

Idrætsprojekter for overvægtige børn og unge

Nordjylland Amt:

Hirtshals Tennisklub får et tilskud på 35.000 kr. til et nyt og sjovt projekt Tri-ath-bold for børn i alderen 6-10 år. Tri-ath-bold er et forsøg, hvor man under udøvelsen spontant kan starte/stoppe, holde pause samt skifte mellem 3 kendte individuelle idrætsgrene: bordtennis, badminton og minitennis.

Kontaktperson: Erik Jan Pedersen, tlf. 98 94 39 56/99 56 58 70

Frederikshavn Gymnastikforening af 1990 får et tilskud på 150.000 kr. til et projekt, hvor man ved idræt, sang, leg og oplevelser i naturen vil optimere livsglæden og dermed indirekte medvirke til selvanerkendelse og vægttab.

Kontaktperson: Else Schaltz, tlf. 98 43 46 80

Viborg Amt:

Bokseklubben Nordsalling får et tilskud på 90.000 kr. til et projekt, hvor man gennem boksning og viden om sund kost vil hjælpe overvægtige børn til en sund livsform.

Kontaktperson: Kjeld Torp, tlf. 97 73 20 33

Viborg Sport får et tilskud på 638.700 kr. til et projekt for 10-13-årige børn ”natur lig sport”, hvor idrætsforeninger og naturskole skal samarbejde for at give et bredt spektrum af aktivitetstilbud til børnene.

Kontaktperson: Morten Erfurth, tlf. 86 62 55 33/40 88 93 96

IF KVIK får et tilskud på 114.300 kr. til i samarbejde med Landsbyordningerne i Hvam, Simested og Hvilsom at præsentere målgruppen for aktiviteter, hvor vægten ikke er et problem, fx rulleskøjtølb, BMX-cykling, svømning, ridning.

Kontaktperson: Karin Holt Jensen, tlf. 98 54 90 01

Ringkøbing Amt:

Tangsø Forenede Sportsklubber får et tilskud på 1,005 mio. kr. til et intensivt idrætsforløb, hvor børnene introduceres for mange forskellige idrætsgrene, såsom funk, BMX-cykling, vandpolo, Børne Boks m.m.

Kontaktperson: Orla Østerby, tlf. 40 94 14 14 eller Kim Jørgensen, tlf. 97 88 12 99

Ribe Amt:

Sædding Guldager Idrætsforening får et tilskud på 32.200 kr. til et projekt, hvor formålet er at fremme børnenes bevægelsesglæde gennem leg, idræt og fysisk aktivitet, så de får interesse i at motion bliver en naturlig del af hverdagen.

Kontaktperson: Diana Pultz-Hansen, tlf. 75 46 85 09/40 14 56 09

Sønderjyllands Amt:

Svømmeklubben Sønderborg får et tilskud på 78.350 kr. til et projekt, hvor der lægges vægt på, at hele familien inddrages meget aktivt, fx er der svømning og madaften for hele familien en gang om ugen og børnene i målgruppen tilbydes aktiviteter i svømmehallen 2 gange ugentlig spændende fra leg i vand til vandpolo.

Kontaktperson: Mette Malmqvist, e-mail: mm@acu.dk

Århus Amt:

Voldby Idrætsforening får et tilskud på 33.100 kr. til i samarbejde med SFOen at etablere et projekt for målgruppen i de yngste klasser, hvor der skal arbejdes med kulturen omkring fritid, foreningsliv, mad, aktiviteter etc. Ridning, svømning, gymnastik og fodbold vil indgå som aktiviteter.

Kontaktperson: Voldby Idrætsforening v/Jens Erik Greve, SFO v/Poul Bengtsen, tlf. 86 33 26 60

AGF Århus får et tilskud på 860.000 kr. til et projekt, som især på har fokus på piger, og hvor idrætsaktiviteter som bl.a. aerobic, showdans, funk, svømning og pigegymnastik skal skabe et helhedstilbud på fysisk aktivitet som en naturlig del af hverdagen.

Kontaktperson: Thomas Ahrentz, tlf. 86 10 66 60

IF Liffen i Lystrup får et tilskud på 200.000 kr. til et projekt for målgruppen i alderen 10-13, hvor friluftaktiviteter indgår på lige fod med almindelige idrætstilbud. IF Liffen lægger megen vægt på, at børnenes sociale liv også imødekommes og arrangerer derfor overnatninger i ferier og weekends, sommerlejr, sponsorcykelløb m.v.

Kontaktperson: Heidi Olesen, tlf. 86 10 30 02/30 13 18 30

8 medlemsforeninger i DGI Østjylland får et tilskud på 504.400 kr. til et projekt målgruppen i alderen 9 – 13 år, hvor aktiviteter i naturen er i fokus. Aktiviteterne kan være alt fra vandaktiviteter, naturlege, rollespil, orienteringsløb, træklatring og madlavning med naturens egne produkter.

Kontaktperson: Flemming Mølgaard, tlf. 87 46 41 11/22 13 81 80

Fyns Amt:

DGI Odense får et tilskud på 805.000 kr. til etablere 4 idrætstilbud til målgruppen i 10 fynske kommuner samt til at efteruddanne instruktører og foreninger i forhold til at varetage de respektive idrætstilbud.

Kontaktperson: Anders Lilhav Nielsen, tlf. 21 44 17 91

Klinte-Grindløse IF får et tilskud på 95.000 kr. til i samarbejde med Klinteskolens og Sporvognen at etablere et projekt for målgruppen i alderen 6-9 år med vekslende aktiviteter, som opdeles i 5 temaer: Vandaktiviteter, Bevægelse – dyr og natur, Boldbaserede aktiviteter, Gymnastiksals aktiviteter og Gamle lege.

Kontaktperson: KGI v/Rikke Øxenbergsen Hansen, Skærvej 48, Nørreby, 5400 Bogense

Storstrøms Amt:

Holeby-Bursø Gymnastikforening får et tilskud på 25.000 kr. til etablering af et projekt for børn i indskolingsalderen, hvor der tages udgangspunkt i, hvad børnene kan, finde egne idrætskompetencer og være medbestemmende om aktiviteterne. Desuden skal idrætslederne efteruddannes, således at de får kompetancer til at tilrettelægge idrætstilbud for målgruppen.

Kontaktperson: Karen M. Romme, tlf. 54 60 60 62

Sydøstlolland Gymnastikforening får et tilskud på 10.000 kr. til et projekt, hvor der skal afprøves mange forskellige aktiviteter såsom vandcykler, skøjter, skovtur, brydelege m.m. for at vise børnene, hvor mange forskellige idrætsmuligheder der er, og at det samtidig kan være sjovt at dyrke motion.

Kontaktperson: Lene Schnohr, tlf. 54 87 37 21

Vordingborg Gymnastikforening får et tilskud på 100.000 kr. til projekt, hvor børnene skal prøve forskellige idrætsgrene og motionsformer, der skal give inspiration til bevægelse, motion, kondition, glæde og socialt samvær, der skal udvikle selvtillid og glæde ved egen krop.
Kontaktperson: Anne-Lise Karlshøj, tlf. 55 37 07 08

Mern U og IF får et tilskud på 50.000 kr. til et projekt, hvor mange aktiviteter præsenteres i takt med årtiderne, så børnene er mest muligt ude. Der vil endvidere blive arrangeret udflugter, hvor familierne også kan deltage. Afspænding og kropsbevidsthed vil blive et emne, der tages op først i forløbet.
Kontaktperson: Anne Røn Petersen, tlf. 55 99 47 00

St. Heddinge Boldklub får et tilskud på 162.800 kr. til et projekt, hvor boldglæde gennem leg og bevægelse skal være i centrum, og hvor de sociale relationer styrkes gennem deltagelse i det ordinære foreningsliv. God kontakt til børnenes forældre skal ligeledes være i fokus.
Kontaktperson: Steen Kjær, e-mail: steen@dortheavej.dk

Vestsjællands Amt:

Tømmerup Gymnastik- og Ungdomsforening får et tilskud på 100.000 kr. til et projekt, hvor foreningens springgrav og airtrack skal danne udgangspunkt for aktiviteterne. Børnene skal desuden selv lave mad samt have kostvejledning.

Kontaktperson: Lars Bitsch-Larsen, tlf. 59 50 74 56

Marievang IF får et tilskud på 225.000 kr., til et projekt, hvor der etableres idrætshold for overvægtige børn med motion, leg og kammeratskab som udgangspunkt. Kostvejledning er ligeledes en del af aktiviteterne.

Kontaktperson: Dorthe Olsen, tlf. 27 32 13 08

DGI Nordvestsjælland får et tilskud på 360.000 kr. til et uddannelsesprojekt for instruktører, hvor CVU Sjælland, Ankerhus Seminarium indgår som samarbejdspartner. Uddannelsesforløbet skal give de involverede instruktører og trænere en grundlæggende forståelse for fysisk aktivitet, kost og ernæring samt socialpsykologiske forhold for på denne måde at styrke og motivere arbejdet med overvægtige børn.

Kontaktperson: Jytte Fredslund, tlf. 22 15 22 76, e-mail: jyttefredslund@mail.dk

Hårlev Gymnastikforening får et tilskud på 20.450 kr. til et projekt, hvor der udbydes gymnastik for overvægtige børn.

Kontaktperson: Anette Ladager e-mail: finnladager@elvercom.dk

Bornholms Amtskommune

Nyvest IF får et tilskud på 110.000 kr. til projektet ”Nye strabasser på Bornholm”, hvor der samarbejdes mellem fire idrætsforeninger om at skabe nye idrætshold og aktiviteter for overvægtige børn.

Kontaktperson: Hans-Henrik Viborg, tlf. 56 99 90 50

Frederiksborg Amt

Helsingør IF – Atletik får et tilskud på i alt 258.600 kr. til et projekt for indskolingsbørn, hvor målgruppen skal deltage på et særskilt idrætshold ”Mini-sport”. Børnene bliver præsenteret for de

eksisterende idrætsgrene, men i miniudgave, således at barnet senere selv kan vælge den idrætsgren, der passer bedst. Tilskuddet omfatter også efteruddannelse af instruktører.

Kontaktperson: Karen Bak, e-mail: Karen.Emilie.Bak@skolekom.dk

Farum Gymnastikforening får et tilskud på 40.225 kr. til projektet ”Klub Svup”, hvor der oprettes hold for overvægtige børn og bl.a. afprøves forskellige idrætsformer.

Kontaktperson: Ann Lindberg tlf. 61 69 60 50

Nivå Gymnastikforening får et tilskud på 929.000 kr. til projektet ”Tumlere og tonsere”, hvor overvægtige børn bl.a. vil blive introduceret til forskellige idrætsgrene, få vejledning i god ernæring. Familierne vil blive sat i fokus.

Kontaktperson: Anders Thorup Jensen, e-mail Anders_Thorup_Jensen@hotmail.com

Københavns Amt

Herlev American Football Club får et tilskud på 76.000 kr. til et projekt, hvor overvægtige børn og unge deltager i amerikansk fodbold.

Kontaktperson: Peter Gjerløv, tlf. 61 68 25 13

Herlev IF får et tilskud på 210.000 kr. til et projekt ”Idræt på tværs”, hvor der tages afsæt i eksisterende krops- og bevægelsesfærdigheder, fx hop i trampolin, boldspil, fangelege, koldbøtter mv. Også i dette projekt skal trænere efteruddannes til at varetage opgaverne med målgruppen.

Kontaktperson: Annette Winther, e-mail Annette Winther@hotmail.com

Høje Tåstrup Bokseklub får et tilskud på 131.060 kr. til projektet ”Slå vægten ned”, hvor der tilbydes boksetræning til overvægtige børn.

Kontaktperson: Lasse Russotti, tlf. 43 35 39 36

Vallensbæk Kano- og Kajakklub får et tilskud på 126.640 kr. til et projekt, hvor der udbydes kajak, kano samt en række andre aktiviteter for overvægtige børn.

Kontaktperson: Kirsten Thiim Bertelsen, e-mail: ktb@tdcadsl.dk

Brøndby Gymnastikforening får et tilskud på 127.000 kr. til et projekt, hvor der etableres hold for overvægtige børn med bl.a. undervisning i bevægelse og motorik, svømning, hockey.

Kontaktperson: Torben Nielsen e-mail: tn.goodwill@mail.tele.dk

Københavns Kommune

Skandinavisk Rafting Klub får et tilskud på 1.065.491 kr. til et projekt, hvor der skabes aktiviteter som bl.a. mountainbike, rafting, kajakpolo, rugby. Fokus på familierne med bl.a. kostvejledning.

Kontaktperson: Morten Bertelsen tlf. 51 80 60 82 eller Jakob Færch tlf. 28 69 47 74

Fremad Valby får et tilskud på 275.400 kr. til et projekt, Madrassen, hvor der bl.a. etableres flytbare brydemiljøer, således at flere børn kan komme til at dyrke brydning.

Kontaktperson: Lars Kruse, tlf. 20 41 41 81

Københavns Cykle Klub får et tilskud på 37.000 kr. til et projekt, hvor der skabes særlige aktiviteter for overvægtige børn i klubben.

Kontaktperson: Benny Damm, tlf. 44 91 99 19