

1. Hvor stor del af hjernen består af fedt?	20-39%	40-59%	60-80%
2. Hvor stor del af kropsvægten er fedt hos mænd hhv. kvinder?	ca. 50 & 60%	ca. 20 & 40%	ca. 15 & 25%
3. Hvad er den ideelle %-fordeling af fedt/kulhydrat/protein i kosten?	40/50/10%	40/40/30%	30/60/10%
4. Hvad skal forholdet mellem mættede og umættede fedtsyrer være i fedtlaget?	1:2	1:1	2:1
5. Hvor meget af det fedt vi spiser, går uudnyttet gennem kroppen?	0-10%	10-20%	20-30%
6. Er danskernes fedtforbrug gennem de seneste 10 år ...	faldet?	uændret?	steget?
7. Hvilke fedtsyrer får vi i Danmark generelt for meget af?	Omega-3	Omega-6	Omega-9
8. Kan åreforkalkning afhjælpes med ...	antioxidanter?	veneafkalkning?	fedt?
9. Kan indtagelse af fedt afhjælpe fedme?	Ja	Både/og	Nej
10. Er fedt godt for hjerte/karsygdomme?	Ja	Ingen betydning	Nej
11. Kan ekstra fedt kurere et forhøjet kolesteroltal?	Ja	Både/og	Nej
12. Hvad er forskellen på fedt og olie?	Fedtprocent	Konsistens	Animalsk/ vegetabilsk
13. Hvad er den højeste temperatur, man kan varme planteolie til og bevare dens sundhed?	75° C	150° C	185° C