

## DJØFs stressundersøgelse 2005

Stress fører til sygefravær på DJØF-arbejdspladserne. 28 pct. af djøferne er generet af stress i deres hverdag og 9 pct. har været sygemeldt som følge af stress indenfor de seneste tre år. Det viser den nye undersøgelse af stress blandt DJØFs erhvervsaktive medlemmer<sup>1</sup>.

Dette notat omtaler kort de væsentligste resultater af undersøgelsen og sammenligner med resultaterne af DJØFs tilsvarende undersøgelse fra 2003.

---

**Tabel 1: Andel af djøfere, som er generet af stress i deres hverdag**

Alder	Kvinder	Mænd	Alle
<30	27	23*	25
31-35	33	19	27
36-40	36	27	31
41-50	30	30	30
51-60	40	21	27
>61	-	13*	14
Alle	32	24	28

Note: Tal markeret med \* betyder, at talmaterialet i undersøgelsen er spinkelt og resultatet derfor usikkert.

Sammenlignet med 2003-undersøgelsen ligger stressandelen uændret på 28 pct. og med en tilsvarende køns- og aldersforskel.

Stress fører også til sygemeldinger. 9 pct. af djøferne i undersøgelsen svarer, at de har været sygemeldt som følge af stress eller stressrelaterede sygdommen indenfor de seneste tre år. Sygefraværet er dobbelt så stort i den gruppe af djøfere,

---

<sup>1</sup> Om undersøgelsen: 1.204 djøfere blev i august 2005 udtrukket blandt DJØFs beskæftigede medlemmer bosat i Danmark. 671 besvarede skemaet inden fristen primo oktober. Det giver en svarprocent på 56. Efter fristen har DJØF modtaget yderligere 24 besvarelser. Stresstallene baserer sig på medlemmernes selvopfattede stress og ikke en klinisk vurdering.

som i forvejen føler sig generet af stress i hverdagen. Her angiver 19 procent, at de har været sygemeldt på grund af stress i løbet af de sidste tre år, jf. tabel 2.

**Tabel 2: Andel der indenfor de seneste 3 år har været sygemeldt som følge af:**

	Stressede	Ikke stressede	Alle
Stress (herunder stressrelaterede sygdomme)	19	5	9
Konflikter/samarbejdsproblemer med kolleger	1	0	0
Konflikter/samarbejdsproblemer med din leder	5	2	3
Konflikter/samarbejdsprob. med dine medarbejdere	2	0	1
Fyring	2	1	1
Mobning	1	0	0
Har ikke været sygemeldt mere end normalt	71	84	80
Andet	3	4	3

DJØF har ca. 30.000 beskæftigede medlemmer. Dermed svarer sygemeldingerne som følge af stress til, at omtrent 3.000 djøfere har meldt sig syge i løbet af de sidste tre år. Hvis det forsigtigt antages, at hver sygemelding varer en uge i gennemsnit, betyder det tab af 3.000 arbejdsuger. De 3.000 uger koster arbejdsgiverne over kr. 32 mio. til løn under sygdom (beregnet på baggrund af gennemsnitslønnen for samtlige djøfere). Hertil kommer de tre procent djøfere, som angiver, at de har været sygemeldt på grund af konflikter med deres chef.

**Tabel 3: Andel der indenfor de seneste 3 år har været sygemeldt som følge af:**

	Kvinde	Mand
Stress (herunder stressrelaterede sygdomme)	12	6
Konflikter/samarbejdsproblemer med dine kolleger	1	
Konflikter/samarbejdsproblemer med din leder	3	3
Konflikter/samarbejdsproblemer med dine medarbejdere		1
Fyring		1
Mobning	1	
Har ikke været sygemeldt mere end normalt	76	84
Andet	5	2

Tabel 3 viser, at særligt kvinder sygemelder sig som følge af stress. 12 pct. af kvinderne har været sygemeldt med den begrundelse indenfor 3 år, mens det gælder 6 af mændene. Datasættets størrelse tillader ikke en yderligere opdeling på alder eller specifikke brancher. Andelen af sygemeldte pga. stress er den samme i offentlige og private virksomheder.

Mens hver tiende djøfer selv har været sygemeldt pga. stress, har fire ud af ti djøfere nære kolleger, der har været stress-sygemeldte. Der er med andre ord flere djøfere, som har oplevet nære kolleger stress-sygemeldt end djøfere, som ikke har.

---

**Tabel 4: Har nogen af dine nærmeste kolleger indenfor de seneste 3 år været sygemeldt pga. stress? (pct.)**

---

	Stressede	Ikke stressede	Alle
Ja	48	35	39
Nej	17	37	32
Ved ikke	35	27	29

---

At stress præger DJØFernes arbejdspladser viser også svarene på spørgsmålet "Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress". Det mener knap to ud af tre djøfere i undersøgelsen i høj grad eller nogen grad er tilfældet. Det er præcis det samme, som undersøgelsen for to år siden viste. Her er der ikke nogen tydelig kønsforskel.