

## Det Nationale Råd for Folkesundhed

København, den 22. marts 2006

Socialudvalget

SOU alm. del - Bilag 251

UDU alm. del - Bilag 326

Offentligt

Til

Samtlige medlemmer af Folketingets Sundhedsudvalg

Samtlige medlemmer af Folketingets Socialudvalg

Samtlige medlemmer af Folketingets Kulturudvalg

Samtlige medlemmer af Folketingets Skoleudvalg

MODT

22 MRS

17.30

Den Centrale

Når kommunerne den 1. januar 2007 får hovedansvaret for forebyggelse og sundhedsfremme er det vigtigt, at de fra første færd møder borgerne med en effektiv evidensbaseret forebyggelsesindsats, der sætter ind de steder, hvor vi ved, det gør mest ondt i folkesundheden.

Fra danske og udenlandske undersøgelser ved vi, at usund Kost, Rygning, for megen Alkohol og for lidt Motion er medvirkende årsager til langt de fleste af de sygdomme, vi dør for tidligt af.

- . / .
- Det Nationale Råd for Folkesundhed vil med denne pjece dels give et overblik over den dokumentation, der ligger bag KRAM anbefalingerne, dels komme med forslag til, hvordan kommunerne praktisk kan arbejde med forebyggelse indenfor disse fire områder.

Vi håber, at pjecen kan inspirere jer til at give jeres borgere et KRAM, der tager vare på dem.

Med venlig hilsen

Bente Klarlund Pedersen  
Professor og formand for Rådet

Det Nationale Råd for Folkesundhed har til formål at bidrage til debat og at rådgive indenrigs- og sundhedsministeren om folkesundhedsområdet. Rådet er nedsat af indenrigs- og sundhedsministeren i henhold til lov og består af 11 medlemmer beskikket ud fra deres faglige baggrund.

Sekretariat - Indenrigs- og Sundhedsministeriets kontor for kommunal sundhed – Slotsholmsgade 10-12 – 1216 København K - Telefon 7226 9000 – Fax 7226 9001 – E-mail: im@im.dk

Giv borgerne et  
KRAM



En pjece om **Kost**, **Rygning**, **Alkohol** og **Motion**  
Ved Det Nationale Råd for Folkesundhed