



Cykling, motion, miljø og sundhed

Konference, onsdag d. 27. april. Kl. 10-17

Odense Kommunes Kursuscenter, Schacksgade 39, Odense C.

Arrangører: Foreningen for Miljø og folkesundhed, Hjertereforeningen, Det Økologiske Råd., Landsforeningen Skole & Samfund, Dansk Cyklist Forbund og FDB.
Støttet af: Danske Cykelhandlere og Winther cykler.

Der holdes en konference, som sætter fokus på, at øget cykling på samme tid kan hjælpe med til at forbedre befolkningens sundhedstilstand og forbedre miljøet. Konferencen bygger på en ny rapport, udført af Det Økologiske Råd sammen med de øvrige arrangørorganisationer, finansieret af Sundhedsstyrelsen og Rockwoolfonden.

Mange sygdomme og for tidlige dødsfald hænger sammen med for lidt motion og med overvægt. Der er bred enighed om, at der skal gøres noget ved dette, herunder at det er vigtigt at motivere børn til at bevæge sig mere. Når man vænner sig til fysisk aktivitet som barn, er der større chancer for, at man forsætter med det som voksen.

Brugt som dagligt transportmiddel kan cyklen give os motion i forbindelse med transport til og fra skole, arbejde og andre aktiviteter. Men det kræver dels, at vejene er egnede til at cykle på - også for børn - og dels, at der foreligger tilstrækkelige incitamenter til, at mange af os i praksis vælger at cykle. Trafikpolitik har derfor også en sundhedsvinkel. Hidtil har man primært set på trafikanternes tidsforbrug, når der blev prioriteret mellem projekter. Der er imidlertid gode grunde til også at inddrage, at bedre forhold for cyklister kan få flere til at cykle og dermed forbedre befolkningens sundhedstilstand. Bedre sundhed giver store besparelser - ikke blot i sundheds- og behandlingssektoren - men også i erhvervslivet, i kraft af mindre sygefravær og større oplagthed. Konferencen vil sætte fokus på disse faktorer.

er.

Målgrupper:

- Politikere og administration på sundheds-, miljø- og trafikområdet – såvel på statsligt, regionalt som kommunalt niveau
- Personer involveret i forebyggelse af sygdomme relateret til fysisk inaktivitet og fedme: forebyggelseskonsulenter, skolesundhedsplejersker osv.
- NGO'er på sundheds-, trafik- og miljøområdet
- Journalister med interesse i sundhed, miljø eller trafik

Deltagerpris: 600 kr. incl. frokost, dog 100 kr. for studerende, arbejdsløse og pensionister.

Tilmelding senest d. 21.4. til Det Økologiske Råd, 33 15 09 77, info@ecocouncil.dk. Se program på www.ecocouncil.dk. Her findes også Det Økologiske Råds nye rapport, som konferencen bygger på.

Program:

Plenum kl. 10-12

Konferencen åbnes af sundhedsminister Lars Lykke Rasmussen.

Oplæg:

- Lars Bo Andersen: Hvad betyder cykling for sundheden hos børn og voksne?
- Bente Klarlund Petersen: Kan cykling bruges som forebyggelsesinstrument?
- Det Økologiske Råd: Præsentation af rapport.
- Fysioterapeut, phd Astrid Noreng Sjølie, Norge: Gang, cykling og forebyggelse af rygmerter.
- Troels Andersen, Odense kommune: Hvordan fik vi flere til at cykle?

Frokost kl. 12-13

Derefter deles i 3 sessioner, kl. 13-15:

1. centrale og kommunale kampagner til fremme af cykling

- Søren Dyck-Madsen, Det Økologiske Råd: Overblik over foregangskommuner og regioner.
- Troels Andersen, Odense Kommune: Hvordan fik vi flere til at cykle? (udbygning af oplæg i plenum)
- Jens E. Pedersen, Dansk Cyklist Forbund: Erfaringer med Alle-Børn-Cykler og ”Vi cykler til arbejde”, København.
- Anja Puggaard, Agenda 21 center, Sundbyøster: Cyklingskurser for indvandrerkvinder, København.
- Krister Isaksson, Stockholm.
- Erik Jølsgård, Trondheim.
- Tim Asperges, Loewen, Belgien: Bicycling promotion in Flandern.

2. Bør sundheden inddrages i cost-benefit beregninger på trafikområdet?

- Kjartan Sælensminde/Sven Hunhammer: Norske/nordiske erfaringer.
- Risto Saari: Finske erfaringer.
- Thomas Krag, Mobility Advice: Uddybning af beskrivelsen af de positive sundhedseffekter.
- Tine Lund Jensen, Trafikministeriet: TMs cost-benefit beregninger af trafikinvesteringer

3. Cykling og forebyggelse af sygdomme relateret til fysisk inaktivitet

- Christian Ege, Det Økologiske Råd.
- Lars Ovesen, Hjerteforeningen: Cykling og hjertesygdomme.
- NN, Diabetesforeningen.
- NN, Kræftens Bekæmpelse.
- Niels Wedderkopp: Danske børn og motion.
- Fysioterapeut, phd Astrid Noreng Sjølie, Norge: Cykling og forebyggelse af rygsmerter (uddybning af oplæg i plenum).
- Martin Silberschmidt, Foreningen for Miljø og Folkesundhed: Erfaringer i ind- og udland med cykling, motion og sundhed.
- Dansk skolesundhedsplejerske?: Kan man se forskel på børn, der går og cykler i skole, og børn der ikke gør?

Kaffepause 15-15.20

Plenum kl. 15.20-17.00:

Politikerdebat: Hvordan kan vi fremme cykeltrafikken og derved styrke folkesundheden?:

Energi- og Transportminister Flemming Hansen NN, Rådmand, (+1-2 kommune-repræsentanter), trafikordførere fra (f.eks.) S, R, SF, DF og V.

Konferencen støttes af:



DANSKE CYKELHANDLERE

