

Kulturministeriet, Nybrogade 2, 1203 København K

PRESSEMEDDELELSE
23. MARTS 2006

STØTTE TIL IDRÆT FOR OVERVÆGTIGE BØRN

Kulturminister Brian Mikkelsen og socialminister Eva Kjer Hansen har besluttet at give økonomisk støtte til nye idrætstilbud for overvægtige børn og unge. Idrætsforeninger med projekter for overvægtige børn og unge kan nu søge midler fra puljen "Idræt for vanskeligt stillede børn".

- Vi vil med projekterne give tilbud til de overvægtige børn og unge, som i dag er helt koblet fra idrætslivet. Vi vil skabe projekter, hvor børnene får en ny chance for at opleve bevægelsesglæde. Idrætten kan give denne gruppe øget sundhed, øget selvværd – kort sagt øget livskvalitet. Det er jo i opvæksten, at de gode idrætsvaner grundlægges for resten af livet, siger kulturminister Brian Mikkelsen.

Socialminister Eva Kjer Hansen pointerer, at overvægt hos børn og unge ofte har en social slagside.

Overvægtige børn og unge kan let blive isolerede. De er tit flove over deres vægt og vil ikke vise sig frem. Ved at deltage i idrætsaktiviteter sammen med andre børn får de nye venner og netværk samtidig med, at det giver dem et sundere liv, siger Eva Kjer Hansen.

Puljen administreres af Kulturministeriet og Socialministeriet og løber frem til 2008 og er på i alt 40 mio. kr. Puljen skal ses i forlængelse af de initiativer om idræt efter skoletid, der har kørt de seneste år.

Læs her kriterierne for projekter for overvægtige børn og unge

Der opslås endvidere et phd-stipendium, som skal medvirke ved evalueringen af puljen. Læs stillingsopslaget...

Der vil fra puljen blive givet støtte til indsats inden for områderne børn af anden etnisk herkomst end dansk, børn af mindrebemidlede forældre, handicappede børn samt anbragte børn.

Yderligere oplysninger:

Michael Winding tlf.: 3392 3520, Kulturministeriet

Biørn Bakdal tlf: 3392 4158 Socialministeriet

Kulturministeriet, Nybrogade 2, 1203 København K

OPSLAG

Puljen Idræt for vanskeligt stillede børn:

Kriterier for den del af puljen, der vedrører overvægtige og svært overvægtige børns adgang til idræt Puljen kan søges af idrætsforeninger.

En målrettet indsats mod svært overvægtige børn bør indeholde både pædagogisk/psykologiske, kost- og motionsfaglige aspekter. Samtidig bør man indtænke det miljø, barnet færdes i, således at familie og skole/fritidsordninger som *minimum* indgår i den samlede indsats. Dog bør det samtidig understreges, at børn med overvægt opnår en lang række gevinster, uafhængigt af væggtab, i forbindelse med idrætsudøvelse. Målet med puljen er således ikke at sikre varige væggtab for barnet, men derimod at sikre barnets adgang til og deltagelse i den organiserede idræt.

Nedenstående kriterier er alene målrettet idrætsaktiviteter. Derfor kan den ansøgende idrætsforening med fordel indgå partnerskaber med sundhedsfaglige miljøer (børnelæge, sundhedsplejerske, tandlæge, skolepsykolog) samt skole/SFO/klubber for at sikre en bredere funderet indsats.

Der arbejdes på 4 indsatsområder målrettet overvægtige børn og børn i risiko for udvikling af overvægt samt foreningsledere. Indsatsområderne supplerer og udbygger de erfaringer som allerede findes på området. Idrætsforeningerne kan med fordel overveje og beskrive deres tanker og planer i forhold til følgende generelle kriterier:

Foreningen skal:

1. Udvikle nye idrætstilbud
2. Overveje hvorvidt familien med fordel kan inddrages i motionsaktiviteter – specielt for yngre målgrupper
3. Inddrage kostfaglige og psykosociale problemstillinger
4. Beskrive rekruttering af børn med overvægt
5. Sikre motion som en naturlig del af hverdagen
6. Sikre at børn med overvægt bliver fastholdt i foreningslivet
7. Sandsynliggøre implementering af tilbud

Med baggrund i ovenstående udbydes **4 indsatsområder**:

1. Idræt og indskoling

Målgruppe:

5-9-årige (0.-3. klassetrin) børn med overvægt eller svær overvægt samt børn i risiko for udvikling af overvægt.

Miljø:

Eksisterende idrætsmiljøer. Forskellige idrætsforeninger kan med fordel danne partnerskaber for eksempelvis ved at udbyde løbende kvartalsvise idrætstilbud til børnene.

Aktiviteter:

Alle idrætsaktiviteter som udvikler børns motorik og basisfærdigheder indenfor idrætten.

Mål:

At børnene på sigt bliver i stand til at deltage på lige vilkår med andre børn i den organiserede idræt, at fremme bevægelsesglæde, socialt samvær, at fremme handlekompetence i idræt, selvværd, almen trivsel,

at fremme tilvænning og interesse for nye bevægelsesformer.

Partnerskaber:

Kommunal koordinator som er finansieret via Sundhedsstyrelsens indsats mod svær overvægt i udsatte familier. Idrætsforeningen skal have fokus på tidlig opsporing. Opsporing kan sikres gennem samarbejde med sundhedsplejerske, idræts/klasselærer og pædagog.

Særligt:

Idrætsforeningerne kan med fordel beskrive hold, som igangsættes for 5-9-årige og fortsætter løbende gennem hele barnets opvækst. Idrætsforeningen har hermed et tilbud til de børn, som ikke bliver sluset over i ordinære idrætstilbud. Alternativt kan idrætsforeningen sammentænke indskolingsindsatsen med den pulje som er målrettet 4.-6. klassestrin, således at børnene får mulighed for at bevare de sociale netværker som er opbygget i indskolingsforløbene.

2. Idræt, natur og uderum

Målgruppe:

10-13-årige (4.-6. klassestrin) børn med overvægt eller svær overvægt.

Miljø:

Fortrinsvis natur.

Aktiviteter:

Fortrinsvis nye og alternative idrætstilbud i tilknytning til skov, hav, sø og andre ude-arealer – herunder byrum.

Mål:

Fremme bevægelsesglæde, handlekompetence i idræt, socialt samvær, selvværd, almen trivsel, undgå fald i aktivitetsniveau, tilvænning og interesse for nye bevægelsesarenaer, undgå stigmatisering fra etablerede idrætstilbud, introducere brug af kroppen som transportmiddel og udvide børnenes aktionsradius.

Eventuelle partnerskaber: Kommunal koordinator som er finansieret via Sundhedsstyrelsens indsats mod svær overvægt i udsatte familier, SFO, fritidsklub, friluftvejledere, skovriddere mm. Juniorledere kan med stor fordel inddrages i indsatsen.

3. XL-idræt

Målgruppe:

14-17-årige (7.-10. klassestrin) unge med overvægt eller svær overvægt. Hvis idrætsforeningen ikke har mulighed for at udbyde tilbud i naturen til de 10-13-årige, kan XL idræt evt. udvides med målgruppen af de 10-13-årige.

Miljø:

Etablerede idrætsklubber.

Aktiviteter:

Eksempelvis: golf, vægtløftning/styrketræning (særligt i foreningsbaserede centre), dans, drama/rollespil, amerikansk fodbold, brydning, cykling, rulleskøjteløb, vandidrætter (kano, kajak, sejlads, surf, polo, undervandsrugby mm.).

Mål:

Fremme specifik idrætskompetence, selvværd, almen trivsel, socialt samvær, undgå stigmatisering fra etablerede idrætstilbud.

Eventuelle partnerskaber:

Kommunal koordinator som er finansieret via Sundhedsstyrelsens indsats mod svær overvægt i udsatte familier, Fritidsklubber, skoler m.m.

4. Efteruddannelse

Målgruppe:

Trænere, ledere og frivillige

Aktiviteter:

Efteruddannelsen skal i særlig grad tilrettelægges med henblik på at opkvalificere trænere, ledere og frivillige indenfor motorisk træning og brug af naturen i forbindelse med afvikling af tilbud til børn med overvægt eller børn i risiko for udvikling af overvægt.

Eventuelle kursusudbydere:

Specialforbund, amtsforeninger, universiteter, CVUere, idrætshøjskoler mm.

Mål:

At frivillige ledere bliver i stand til at håndtere en stadigt større gruppe af børn og unge med overvægtsproblemer. At den frivillige leder kan planlægge og gennemføre idrætstilbud som er sjove og udfordrende, men aldrig umulige for barnet med overvægt

Dokumentation og evaluering

Foreningerne bør som minimum indsamle følgende viden

- Hvor mange børn deltager i tilbud og hvor mange børn gennemfører tilbuddet på årsbasis
- Kort brugerevaluering fra både børn, forældre og frivillige
- Test og individuel evaluering
- Kort drejebog til generel inspiration for foreningslivet

Projektet kan indsamle følgende viden:

- Kort brugerevaluering fra børn (og deres forældre) som ikke gennemfører projektet
- Samarbejdsrelation mellem den kommunale koordinator, de sundhedsprofessionelle og den frivillige leder.

Der vil desuden blive ansat en phd. til evaluering af dele af puljen. Foreningerne forventes at bistå denne med bl.a. forskellige oplysninger.

Særlige krav til projektbeskrivelse:

Oplysninger om partnerskaber.
Budget, herunder eventuel medfinansiering.

Ansøgningsfrist:

5. maj 2006

Uddeling af støtte: Ca. 15. juni 2006.

Ansøgninger sendes elektronisk til: Kulturministeriets Administrationscenter, Nybrogade 10, 1203 København K: kumadm@kumadm.dk.

Eventuelle henvendelser bedes rettet til Michael Winding, telefon 3392 3520 eller Rosa Cedermark, telefon 33 92 98 28

Kulturministeriet, Nybrogade 2, 1203 København K

**PH.D.-STIPENDIUM TIL EVALUERING AF PULJEN TIL IDRÆT FOR
VANSKELIGT
STILLEDE BØRN - KULTURMINISTERIETS ADMINISTRATIONS-CENTER**

Hermed opslås et ph.d.-stipendium til evaluering af Kulturministeriets og Socialministeriets pulje til idræt for vanskeligt stillede børn.

Formål

Ph.d.-projektet skal dels følge og evaluere udvalgte projekter, der bliver igangsat under puljen, dels bidrage til udformning af modeller for fremtidig evaluering af tilsvarende projekter.

Projektets omfang

Puljen til idræt for vanskeligt stillede børn er opdelt i fem delelementer: Overvægtige børn, handicappede børn, mindrebemidlede børn, anbragte børn og børn af anden etnisk herkomst end dansk.

Hovedvægten i ph.d.-projektet skal lægges på bevilgede projekter vedrørende overvægtige børn. Herudover vil projektet kunne inddrage projekter fra et eller to af de øvrige delelementer.

Tidsplan

Ph.d.- projektet tænkes gennemført i perioden 1. september 2006 – 31. august 2009. Da projekterne under puljen sættes i gang i 2006, bør starttidspunktet for ph.d.-projektet ikke udskydes.

Finansiering

Ph.d.- stipendiet finansieres med 2/3 af Kulturministeriet og Socialministeriet af puljen Idræt for vanskeligt stillede børn. 1/3 skal finansieres af den indskrivende institution eller indhentes fra anden side.

Bedømmelse og udvælgelse

De indkomne ansøgninger vil blive vurderet af Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning (KIF), som også foretager den endelige udvælgelse. Det fremgår af ansøgevejledningen, hvad der vil blive lagt vægt på i bedømmelsen.

Ansøgning

Ansøgning skrives i ansøgningskema, som kan hentes på www.kumadm.dk, hvor man også kan læse ansøgevejledning og yderligere beskrivelse af puljen. Ansøgning sendes i 12 eksemplarer til:

**Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning
Kulturministeriets Administrationscenter
Nybrogade 10
1203 København K**

Ansøgning skal være sekretariatet i hænde **inden mandag den 1. maj 2006 kl. 16.00.**