

PRESSEMEDDELELSE

Danmarks første privathospital for behandling af spiseforstyrrelser

Danmark har fået det første privathospital for behandling af spiseforstyrrelser. KILDEHØJ i Nivå har fokus på bulimi og overspisning og skal med sine specialister samtidig fungere som videnscenter

I smukke omgivelser tæt på skov og strand åbner KILDEHØJ dørene for den voksende gruppe af patienter, som lider af spiseforstyrrelser.

Grundlaget er et team af specialister

Initiativtagerne til det nye hospital er hospitalsdirektør Rachel Santini og speciallæge Henrik Rindom. Rachel Santini er kultursociolog, ernæringsekspert og psykoterapeut samt leder af Dansk Institut for Folkesundhed. Henrik Rindom er speciallæge i psykiatri og misbrugsekspert og samtidig KILDEHØJs erhvervsansvarlige læge. KILDEHØJs behandlerteam består - ud over læger - også af psykolog, psykiater, psykoterapeut, kropsterapeut, socialrådgiver og ernæringsrådgiver.

"Behovet for et effektivt og målrettet behandlingssted for spiseforstyrrelser har været der i mange år. Nu er det en realitet" siger Rachel Santini, og fortsætter: "De eksisterende behandlingstilbud slår ikke til. Vi må og skal have et kvalificeret team af specialister samlet under ét tag for at behandle, forebygge og udbrede information om spiseforstyrrelser."

Den mest alvorlige livsstilssygdom i vor tid

Der er god grund til at fokusere på behandling af spiseforstyrrelser; "Lidelser som f.eks. bulimi og ekstrem overspisning vil nemlig blive det 21. århundredes mest alvorlige livsstilssygdomme, hvis vi ikke griber ind nu og skaber en fælles vidensbase på tværs af lægelige, sociale og psykologiske grænser. I dag er sygdommen én af de mest almindelige årsager til alvorlige socialpsykologiske og økonomiske problemer - ikke kun for den ramte selv og dennes familie, men for samfundet som et hele. Aldrig har en sygdom ramt så skævt; det er primært vores mest ressourcefulde gruppe, nemlig børn og unge, det går ud over," siger Rachel Santini og fortsætter: "KILDEHØJ har fokus på bulimiramte patienter, fordi denne sygdom ofte bliver nedprioriteret af de eksisterende behandlingssteder, og fordi bulimi ganske enkelt kræver speciel opmærksomhed.

En meget personlig behandling

Al behandling på hospitalet er individuelt tilrettelagt for at gøre behandlingen så effektiv som mulig. Uanset om man er i ambulant- eller døgnbehandling er det altid med det mål for øje, at patienten efter endt behandling kan fortsætte sit liv som et ressourcefuldt og raskt menneske og ikke bare som social klient. Strategien er med andre ord at yde den enkelte optimal støtte i hele behandlingsforløbet, hvor rehabilitering udgør en vigtig del. Det er også muligt at inddrage pårørende, hvor kurser, individuel coaching og støtte er del af hele forløbet.

En behandling på Kildehøj koster mindre

KILDEHØJ tilbyder en samlet behandling for en lavere pris end de offentlige sundhedstilbud. "Det kan vi, fordi vi er en almen fond, hvor overskuddet primært anvendes til at sikre mere viden og bedre behandlingstilbud på området" siger Rachel Santini. Og opgaven som videnscenter fylder da også en del i dagligdagen på KILDEHØJ: "Vi har rådgivning til private såvel som offentlige instanser og samarbejde med det offentlige social- og sundhedsvæsen. Vi tilbyder livsstrategikurser og rehabiliteringskurser til færdigbehandlede patienter. Vi har åbne kurser for mennesker med livsstilssygdomme og sundhedskurser for patienter fra andre kulturer. Og samtidig gennemfører vi intensiv ambulans terapi samt weekendkurser - også til patienter med anoreksi. Så vores behandlingsteam får nok at se til," slutter Rachel Santini.

Kontaktperson: Rachel Santini, telefon 39 64 29 37