

## SundhedsUniversitetet



Februar 2005

*SundhedsUniversitetet er et projekt, der er startet i 2004 i kølvandet på by-projektet "Silkeborg - Velvære og Sundhed i Verdensklasse" ([www.KurBySilkeborg.dk](http://www.KurBySilkeborg.dk)). Projektet er vurderet positivt af en række fremtrædende fagfolk, bl.a. fra universiteterne. Detaljerede oplysninger fås hos projektchef, læge Poul Lundgaard Bak, [post@KurBySilkeborg.dk](mailto:post@KurBySilkeborg.dk).*

Fokus i *Sundhedsvæsenet* er sygdomsdiagnostik og behandling i form af *indgreb* (f.eks. medicin og kirurgi). *SundhedsUniversitetets* fokus skal være udvikling af det praktiske *sundheds-arbejde* i mødet mellem borger og behandler - både i det etablerede sundhedsvæsen og i det såkaldt alternative sundhedssystem:

*Selvhelbredende ressourcer er – selvsagt – fungerende i os alle: Forkølelser går over, sår heler, smerter efter knubs falder til ro, dårligt humør bliver almindeligvis bedre. Vi har i dag dokumentation for, at det er muligt at lære mennesker i alle aldre at aktivere og forstærke de selvhelbredende processer så meget, at det kan bruges som behandling af mere alvorlige problemer, f.eks.: kredsløbs-problemer, kroniske smerter, allergi, stress, psykiske lidelser, livsstils-ændring<sup>1</sup>.*

At lære mennesker dette, kræver imidlertid en *langt mere* kvalificeret sundhedsrådgivning fra behandlerne end det, som ydes i dag. Den internationale viden om disse nye muligheder kommer fra mange forskellige kilder, og kun et samlet og stærkt internationalt orienteret uddannelses- og forskningsmiljø i form af et specialuniversitet, vil kunne løfte denne uddannelses-, implementerings- og forskningsopgave tilstrækkelig effektivt. Alene i Danmark vil det få betydning for millioner af kontakter hvert eneste år mellem borger og behandler. Indenfor 10 år er det et realistisk mål at:

1. Give befolkningen langt bedre muligheder for selv at tage vare på sundhed & helbred.
2. Øge effekten af den individuelle forebyggelses- og livsstilsrådgivning til mindst det dobbelte, - hvilket (internationalt) dokumenteret er muligt.
3. Give befolkning og behandlere langt bedre muligheder for at reducere medicinforbruget – f.eks. smertestillende medicin og psykofarmaka.
4. Skabe rammer for et massivt kvalitetsløft i det alternative sundhedssystem.
5. Bidrage til mere effektiv rehabilitering.
6. Udvikle systemer, hvor der kan ydes *kvalitetsgaranti* på individuelle sundhedsydelse.

SundhedsUniversitetet vil blive det *første samlede* internationale universitet i verden, som har fokus på denne meget vigtige del af sundhedsarbejdet. Der er en guldgrube af lavteknologiske og omkostningseffektive forskningsmuligheder indenfor dette frontlinie-område, som kan bibringe Danmark en høj international profilering.

<sup>1</sup> Astin JA et al: Mind-Body Medicine: State of the Science, Implications for practice. Journal of the American Board of family Practice 2003;16:131-47.

Rossi EL: The Psychobiology of Gene Expression. Norton 2002.

Moermann D: Meaning, medicine and the placebo response Cambridge University Press 2002.

Oschmann J: The Scientific basis for Energy Medicine, Churchill Livingstone 2000.

Indsatsen vil også få stor betydning for forståelsen af, hvilke faktorer i mødet mellem borger og behandler – både i det etablerede og i det alternative sundhedssystem – der fremmer – eller modvirker – sundhed og helbredelse. Sundhedsuniversitetet kan blive en vigtig "brobygnings-institution" mellem sundheds-faggrupperne og mellem de forskellige sundhedssystemer i samfundet. Nye tværfaglige behandlingsmiljøer kan udvikles.

Naturlige samarbejdspartnere for Sundhedsuniversitetet vil være: Udvalgte forskergrupper fra både danske og udenlandske universiteter samt de centrale aktører i sundhedsvæsenet og det alternative sundhedssystem.

Sundhedsuniversitetet kan organiseres efter samme enkle model som et andet dansk specialuniversitet, nemlig IT Universitetet i København – med 1½-3 års uddannelser: en bacheloruddannelse i naturligt sundhedsarbejde samt overbygningsuddannelser (kandidat uddannelse og master uddannelse: "Master of Natural Health (MNH)"), en række enkeltfag, samt forskningsprojekter (bl.a. PhD projekter). Det fuldt udbyggede Sundhedsuniversitetet forventes at få en størrelse og et ressourceforbrug i samme størrelsesorden som IT Universitetet.

Det vurderes, at det er muligt at opbygge Sundhedsuniversitetet i løbet af 2-3 år, med en projektudviklingsstab på 6-7 AC årsværk og 2-3 administrative årsværk - under forudsætning af en tilstrækkelig rammebevilling til at etablere det internationale netværk, som skal sikre videreuddannelse af en kvalificeret dansk lærer- og forskerstab til Universitetet. Det første hold studerende vil så kunne påbegynde uddannelse i år 3.

En bestyrelse for universitetsprojektet er under dannelse – ud fra universitetslovens principper med et flertal af udefra kommende medlemmer udpeget i kraft af personlige egenskaber og fremtrædende samfundsplacering.