



Folketinget
Sundhedsudvalget
Formand Birthe Skaarup
Christiansborg
1240 København K

Januar 2006

Journalnr.: 9330-28

MODTAGET

18 JAN. 2006 9/15

Den Centrale Indlevering

Ældre & forebyggende hjemmebesøg – ny publikation fra ÆldreForum

Forebyggelse ved besøg i hjemmet er et centralt led i indsatsen for at hjælpe ældre til længst muligt at bevare deres fysiske og psykiske funktionsniveau og dermed fastholde et uafhængigt liv. Både dansk og international forskning har bidraget med overbevisende resultater, der viser, at en veltilrettelagt indsats med forebyggende hjemmebesøg har en positiv indvirkning på ældres liv og helbred.

Med den forestående nye struktur og opgavefordeling får kommunerne i de kommende år et centralt ansvar for den samlede sociale og sundhedsmæssige indsats med forebyggelse og sundhedsfremme som vigtige kerneområder. De indhøstede erfaringer om indhold og tilrettelæggelse af de forebyggende besøg i hjemmet vil ikke alene kunne anvendes i de nye storkommuner ved varetagelsen af disse opgaver – men måske samtidig bidrage med inspiration til tilrettelæggelse af de nye opgaver, som kommunerne står over for.

Publikationen er blevet til i nært samarbejde med tre pionerer på området: *speciallæge i almen medicin Mikkel Vass, ergoterapeut, ph.d., dr. med. Kirsten Aølund og overlæge, dr. med. Carsten Hendriksen* og indeholder hovedkonklusioner fra deres videnskabelige undersøgelse i 34 danske kommuner af, hvordan en forholdsvis beskeden indsats i form af et uddannelsesprogram for forebyggende hjemmebesøgere og praktiserende læger i lokalområdet, påvirkede funktionsniveau, overflytning til plejehjem og antallet af dødsfald hos de ældre, der deltog i undersøgelsen.

Undersøgelsen viser, at undervisning i indholdet af det forebyggende besøg gør en forskel, at besøgenes antal og regelmæssighed har betydning, at kvinder har mere gavn af besøgene end mænd, at 80-årige har mere gavn af forebyggende hjemmebesøg end 75-årige, at samme forebyggende medarbejder samt god kontakt mellem medarbejderen og besøgsmodtageren har betydning, og at samarbejde med praktiserende læger har betydning.

Undersøgelsesresultaterne giver desuden grundlag for anbefalinger om indholdet i de forebyggende hjemmebesøg, om tilrettelæggelse og organisering af besøgene samt om de forebyggende medarbejders kompetencer.

Herudover indeholder publikationen et afsnit om forebyggelse, aldring og svækkelse, med udgangspunkt i de overvejelser og iagttagelser, som forebyggende besøg i hjemmet bør give anledning til. Også etiske overvejelser i forbindelse med at arbejde med ældre mennesker, og de yderligere hensyn, der gør sig gældende, når arbejdet foregår i ældres eget hjem, behandles.

Publikationen kan rekvireres vederlagsfrit fra ÆldreForums sekretariat.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Povl Riis'.

Povl Riis
Formand for ÆldreForum