

Indenrigs- og
Sundhedsministeriet

Samtlige skoler, skolebestyrelser og
skolefritidsordninger

Dato: 04.05.05
Kontor: 5.s.kt.
J.nr.: 2003-1420-2

Sagsbeh.: mu
Fil-navn: Skoler.SFO.følgebrev

Sundhedstegnet – inspirationspakke.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet vil med denne inspirationspakke invitere alle skoler, skolebestyrelser og skolefritidsordninger til at sætte sundhed på dagsordenen og arbejde med emner om sundhed i Sundhedstegnets regi.

Sundhedstegnets formål er at opfordre landets institutioner for børn og unge til at sætte sundhed på dagsordenen og medvirke til at forbedre sundheden for børn og unge.

Sundhedstegnet er en lejlighed til at sætte indsatsen for bedre sundhed i system og gøre den synlig for omverdenen.

Der er tale om frivillig medvirken, hvor skolen/skolefritidsordningen selv beslutter, om de ønsker at arbejde for at få tegnet. Der er ikke knyttet noget kontrolsystem til opnåelsen af tegnet.

Vilkårene for at få tegnet er enkle. Hvis skolen/skolefritidsordningen ønsker at erhverve tegnet, skal den oprette en personlig profil på web-siden www.sundhedstegnet.dk. Herfra vil man blive guidet videre og kan til sidst printe enten et "Godt-i-gang"-diplom eller det "rigtige" diplom ud – afhængigt af, hvor langt skolen/skolefritidsordningen er med sundhedsarbejdet.

At arbejde med Sundhedstegnet indebærer at arbejde med en række emner.

Disse omhandler:

- A. Sundhedspolitik.
- B. Trivsel og sundhed.
- C. Fysisk aktivitet.
- D. Fysiske rammer – indendørs og udendørs.
- E. Mad og måltider.
- F. Indeklima, støj og hygiejne.
- G. Tobak og alkohol.

For at få det "rigtige" diplom skal skolen/skolefritidsordningen arbejde med følgende emner :

- fysisk aktivitet,
- mad og måltider,
- tobak,
- et emne, skolen/skolefritidsordningen selv vælger samt
- have valgt en kontaktperson.

Der skal altså arbejdes med fire forskellige emner, og skolen/skolefritidsordningen skal have valgt en kontaktperson.

I hvert emne indgår et sæt af kriterier: a., b., c. og d. For at få diplommet skal skolen/skolefritidsordningen kunne afkrydse alle aktiviteter under enten a., b., c. eller d. Der er frit valg. Det kan ses i inspirationskataloget eller på hjemmesiden, hvad betingelserne helt nøjagtigt er.

. / . Til at understøtte skolen/skolefritidsordningens arbejde med Sundhedstegnet er udarbejdet:

- 1) et inspirationskatalog,
- 2) en "sundhedsavis",
- 3) hjemmesiden www.sundhedstegnet.dk.

I inspirationskataloget kan skolen/skolefritidsordningen hente inspiration til at arbejde med kriterierne under Sundhedstegnet. Kataloget er vedlagt i ét eksemplar. Yderligere eksemplarer kan downloades på Sundhedstegnets hjemmeside.

Sundhedsavisen er en appetitvækker, der forklarer, hvordan skolen/skolefritidsordningen kan arbejde med sundhed, og hvordan tegnet kan erhverves. Der vedlægges 5 eksemplarer.

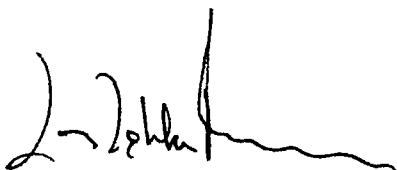
På www.sundhedstegnet.dk findes alle informationer om Sundhedstegnet. I net-udgaven af inspirationskataloget er der understregninger i teksten. Når markøren placeres på understregningerne, er der direkte forbindelse til en hjemmeside, hvorfra der kan hentes inspiration til at udføre den pågældende aktivitet. Det er også fra www.sundhedstegnet.dk, skolen/skolefritidsordningen kan printe sit diplom ud.

For at komme godt i gang med arbejdet med Sundhedstegnet, vil det være en god ide med det samme at udnævne en kontaktperson, der kan tage initiativ til at sætte sundhed på dagsordenen i skolebestyrelsen.

Sundhedstegnet for skoler og skolefritidsordninger er udviklet i samarbejde med Undervisningsministeriet, Sundhedsstyrelsen, Astma-Allergi Forbundet, Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse.

Rigtig god fornøjelse med arbejdet.

Med venlig hilsen



Lars Løkke Rasmussen



Bjarke Thorsteinsson