



## Balance i frihed

Folketinget  
Christiansborg  
1240 København K

Albertslund d. 26. september 2006

Til: Medlemmerne af de rets – og socialpolitiske udvalg.

Foreningen Balance i frihed præsenteret af Sten Lundager & Sanne. C. H. Graffe, ønsker hermed at ansøge om at foretræde for de rets - og socialpolitiske udvalg.

Da vi som forening mener at de pårørende er en overset gruppe, der bliver gjort alt for lidt for.

Disse pårørende er overladt til sig selv, fra det øjeblik at anholdelsen finder sted. Når en sådan voldsom hændelse finder sted vil vi være der for dem. Vi ser gerne at der sker en ændring på det område. Vi ønsker at oprette et netværk for disse pårørende, med henblik på hjælp og støtte.

Tilbage i maj 2006 åbnede foreningen sin hjemmeside. Inden da var kontakter udad til allerede skabt til andre frivillig, humanitært arbejdende foreninger.

Vi har været ude og holdt foredrag, som har været af kriminalpræventiv art, efterfølgende har vi coachede unge, der er kriminalitets truet. Via hjemmesiden er der også udført opgaver for pårørende, gennem sekretærservicen. Opgaven er bestået i at skrive breve for folk, der selv finder det svært af den ene eller anden grund at få et sådanne sammensat.

Har indtil videre haft meget kontakt til pårørende, både personlig og telefonisk. Nogle af disse kontakter har bl.a. været rådvilde pårørende. Pårørende, der ikke kunne finde trøst andet sted.

Det har også været indsatte der har henvendt sig, hvor deres bekymring har gået den anden vej, altså været bekymret for deres børn og de pårørende uden for. Andre af henvendelserne har handlet om problemstillinger fra indsattes hverdag.

Fremtidige mål, som gerne skulle være snarlige mål er følgende:

At der er en bisidder for de pårørende i en anholdelses situation. Det er en tilbage vendende beklagelse fra pårørende, der har stået i en sådan situation, hvor deres verden er brudt sammen. Vi ønsker meget det må være en pårørende, der er bisidder, da de selv har prøvet det på egen krop & sjæl. Vi er godt klar over at det er en meget betroet opgave, derfor er vi også indstillet på at bruge den tid, det kræver for at deltage i de fornødne kurser. Da det ligger os stærkt på sinde.



# Balance i frihed

Bisidderen vil vedligeholde kontakten til den pårørende, indtil overblikket er genvundet. Så den pårørende hurtigst muligt får den fornødne hjælp.

Udarbejdelse af informations og oplysnings materiale om det at være barn af en indsat. Et værktøj til bl.a. skoler og forældre.

Foreningen ønsker at blive taget med på råd i Direktoratet for Kriminalforsorgens (DFK) i dennes beslutnings processer, vedrørende indsatte og de pårørendes vilkår og være repræsenteret i DFK, som bruger repræsentant.

Vi har et ønske om væresteder, hvor de pårørende kan mødes, hvor de kan henvende sig, når hverdagen bliver for rå. Værestederne skal placeres rundt om i landet.

Vi ønsker også at oprette en hotline, et netværk af nuværende, tidligere pårørende og tidligere indsatte.

Vi ser frem til at fremtræde for udvalgene.

De venligste hilsner

Sten Lundager og Sanne Cellina Helena Graffe.

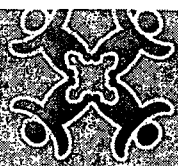
Tlf.: 20 42 15 42, [sten@balanceifrihed.dk](mailto:sten@balanceifrihed.dk), Tlf.: 31 20 30 84, [sanne@balanceifrihed.dk](mailto:sanne@balanceifrihed.dk)

[www.balanceifrihed.dk](http://www.balanceifrihed.dk)

Bilag:

Om Balance i frihed.

Igangværende projekt og nye mål.



# Balance i frihed

*Et godt liv, på trods af savnet!*

**Balance i frihed** er stiftet på privat initiativ og henvender sig til pårørende til indsatte i fængsler, arresthuse og pensioner. Derudover deltager vi i en forbyggende indsats overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet.

**Vi ønsker at:**

- ✦ **Støtte** og hjælpe pårørende i den usædvanlige og ofte traumatiske og chokerende situation de pludselig befinder sig i, når en nærstående anholdes og fængsles!
- ✦ **Deltage** i en forebyggende indsats overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet!
- ✦ **Oplyse** om dét, at være pårørende til en indsat eller sidde i fængsel!

**Vi tilbyder** et forum og et talerør, hvor pårørende kan dele deres frustrationer med andre i samme situation. I Samarbejde med foreningen; **Børns Vilkår** afholder vi selvhjælpsgrupper. Vi laver workshops, kurser eller arrangerer udflugter m.m., med henblik på at give pårørende værktøjerne til at håndtere hverdagen, eller et pusterum fra de daglige trængsler!

**Børn af indsatte** har en større risiko for selv at ende i kriminalitet, i forhold til andre børn! Derfor deltager vi også i en forebyggende indsats overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet! Vi ønsker at bekæmpe denne onde cirkel og negative sociale arv!

Vi forsøger at opbygge og styrke børn og unges selvindsigt og kompetencer, talent og evner, med henblik på at lære dem at tage et medansvar for deres eget liv og fremtid!

Vi støtter tiltag, der øger indsattes muligheder for at tage et ansvar for deres familiers ve og vel, og fremmer deres egne muligheder for at leve et liv uden kriminalitet, efter afsoningen!

Balance i frihed er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske særinteresser. Alle aktiviteter og tilbud er gratis, da vi dækker vores udgifter ved hjælp fra fonde og puljer!

Alle frivillige er underlagt straffelovens § 152 om tavshedspligt og besidder en godkendt børneattest! Alle henvendelser kan ske anonymt og vi gør opmærksom på at man ikke behøver at fortælle, hvad indsatte er dømt for!

Ønsker du at vide mere, kan du besøge vores hjemmeside, eller kontakte os på et af nedenstående telefonnumre eller e-mail adresser!

**Sanne: Tlf. 31 20 30 84 | Kim: Tlf. 29 65 53 77 | Sten: Tlf. 20 42 15 42**  
[sanne@balanceifrihed.dk](mailto:sanne@balanceifrihed.dk)    [kim@balanceifrihed.dk](mailto:kim@balanceifrihed.dk)    [sten@balanceifrihed.dk](mailto:sten@balanceifrihed.dk)



## Igangværende projekt og nye mål.

Balance i frihed er medlem af paraplyorganisationen; Frivilligcentre og Selvhjælp I Danmark også kaldet FriSe og af foreningen SR-Bistand.

Vi har fået en positiv tilbagemelding fra SR-Bistand på vores henvendelse i forbindelse med forslag om et samarbejde omkring selvhjælpsgrupper for voksne.

Balance i frihed har indledt et samarbejde med følgende foreninger:

Børns Vilkår, KRIS-Danmark og Krim.

Derudover har foreningen tæt forbindelse til Dansk Røde Kors, Foreningen Far til Støtte for Børn & Forældre, Kirkens Korshærs arresthustjeneste, Kofoeds Skole, og Mødrehjælpen.

Foreningen har taget initiativ til fremstilling af en "fællesfolder", der beskriver de ovenstående foreninger og hjælpeorganisationer og hvilken hjælp de kan tilbyde børn og øvrige pårørende.

Samtlige af ovenstående har tilkendegivet at de ønsker at indgå i nævnte folder.

Vi har rettet henvendelse til Direktoratet for Kriminalforsorgen, Kriminalforsorgens pårørendelinie og Kriminalforsorgen i friheden med henblik på at opnå deres tilsagn om at indgå i folderen.

Indtil nu har ansøgninger om støtte til fremstilling af folderen, ikke lykkedes. Såfremt det bliver en realitet er det tænkt at folderen skal uddeles til fængsler, arresthuse, pensioner, kommuner, herunder SSP ordninger, skoler og SFO'er, ungdomsskoler og politi bl.a.

Foreningen er blevet kontaktet af designgruppen; DOT, Designers of Today. En del af gruppens medlemmer har tilbudt at arbejde på et projekt, som frivillige for foreningen Balance i frihed.

Derudover har medarbejderne fra DOT tilbudt at stille gratis designtimer til rådighed.

I den forbindelse er der udarbejdet et projekt om reovering af en besøgsang og et rum i et af landets fængsler.

Der skal efterfølgende søges om midler til reovering af besøgsgangen. Denne besøgsang kan så tjene som skabelon/inspiration, showroom for andre.

Projekt materialet stilles herefter – gratis - til rådighed for Direktoratet for Kriminalforsorgen.



Vi har ligeledes indledt et samarbejde med foreningen; Dopemanager (v/ Sandy Madar)  
Denne forening henvender sig til unge stofmisbruger og kriminelle.

Den 29. og 30. nov. 2006, afholdes et kursus i "The Work", som er opfundet af Byron Katie forfatter af bogen; "Elsk det som er" og "Behøver jeg din kærlighed".

Kurset afholdes i vores regi i samarbejde med firmaet; My Consulting v/Maj Bjerre Sørensen, som gratis tilbyder dette kursus til Balance i frihed.

The Work er et redskab, der kan give den enkelte mulighed for at fokusere på sit liv, nu og her!

Kurset er bl.a. introduceret og brugt i amerikanske skoler og fængsler.

Vi afholder en række foredrag for skoler, SFO'er og ungdomsklubber i øjeblikket.  
Disse er blevet modtaget meget positivt.

Foreningen har kontakt til SSP ordninger i Albertslund og Gladsaxe, som er positive indstillet overfor samarbejdet på det kriminalpræventive område!

Coaching af børn og unge, der er truet af kriminalitet.

Afholdes i "Klubben Høje Gladsaxe" i samarbejde med projekt "Opfør dig ordentligt" ved klubleder Per Uno Nielsen og klubmedarbejder Sheddy Bhatti.

Det er en tilbagevendende begivenhed med evaluering.

I Klub Nord ved Jakob Hopp i Albertslund, har vi afholdt foredrag og tilbudt coaching af børn & unge.

Igennem kriminalbetjent John Jacobsen, Glostrup Politi undersøger vi i øjeblikket muligheden for at foreningen kan være til stede, så snart en person anholdes, med henblik på støtte og hjælp til de nærmeste pårørende på selve anholdelses dagen eller natten.

Brevskrivnings ordningen er igangsat og er blevet vel modtaget og benyttet!

Hjemmesiden med forum er igangsat og bliver løbende opdateret.

Der vil blive afholdt "Cafeaftener" (i lokale medborgerhuse og lign.) for børn og øvrige pårørende i udgangen af oktober.

Et arrangement, som vil blive gentaget jævnligt.



Der afholdes en udflugt for børn og voksne pårørende til Zoologisk Have i København, d. 15. okt. 2006. Udflugten er sponsoreret af Skandia Danmark, **Idéer for Livet Fonden**.

Vi håber, at kunne gennemføre pårørende-weekenden, i oktober/november måned for de pårørende, som allerede har udtrykt interesse for en sådan weekend. Under weekendopholdet vil der blive tilbudt hjælp til selvhjælp i samarbejde med foreningen; **Børns Vilkår**.

Foreningen ønsker at afholde en julefest for børn og voksne. Lokalteterne er ledige og der blev søgt § 115 midler fra Københavns Amt, desværre blev det et afslag.

Forfatter og journalist Peter Olesen har kontaktet foreningen med henblik på at producere en bog med beretninger fra børn til indsatte. Bogen skal indgå i "Sorg og Savn" serien under Kroghs forlag.

Balance i frihed hjælper med at formidle kontakten til børnene, samt i søgning af fonde til fremstilling og udgivelse af bogen, som skal uddeles gratis til børn og unge af indsatte.

I øjeblikket foregår der research med et efterfølgende dokumentarprogram under Nordisk Film om pårørende til indsatte.

Balance i frihed har skabt kontakten mellem pårørende, researcher og instruktør.

Forfatter & freelance journalist Dorthe la Cour og Freelance journalist Anette Ketler, Skrivekompagniet arbejder på en beretnings bog, som omhandler pårørende til indsatte. Her har foreningen været kontakt formidler.

Vi ønsker væresteder fordelt flere steder, inden for samme landsdel.

Hvor børn og pårørende kan møde ligesindet. Værestedet skal ligeledes bruges til at afholde weekend kurser, med overnatnings muligheder.

Foreningen ønsker at tage brug af tidligere indsatte, som er fri af kriminalitet, i en form for "Storebror ordning", for børn og unge der er truet af kriminalitet.