

Socialudvalget  
Folketinget  
Christiansborg  
1240 København K

MODTAGET

13 JAN 2006

g.cw

Den Centrale Indlevering

Socialudvalget, Sundhedsudvalget  
SOU alm. del - Bilag 157, SUU alm. del -  
Bilag 220

Offentligt

VIC socialt udsatte

VIDENS- & FORMIDLINGS-CENTER FOR SOCIALT UDSATTE

12. januar 2006

J.nr. 241-2226K

Hermed fremsender vi rapporten *Ligesom at komme hjem... Selvhjælpsgrupper for seksuelt misbrugte* (2006), som er en ny undersøgelse foretaget af Videns- og Formidlingscenter for Socialt Udsatte.

Vi gør opmærksom på, at rapportens indhold er fortroligt indtil den 16. januar 2006, hvor undersøgelsen offentliggøres.

#### Fremsendes uden følgeskrivelse

- Ifølge e-mail/telefon af
- I henhold til bestilling
- Ring venligst herom til:
- Tilbagesendes med tak for lån
- Til orientering
- Til godkendelse
- Ønskes retur
- Kvittering udbedes
- Til videre foranstaltning

Med venlig hilsen



Konsulent Lise Barlach



# LIGESOM AT KOMME HJEM...

Selvhjælpsgrupper for seksuelt misbrugte  
af Lise Barlach og Flemming H. Pedersen



vfc socialt udsatte

VIDENS- & FORMIDLINGS-CENTER FOR SOCIALT UDSATTE

# Indholdsfortegnelse

Forord.....	5
Opsummering.....	6
Indledning.....	8
Formål.....	8
Velfærdsstat, civilsamfund og selvhjælpsgrupper.....	9
Om at hjælpe sig selv og andre – i grupper.....	12
Socialt gruppearbejde og gruppeterapi.....	13
Selvhjælpsgrupper.....	14
Seksuelle overgreb.....	15
Definition.....	16
Omfang.....	18
Senfølger.....	19
Sådan er undersøgelsen lavet.....	21
Udvælgelseskriterier for centre, professionelle og frivillige.....	21
Anonymiserede centre, frivillige og professionelle.....	22
Gode eksempler.....	22
Udvælgelseskriterier for deltagere i selvhjælpsgrupper.....	22
Geografisk spredning.....	23
Selvhjælpsgrupper tilknyttet forskellige centre.....	23
Køn.....	24
Alder.....	24
Dybdegående interviews.....	25
Anonymiserede informanter.....	25
Analyse af det indsamlede materiale.....	26
Deltagernes fortællinger.....	26
Interview med professionelle og frivillige samt skriftligt materiale.....	27
Metoder for selvhjælpsgrupper.....	27
Antal deltagere i en selvhjælpsgruppe.....	28
Tre typer - metoder for selvhjælpsgrupper.....	28
Type 1.....	29
Indgang til selvhjælpsgruppen – individuel samtale.....	29
Deltagere - lukkede grupper.....	30
Varighed – ubegrænset antal møder.....	30
Grupper ledes af en frivillig.....	30
Indhold på møder.....	32
Ekstra tilbud – individuelle samtaler.....	32
Type 2.....	32
Indgang til selvhjælpsgruppen - visitation.....	32
Deltagere - lukkede grupper.....	33
Varighed – begrænset antal møder.....	34
Grupper ledes af professionelle.....	34
Indhold på møderne.....	36
Type 3.....	38
Indgang til selvhjælpsgruppen - visitation.....	38
Deltagere - åbne grupper.....	39
Varighed – ubegrænset antal møder.....	39



Indirekte styring - strukturerede selvhjælpsgrupper.....	40
Indhold på møderne .....	42
Ekstra tilbud - opfølgning og konfliktløsning.....	43
Udbytte af at deltage i selvhjælpsgrupper .....	43
Behov for selvhjælpsgruppe – at føle sig mindre alene.....	44
Formål med at deltage i selvhjælpsgrupper – personlig udvikling.....	45
Afslutning på selvhjælpsgruppe .....	46
Behov for selvhjælp på et senere tidspunkt .....	47
At sætte ord på problemerne.....	48
Håndtering af konflikter – beslutte og handle.....	49
Offerrolle kontra handlinger og udvikling .....	51
En fast struktur – sikkerhed, støtte og tryghed .....	52
Individuelle målsætninger og individuelt udbytte .....	53
Supplement til behandling, støtte og medicin.....	54
Netværk og familie – supplement, substitut og forudsætning.....	56
Mere selvtillid – tør 'være sig selv'.....	58
Nye og bedre sociale relationer uden for gruppen.....	60
Gensidighed.....	60
Selvhjælpsgruppe med fælles problematik – umiddelbar forståelse.....	60
Senfølger efter overgreb - genkendelse af følelser og reaktioner .....	63
Erfaringsudveksling.....	65
Et særligt fællesskab .....	67
Konklusion .....	70
Perspektivering.....	71
English summary .....	72
Litteratur .....	75
Bilag.....	77