skrevet på engelsk med en dansk sammenfatning.