



Indenrigs- og Sundhedsministeriet
Slotsholmsgade 10-12
1216 København K

Att.: Paul Schüder

08-09-2005

J.nr. 107-364161

Terese Teilmann

Tel. 35 29 83 91

Internet: tte@arf.dk

Status for amternes initiativer vedr. benzodiazepiner

I forbindelse med den nationale indsats for nedbringelse af antallet af personer, som er afhængige af benzodiazepiner, blev Amtsrådsforeningen i begyndelsen af 2004 bedt om at udbrede erfaring og viden fra indsatser i sundhedsvæsenet, som retter sig mod hjælp til de patienter, der allerede er afhængige af benzodiazepiner m.v. I den forbindelse indhentede Amtsrådsforeningen materiale fra amterne, som viste flere eksempler på initiativer, der har sat fokus på de praktiserende lægers ordination af afhængighedsskabende medicin, og som med held har fået reduceret forbruget. Det er imidlertid kun Ringkøbing Amt, der er gået skridtet videre med tilbud, der rækker videre end selve "afgiftningen". Materialet blev præsenteret på et amtsundhedsdirektørmøde.

I andet halvår af 2004 er der fra centralt hold iværksat en række tiltag, med henblik på at nedbringe antallet af afhængige personer.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet ønsker nu at gøre en status for den samlede indsats, og har i den forbindelse bedt Amtsrådsforeningen om at bidrage med en status for amternes initiativer på området - herunder hvordan de centrale initiativer er blevet fulgt op lokalt, samt om der er blevet igangsat yderligere initiativer, som sigter på at nedbringe antallet af personer, der er afhængige af benzodiazepiner.

Amtsrådsforeningen kan oplyse, at flere amter har hilst de nationale initiativer velkommen. Samtidig har der dog været udtrykt utilfredshed med, at man ikke fra centralt hold har forsøgt at koordinere og inddrage det lokale niveau. Lægemiddelstyrelsen har fremsendt breve til lægerne med oplysning om antal storforbrugere af benzodiazepiner i de pågældende lægepraksis, men har end ikke sendt kopi af skrivelsen til amtet, som således ikke har haft mulighed for at planlægge en koordineret opfølgende

Dampkædetorvej 11
Postboks 21113
2100 København Ø

E post: arf@arf.dk
T 35 29 83 00
Fax 35 29 83 00

indsats lokalt. Det er ønsket, at man ved fremtidige indsatser bestræber sig på en højere grad af information og medinddragelse af amterne, for herved at opnå en større sammenhæng og effekt af den samlede indsats.

En række amter har imidlertid taget udfordringen op og har benyttet lejligheden til at skabe ekstra bevågenhed på benzodiazepinområdet. En del amter har allerede gennemført en indsats, mens andre planlægger at gøre det i dette efterår. Indsatsen omfatter først og fremmest udarbejdelse af ordinationsstatistik samt oplysning om hensigtsmæssig ordination af de pågældende præparater, dels ved direkte udsendelse til den enkelte læge og dels ved generelt at sætte fokus på området gennem nyhedsbreve o.lign.

En række amter har deltaget i Audit Projekt Odense's projekt om praksispersonalets involvering i ordination af medicin (receptfornyelser). I såvel registreringsdelen som opfølgingsdelen af auditprojektet har der været fokus på ordination af afhængighedsskabende medicin. Der er i denne forbindelse blevet udleveret eksempler på skriftlige procedurer for ordination af medicin, herunder ordination af benzodiazepiner.

Der er i amterne forskellig praksis for den personlige opfølgning over for lægerne. Nogle steder tages emnet op i forbindelse med efteruddannelsesbesøg/lægemiddelkonsulentbesøg andre steder i forbindelse efteruddannelsesgrupper.

I Frederiksborg Amt har kliniske farmaceuter fra sygehusapoteket endvidere gennemført målrettet undervisning af læger i sekundærsektoren i korrekt brug af benzodiazepiner.

Hertil kommer deltagelse i IRF's stormøder vedr. benzodiazepiner i almen praksis.

Med venlig hilsen

Terese Teilmann