



September 2006

Kære udvalgsmedlem

Tvangstanker og tvangshandlinger er på verdensplan en af de hyppigste psykiske lidelser og skønnes f.eks. at være dobbelt så hyppig som skizofreni. Udenlandske undersøgelser viser, at to-tre procent af befolkningen lider af OCD (*Obsessive Compulsive Disorder*). Overføres tallene til danske forhold, kan op mod 165.000 danskere lide af sygdommen.

De fleste OCD-ramte holder symptomerne skjult i årevis. Det betyder bl.a., at der i gennemsnit går 12 år, fra symptomerne viser sig, og indtil den ramte får den rette diagnose og kan gå i gang med behandling. I de år bliver sygdommen ofte kronisk og invaliderende.

Når der går så lang tid, inden den OCD-ramte får den rigtige behandling, hænger det også sammen med, at der er for lidt viden og åbenhed om sygdommen. Det arbejder vi i OCD-foreningen for at rette op på. Bl.a. har vi i samarbejde med Viborg og Ringkjøbing amter i foråret afholdt en konference med 600 deltagere, ligesom vi har en rådgivningslinje og er på vej med et OBS-indslag på tv rettet mod unge med OCD.

Vi er glade for, at det nu ser ud til, at der også kommer en behandlingsgaranti for psykisk syge. Jo tidligere mennesker med OCD får det rette behandlingstilbud, des bedre er mulighederne for, at de kan få et godt liv. Økonomisk er der en stor gevinst at hente for samfundet, og menneskeligt kan det ikke gøres op, hvor stor betydningen er for den enkelte, der får den rette hjælp til at håndtere sin sygdom. Omkostningerne ved at behandle en OCD-ramt med medicin og kognitiv adfærdsterapi er tilmed overkommelige. Tal fra børne- og ungdomspsykiatrisk hospital i Risskov viser, at prisen for behandlingen pr. person ligger mellem 20.000 og 50.000 kr. For det beløb vil ca. 75 procent af patienterne kunne komme tilbage til arbejdslivet og få en aktiv tilværelse i samfundet på lige fod med resten af befolkningen.

Et hurtigt behandlingstilbud kræver dog også, at vi bliver bedre til at oplyse børn og unge, skoler, kommuner og ansatte indenfor social- og sundhedsvæsenet om, hvad OCD er. OCD er ofte forbundet med et meget stort tabu for den ramte, og den generelle mangel på viden og oplysning i behandlingssystemet gør, at mange patienter løber panden mod en mur, når de søger behandling.

I OCD-foreningen gør vi, hvad vi kan for at bryde tabuet og oplyse om sygdommen og behandlingsmulighederne. Desværre er det langt fra nok, og vi vil derfor appellere til, at man nu fra politisk side støtter op om vores arbejde med midler til et sekretariat, så vi kan komme i gang med oplysningskampagner rettet mod de nævnte grupper. Vi tror, at øget og tidlig oplysning om OCD sammen med en garanti for den rette behandling er vejen frem for de mange danskere, der i det skjulte lider af sygdommen.

OCD viser sig som regel i de tidlige ungdomsår og rammer mænd og kvinder lige hyppigt. Årsagen er formentlig en forstyrrelse i hjernen, hvor signalstoffet serotonin spiller en vigtig rolle. Lidelsen findes i alle sværhedsgrader fra den milde til den stærkt invaliderende tilstand, hvor stort set alle døgnets vågne timer er beslaglagt af tvangshandlinger og tvangstanker.

Tak for din opmærksomhed!

Vi vil gerne være behjælpelige med mere information og står til rådighed for en dialog om den fremtidige indsats for OCD-ramte og deres familier.

Henvendelse herom til Geir de Lange.

Med venlig hilsen



Anette Freund, Formand

Tippethøj 26
8680 Ry

Telefon: 87 99 10 04
E-mail: anette.freund@skolekom.dk



Geir de Lange

Nylund 18
Nørlem
7620 Lemvig

Telefon 97 82 12 18
E-mail: geir@privat.dk