

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato:

Kontor: 5.s.kt.

J.nr.: 2005-1426-97

Sagsbeh.: SHH

Fil-navn: spørgsmål/spm 197 ernæringsrådet

Besvarelse af spørgsmål nr. 197 (SUU alm. del), som Sundhedsudvalget har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 9. september 2005

Spørgsmål 197:

"Ministeren bedes kommentere Ernæringsrådets rapport "Den Danske Fedmeepedimi" kapitel 4 om psykologiske aspekter, jf. alm del – bilag 306."

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende faglige vurdering fra Sundhedsstyrelsen, som jeg i det hele henholde mig til:

"Sundhedsstyrelsens faglige vurdering

I forbindelse med Sundhedsstyrelsens "EU Conference on Obesity", som blev afholdt i 2002, og det efterfølgende arbejde med udvikling af "Oplæg til national handlingsplan mod svær overvægt – forslag til løsninger og perspektiver", som Sundhedsstyrelsen udgav i 2003, gennemgik eksperter det videnskabelige grundlag for de anbefalinger, der kunne gives i forhold til indsatser mod overvægt.

Overvægt er et multidimensionalt problem. Udvikling af overvægt forudsætter længere tids ubalance mellem indtag af mad og forbrug af energi gennem fysisk aktivitet, og både psykosociale og kulturelle forhold spiller ind, lige som det omgivende miljø har en vigtig rolle.

Overvægt skal bekæmpes på både det **individuelle** og det **samfundsmæssige** plan. Hvad enten det drejer sig om forebyggelse eller behandling af overvægt, er det vigtigt at motivere til en sund livsstil med sunde spise- og bevægelsesvaner. Det er afgørende, at samfundet understøtter en sund livsstil, og indsatsen skal have et både **kortsigtet** og **langsigtet** perspektiv. På kort sigt skal samfundet hjælpe de personer, der har et vægtproblem, og på lang sigt skal samfundet fremme en trend, der støtter en normal vægtudvikling og modvirker vaner, der bidrager til overvægt.

Hvis man udelukkende anlægger et rent biologisk fokus på overvægt, skulle man tro, at problemet var enkelt at løse. Hvis det var så enkelt, fandtes problemet nok ikke eller ville være af mindre dimensioner; men overvægt er et multidimensionalt problem, der fordrer multidimensionale løsninger. Derfor er der behov for mere forskning, der undersøger de psykologiske og sociale dimensioner af overvægt.

Mens vi ved temmelig meget om de **biologiske** forhold, der fører til overvægt, ved vi mindre om de **psykologiske processer**, der spiller en rolle, og vi ved meget lidt om hvilke **metoder**, der kan medføre adfærdsændring hos den enkelte. Der mangler desuden interventionsstudier, der kan belyse, hvordan man kan motivere mennesker til en **livslang livsstil**, der kan modvirke vægtstigning. Vi mangler også viden om, hvordan man kan sætte fokus på de sundhedsmæssige konsekvenser af overvægt uden at risikere at inducere spiseforstyrrelser.

Sundhedsstyrelsen kan hermed bekræfte og understøtte de refleksioner og anbefalinger, som anføres i Ernæringsrådets rapport "Den danske fedme-epidemi", kap. 4."