

---

**Tove Jensen**, Skatterevisor  
Langenæs Alle 32, 3.tv.- 8000 Århus C  
E-mail: tove.jensen@post.tele.dk

Tlf. 86 11 01 61

Århus d. 25. marts 2005

**Sundhedsudvalget  
Folketinget  
Christiansborg  
1240 København K**

**Vedr. censur på sundhedsoplysninger**

Jeg sender hermed en kopi af en anmeldelse om censur på internettet rettet mod sundhedsoplysninger, vitaminer og mineraler. Det skal endvidere oplyses, at læge Carsten Vagn-Hansen er blevet idømt en bøde på kr. 10.000 for at oplyse om det samme.


Listen over produkter anmeldt til Lægemiddelstyrelsen i forbindelse med aktionen mod ulovlig markedsføring af kosttilskud på nettet jf. Fødevarestyrelsens hjemmeside indeholder jo ganske almindelige vitaminer og mineraler, der er nødvendige for vores sundhed.

Som det fremgår af artiklen koster bivirkningerne efter medicin i nærheden af 8 milliarder kr. hvert år. Så også samfundsmæssigt er det en meget dårlig forretning, at forbyde befolkningen at søge og få oplysninger om, hvordan de kan holde sig sunde og raske ved hjælp af vitaminer og mineraler, som de selv betaler.

Går det som Fødevarestyrelsen, Lægemiddelstyrelsen og medicinalindustrien vil have det, så skal vitaminer kun kunne fåes på recept (ekstra udgift til lægen), eller helst slet ikke. Der skal helst kun udskrives medicin med større udgifter til det offentlige og større indtægter medicinalindustrien til følge.

Denne censur og hets mod sundhedsoplysninger, vitaminer og mineraler skal i hvert fald ikke foregå i det skjulte, derfor denne henvendelse.

Med venlig hilsen

  
Tove Jensen

Århus d. 24. marts 2005

**Århus Politi**  
v/Politimesteren  
Ridderstræde 1  
8000 Århus C

**Anmeldelse**

Jeg vil gerne hermed anmelde Fødevarestyrelsen ved Forbrugerminister Lars Barfoed for overtrædelse af Grundlovens § 77, der siger:

Enhver er berettiget til på tryk, i skrift og tale at offentliggøre sine tanker, dog under ansvar for domstolene. Censur og andre forebyggende forholdsregler kan ingensinde påny indføres.

ved på internettet at slette oplysninger og henvisninger af almen interesse for befolkningen og dens sundhed.

Vedlagt er et eksempel på censur i artikel om kræft.

Liste over virksomheder, der har fået censureret deres hjemmesider.

Liste over produkter (vitaminer og mineraler), der forlanges fjernet fra hjemmesider og internettet.

Jeg vil sætte pris på at blive underrettet om sagen videre behandling.

Med venlig hilsen

Tove Jensen

Kopi sendt til pressen og Folketinget.



**Tilmeld dig  
Nyhedsmail**

Er der noget du ikke finder oplyst,  
kan du ringe på 5931 1072 fra 10 - 12 eller 17 - 19

Opdateret d. 14-05-2004

Alternative behandlingsmuligheder mod kræft

Det er en god idé at melde sig ind i den alternative kræftforening "Tidslerne". Sekretariatets telefonnummer er 7020 0515 Kl. 12-14. Tidslerne har bl.a. udgivet en vejledning til mennesker med kræft, bl.a. om, hvad man selv kan gøre - Tidselguiden.

De findes i Århus et rådgivningscenter for kræftfratte ved navn "BUEN". Der er åbent alle hverdage undtagen onsdag fra 10-14. Mulighed for personlig samtale efter aftale.

Tlf. 8620 8888. Kræftens Bekæmpelse har også rådgivningscentre flere steder i landet.

Det er vigtigt ikke at give op, for det er altid muligt at gøre noget for at forlænge og forbedre livet med kræft, og det viser sig faktisk, at nogen bliver helt helbredt, på trods af, at de har været opgivet af lægerne. Miraklernes tid er ikke forbi.

- Læge Niels Hertz, Smedelundsgade 30B, 4300 Holbæk, tlf. 5944 3742, er meget vidende om kræftbehandling og kosttilskud mm.
- Institut for Ortomolekylær Medicin, Lyngby, tlf. 4588 0900.
- Centerklinikken i Vejle, v. læge Knut Flytlie, tlf. 7572 6090.
- Århus Privatklinik, v. Læge Bruce Kyle, tlf. 8628 9688.
- Læge Per Tork Larsen, Maribo, tlf. 5475 6060.
- Læge Gunner Ødum, 9899 0699.

Er alle andre gode muligheder for at få hjælp fra en ortomolekylær læge. De kan blandt andet give C-vitamin i store doser direkte i blodet, hvilket også virker kræftcelledræbende.

Tænker man på supplerende kræftbehandling i udlandet, kan man have gavn af at blive medlem af PAKU - Patientforeningen for kræftbehandling i udlandet. Oberst Kochs Allé 7, 2700 Kastrup. Hjemmeside [www.paku.dk](http://www.paku.dk)

I Polen findes blandt andet det alternative hospital Santa Monica i Kamien Pomorski (lægestyret). Det har et søsterhospital i Californien. Oplysninger kan fås fra Sverige på tlf. 0515-86890. Eller fra USA, tlf. 1-800-359-6547.

Der er mange forskellige kræftformer, men fælles for dem er, at en eller flere celler har ændret sit DNA - de styrende æggehvide-stoffer i cellerne - arvemassen - så man ikke længere har styr på væksten og delingen af de ramte celler, der også i modsætning til andre celler kan rive sig løs og sprede sig til andre steder i kroppen.

Årsagen til, at netop dine celler har ændret sig og -gjort sig selvstændige-, er det ikke let at finde frem til, men vi ved, at unaturlige kemiske stoffer øger angrebene fra de frie iltradikaler, der dannes under iltens omsætning i kroppen og angriber DNA, som kan blive ligesom mølædt. Normalt vil enzymer i dine celler klare at reparere DNA, godt hjulpet af antioxidanter, fx fra kosten.

Hvis du er blevet udsat for alt for mange kemiske stoffer, fx fra tobaksrygning eller på arbejdspladsen, og dine "håndværker-enzymmer" har manglet hjælp fra tilstrækkelig mange antioxidanter, kan dit DNA være blevet så skadet, at en eller flere celler er løbet løbsk og blevet til kræftceller.

En engelsk professor, Jane Plant, har kureret sig selv for brystkræft, der havde spredt sig, ved helt at undgå mælkeprodukter. Hun peger blandt andet på, at kinesere meget sjældent får brystkræft (kun 1 ud af 10.000 i forhold til 1 ud af 12 i vestlige lande) og kræft i det hele taget, og at kinesere så godt som aldrig bruger mælk, der indeholder en række kemiske stoffer, blandt andet IGF-1 (insulin growth factor), prolaktin og østrogen. IGF-1 nedbrydes ikke ved pasteuriseringen. På baggrund af Jane Plant's oplysninger vil jeg råde til helt at undgå mælkeprodukter.

IGF-1 har også vist sig at øge risikoen for kræft i prostata og spredning af denne kræfttype

Jane Plant har skrevet bogen "Your life in your Hands" om hvad man kan gøre mod brystkræft Virgin Books. Kan købes over [www.amazon.uk](http://www.amazon.uk) eller [www.amazon.de](http://www.amazon.de)

Det gælder derfor om at nedsætte belastningen fra de frie iltradikaler ved så vidt muligt at undgå unaturlige kemiske stoffer, og om at få så mange antioxidanter som muligt fra en sund og varieret kost samt tilskud af nødvendige vitaminer og mineraler. Vi ved, at kræftfratte ofte har for lidt af forskellige mineraler og næringsstoffer samt antioxidanter i kroppen. Fx ligger Q10 ofte meget lavt.

Samtidig har forsøg med antioxidanter vist, at de kan hæmme kræftcellers vækst, samtidig med, at de normale celler bliver sundere og styrket i deres vækst. Det er fx vist i forsøg med dyrkede kræftceller, hvor man ved tilsætning af ekstrakt fra kerner af røde vindruer (ActiVin R) har set, at 34 procent af mavekræftceller blev hæmmet i deres vækst, mens 9 procent af de normale celler havde en positiv vækst

Tilsatte man dobbelt så meget ActiVin, blev 41% af kræftcellerne hæmmet og 18 procent af de sunde maveceller styrket. ActiVin har også vist sig at kunne beskytte normale celler mod kemoterapeutiske stoffer, der virker dræbende på kræftceller.

Midlet kinesisk malurt - Artemisia annua - er meget giftigt for kræftceller (og malaria-parasitter), med ingen eller meget milde bivirkninger. Der er endnu bedre resultater ved leukæmi (artikel i "Liv & Sjæl" februar 2002). Forhandles af Matas og helsekostforretninger samt nogle apoteker

Krydderiet gurkemeje, der blandt andet findes i karry, kan beskytte huden mod forbrænding under strålebehandling af kræft. Gurkemeje modvirker også nydannelse af blodkar i svulster, hvilket hæmmer væksten af dem.

Næsten alle, der får strålebehandling mod kræft, får skader på huden som ved solforbrænding. Kræftforskere ved University of Rochester, Medical Center, har vist, at stoffet curcumin, der er det, der giver gurkemeje og karry den gule farve, modvirker den betændelsesagtige reaktion, som forbrændingen af huden giver

I et studie af mus, der blev udsat for bestråling, konstaterede man, at de mus, som havde fået curcumin, havde væsentligt færre hudskader efter bestrålingen. Forskerne peger på nødvendigheden af flere undersøgelser, men anbefaler patienter, der skal have strålebehandling, at spise mad med karry under behandlingen.

I et studie af behandling af blodkræften myelomatose har man på University of Texas MD Anderson Cancer Center i Houston kunnet vise, at tilsætning af curcumin til myelomceller har kunnet standse celledelingen, og at de tilbageværende celler døde. Der er tale om en undersøgelse af kræftceller uden for kroppen, men forskeren anbefaler, at folk med kræft spiser mere curcumin, enten som karry eller i ren form. Tidligere forskning har vist, at curcumin også kan modvirke andre former for kræft.

Det ser ud til, at curcumin har evnen til at modvirke, at kræftfremkaldende gener bliver "slået til". Et stort problem i den videre forskning med curcumins virkning på mennesker er, at stoffet er naturligt og ikke kan patenteres. Derfor er der ikke nogen medicinalfirmaer, der vil ofre penge på en sådan forskning. (Kilde: Blood 2003; 101: 1053-62)

Curcumin kan købes hos Matas og i helsekostforretninger som det flydende Curcur eller som Curcuma kapsler. Eller som Turmeric (Solaray). Der er ingen erfaringer om dosis, men den højeste anførte på dåsen må i hvert fald anbefales.

En række undersøgelser har siden 1992 også vist, at curcumin hæmmer udviklingen af brystkræft af alle arter og slår kræftcellerne ihjel, beskytter nyre, modvirker kræft i tyktarmen, beskytter mod grå stær, nedsætter kolesterol og modvirker oxidation (forharskning) af fedtet i blodet, modvirker gigtsmerter og kemoterapi giftige virkning på hjertets muskler. Curcumin har også en meget positiv virkning på følgerne af diabetes, formentlig på grund af dets antioxidative virkning og den gode virkning på kolesterol.

Andre ting tyder på, at sammensatte naturmidler har en gunstig virkning ved kræftlidelse.

Her kan fx nævnes Life Spice Vital og Padma 28. Ved at sammensætte flere ting med antioxidant effekt, opstår der en synergi, hvor de enkelte stoffer forstærker hinandens virkning. Man kan tale om et antioxidant orkester eller netværk. Det, man løvngt kalder "antioxidant-netværket", består af Liponsyre, C-vitamin, E-vitamin, Q10 og glutathion. Liponsyre kan købes fra

Stats-Censureret

Life Spice Vital findes også i flydende form.

Noget tyder også på, at kræftceller under særlige gunstige omstændigheder kan ændre deres DNA og blive normale igen, men det er foreløbig også kun på forsøgsplan, at man har kunnet vise dette.

Andre antioxidanter kan sandsynligvis gøre samme gavn, fx Andante, Q10 og mange andre. Et meget kraftigt antioxidant har læge

Stats-Censureret

fundet frem til. Det er et Titanium-kobber-C-vitaminkompleks, der kun fremstilles på Glostrup Apotek og kun mod recept fra en læge. Det skal kombineres med et tilskud af zink, fx 30 milligram dagligt, og mangan, fx 10 milligram dagligt. Dr.

Stats-Censureret

Hajbrusk er en anden, men hidtil ikke sikkert videnskabeligt bevist mulighed, men meget tyder på, at stoffer i hajbrusk modvirker nydannelse af blodkar i svulster og dermed væksten af dem. Hajbrusk indeholder også kraftige antioxidanter. Man kan købe hajbruskpulver af god kvalitet som "ImmunCare Hajbruskpulver". Kan bestilles på

Stats-Censureret

En anden mulighed er visualisering, hvor man for sit indre ser sine egne dræberceller angribe kræftcellerne en efter en og æde dem. Disse dræberceller har vi alle, men blot ved at fortælle kræftframte, at de har sådan nogen i sig, kan man måle, at de mere end fordobler antallet i løbet af få timer. Det siger noget om, at information er et kraftigt lægemiddel.

Moderat motion styrke også immunforsvaret mod bl.a. kræft, så det er vigtigt at holde sig i gang, men ikke at overdrive, da immunsystemet så bliver svækket.

Et forskningsprojekt på Rigshospitalet har vist, at motion kan lette livet for kræftframte. Ni timers træning om ugen hjalp sammen med afspænding og massage til at modvirke den træthed, der følger med kemo-behandlingen.

Kosten spiller i det hele taget en stor rolle for både opståen af kræft (ca en tredjedel af alle kræfttilfælde skyldes kosten) og for væksten og spredningen. Spredningen kan bl.a. hæmmes af grønsager - ved mavekræft især rå grønsager - især grønsager fra korsblomsfamilien som kål, broccoli og grønkål, hvidløg, fisk, fiskeolie og skaldyr. Man kan læse mere om dette i "Mad din Mirakelmedicin" af Jean Carper. Haases Forlag.

Spis mindst fem portioner grønt og frugt hver dag - eller "se(x)ks om dagen" - mindst seks gange 100 gram grønt og frugt dagligt. Rå grønsager er bedst, da nogle af de kræftfremmende stoffer ødelægges af opvarmning. Kan man ikke spise frugt og grønt, fx fordi man er svækket i en periode, kan man få de samme stoffer som Juice Plus kapsler. Nærmeste forhandler af disse kan man få oplyst hos

Stats-Censureret

Kål, fx hvidkål og broccoli indeholder stoffet glucobrassin, som i mavesækken bliver omdannet til indol-3-carbinol (I3C) og videre til diindolylmetan (DIM). DIM undertrykker væksten af prostatakræftceller og brystkræftceller og øger kræftcellernes evne til at dø (apoptosen). DIM hæmmer også østrogens kræftfremmende virkning.

For at fordøje maden ordentligt er tilførsel af vegetabiliske fordøjelsesenzymer vigtige til hvert måltid. Her kan jeg anbefale enten Digest Aide fra

Stats-Censureret

eller Udo's Ultimate Digestive Enzyme Blend fra

Stats-Censureret

Desuden er en god fordøjelse og sundhed afhængig af en sund tarmbakterieflora. Det betyder mælkesyrebakterier, og man kan få en særlig god bakterieflora i tarmene ved at tage tilskud af Vita Biosa - effektive mikroorganismer, d.v.s. sunde bakterier og svampe, der danner masser af antioxidanter, som er kræftfremmende, evt. kræftcelledræbende. Man kan købe Vita Biosa hos Matas og i helsekostforretninger, eller via Internettet på [www.biosa-information.dk](http://www.biosa-information.dk)

Det kan også være svært som svækket kræftpatient at spise nok protein (æggehvide), og her kan man så supplere med Protabs, som man kan købe på apoteket. To tabletter tre gange dagligt, indeholder alle de livsvigtige aminosyrer. Og de livsvigtige fede syrer skal man have nok af for at modvirke kræft, fx fra fiskeolie, hørfrøolie eller kæmpenatlysolie, eller som ren gammalinolensyre (GLA).

Man kan få en balanceret blanding af de gode fedtsyrer ved at tage et tilskud af fx Udo's Choice fra

Stats-Censureret

I kapsler kan man få dem som Essential Needs fra

Stats-Censureret

De har også et virkelig godt flydende vitamin-mineral præparat ved navn Livskilde Komplet

Hørfrøolie har med sine omega-3 fedtsyrer en særlig kræftfremmende virkning. Dr. Johnna Budwig fra Tyskland har siden 60-erne behandlet alvorligt syge kræftframte med store doser hørfrøolie (omega 3) blandet med proteiner i form af hytteost, og har opnået fine resultater med dette. Det skal helst være økologisk, koldpresset hørfrøolie (på engelsk flax-oil) og kan købes på

Stats-Censureret

Man kan også købe Livets Olie fra

**Stats-Censureret**

, der er en kvalitetssolie med hørfrøolie og natlysolie.

Fiskeolie og muslingeolie fra den grønblå musling er også gode at tage, hvis man har cancer eller bare for sundhedens skyld.

En god måde at tage Livets Olie på er at blande den med Noni-juice (se nedenfor).

Visse kræfttyper kan trives ved at få tilført omega-6 fedtsyrer, som vi i forvejen får alt for meget af, fortrinsvis gennem margarine. Der er derfor grund til at undgå omega-6 fedtsyrer, undtagen som kæmpenatlysolie. Det er majsolie, solsikkeolie og de deraf udviklede margariner, man skal undgå.

Thé, især grøn thé samt sort thé eller oolong-thé hæmmer udviklingen af kræft hos dyr og derfor sikkert også hos mennesker. Grøn thé virker bedst. Thé indeholder mange katekiner, der er kraftige antioxidanter. De er også godt at tage en ordentlig dosis C-vitamin, der bl.a. hjælper med udrensning af kroppen. Nogen tilråder at tage så meget, at der kommer diaré, og så gå lidt ned i dosis. I så store mængder virker C-vitamin som pro-oxidanter, der er med til at dræbe kræftceller.

Et naturligt middel mod kræft er Essiac, baseret på erfaringer fra Canada

**Stats-Censureret**

Et tilsvarende produkt er Flor-Essence, en indiansk utethé, som også kan fås som flydende blanding i helsekostforretninger

**Stats-Censureret**

Et andet naturligt middel, der stammer fra regnskovstræet Graviola, har vist sig at have en virkning på mange forskellige slags kræft. Det virker 10.000 gange stærkere end det iftige kemomiddel Adriamycin, men rammer kun få af de raske celler og er så godt som fri for bivirkninger.

Der forskes i stoffet på Purdue University i USA, hvor man har bekræftet denne viden, men der er lang vej, før godkendelse til medicinsk brug. I mellemtiden kan man skaffe sig graviola via Internettet og læse om det, fx på [www.graviola.org](http://www.graviola.org) Man kan købe det som flydende eller som tabletter, som kan bestilles på

**Stats-Censureret**

Dosis er normalt 5-7 gram dagligt som kapsler, fordelt på fire doser. Eller som thé en kop 2-3 gange dgl.

Eller som standard tinktur (4:1) 2-4 ml 3 gange dagligt. En ml. er 20 dråber.

Noni-juice, der stammer fra frugterne af *Morinda citrifolia*, har en meget styrkende virkning på vores egne naturlige kræftbekæmpende systemer i kroppen. Blandt andet stimuleres de hvide blodlegemer, der kaldes "dræberceller", da de angriber kræftceller og slår dem ihjel, og der findes en række andre kræft-hæmmende stoffer i Noni-juice. Tahitian Noni Juice, der er af højeste kvalitet, kan ikke købes i butikkerne, men fra forhandlere landet over. Fx på

**Stats-Censureret**

Både Noni-juice og Aloe vera juice indeholder en række naturlige, komplekse sukkerstoffer, der har en betydeligt styrkende effekt på immunforsvaret og modvirker kræftceller.

Læs mere om de sunde sukkerstoffer på [www.dsgnet.dk](http://www.dsgnet.dk) eller [www.radiodoktoren.dk](http://www.radiodoktoren.dk) (det sunde sukker).

Flere svampe indeholder vigtige kræft-hæmmende stoffer, blandt andre essentielle sukker-stoffer. Det er blandt andet beta-glukaner i svampenes cellevægge, der er aktive her. AHCC - active hexose correlated compound - fra Shiitake svampe har bl.a. vist sig at være god til at behandle levercancer, som er opstået efter hepatitis C.

Særlig potent virkende er et beta-glukan - Maitake D-fraction, der kommer fra Maitake svampen. Forskere har vist, at denne fraktion modvirker bivirkninger ved kemoterapi, bl.a. kvalme, diaré, opkast, hårtab, smerter og for få hvide blodlegemer. Samtidig viser studier, at den hæmmer cancer og spredningen af cancer.

Polysaccharid K og P fra svampen *Coriolus versicolor* kan også bruges mod cancer

Ling Zhi-8, der stammer fra Reishi svampen, kan måske virke mod leukæmi

Cordyceps sinensis svampen fra Tibet indeholder også vigtige sukkerstoffer og bruges i Kina til at styrke immunforsvaret, som så finder cancercellerne og ødelægger dem. Man kan købe Cordyceps ekstrakt fra dyrkede svampe

Man kan næsten altid på Internettet (fx via søgemaskinen [www.google.com](http://www.google.com)) finde frem til de produkter, der indeholder de stoffer, der er omtalt her. Visse af svampene kan man også købe i butikkerne, evt. som tørrede.

Læs mere om glyco-ernæring her og find forhandlere [www.dsgnet.dk/Sites/leverandører/Glyco-ernæring.asp](http://www.dsgnet.dk/Sites/leverandører/Glyco-ernæring.asp)

Man kan læse mere om essentielle sukkerstoffer, der styrker immunforsvaret i kampen mod kræft, i hæftet "Mirakelsukker" af Rita Elkins. Kan købes hos Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft. E-mail: [tyoko@post6.tele.dk](mailto:tyoko@post6.tele.dk)  
Naturligt modnet frugt, økologiske eller biodynamiske grønsager og blandt andet Aloe vera og Noni juice indeholder disse stoffer.

Kan man ikke spise almindeligt, måske kun flydende, eller har man en mavesonde, som man får sin ernæring igennem, så vil jeg anbefale det flydende Life Source Complete - Livskilde Komplet, der er en naturlig blanding af 87 ud af de 90% essentielle næringsstoffer, som en af USA's dygtigste dyrtege og læge, Dr. Joel Wallach, anbefaler

Der er også essentielle aminosyrer i Livskilde Komplet. Derudover bør man tage en god olieblending for at få de livsvigtige sunde fedtsyrer, og her vil jeg anbefale Livets Olie, der er hørfrøolie og natlysolie

Akupunktur og zoneterapi kan også stimulere immunforsvaret, men ikke kurere kræft. Det kan man kun selv, med hjælp fra en sund levevis og andre. Det er derfor vigtigt at kende sine egne virkemidler.

Jeg kan anbefale læsning af bøger som fx "Kærlighed, medicin og mirakler" af Bernie Siegel "Ulydige Kræftpatienter" af Merete Birkelund, Ulrik Dige og Helge Lydeking-Olsen. Og den nyudkomne "Kræftmirakler - i lægens og patientens perspektiv" af Ulrik Dige

For nærmere indsigt i, hvad kræft er, hvordan den udvikler sig og behandles, kan jeg anbefale Paul Kristjansens bog: "Kræft - hvad er det?". Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck A/S, Kroner 189.-

Det er også vigtigt som kræftramte at kæmpe sig fri af den dødsangst, som mange bliver ramt af, og som kan lamme de selvhelbredende kræfter og håbet om at blive rask eller at leve godt med kræften så længe som muligt. Efter min mening kan det kun lade sig gøre at sætte sin død på plads ved at tænke over, hvad der sker, når man dør. Jeg er sikker på, at sjæl og ånd ikke dør, men går over på den anden side. Læs fx bogen "Lys bag Døden" af den tidligere sognepræst Kirsten Mørch-Nielsen. Forlaget Unitas.

#### Livsafslutningen - dødsangst:

(Fra Spørg om Sundhed Uge 28, 2000)

Mange mennesker går med en angst for døden, og det kan medføre, at de bruger alt for megen tid på at ville sikre sig, at de ikke skal dø, i hvert fald først engang langt ude i fremtiden. Enhver fornemmelse i kroppen opfattes som truende og medfører lægebesøg og en masse undersøgelser. Igesom ethvert dødsfald hos nære personer også udløser dødsangst. Nogen tænker så meget på døden, at de ikke har tid til at leve rigtigt.

For at få et fuldt, godt og sundt liv - på trods af eventuel sygdom - er det nødvendigt at få sat sin død på plads. Lige så naturligt som at blive født er det at skulle afsted igen. Døden er ikke et svigt fra sundhedsvæsenets side, en lægelig fejltagelse eller en tabt kamp. Det er en naturlig ting, som det er klogt at vænne sig til tanken om, kun på den måde kan man få virkelig frihed til at leve livet fuldt ud.

Efter min mening er der kun en måde at få sat sin død på plads på. Det er at tænke dybt og grundigt over, hvad du tror på sker, når du engang skal dø. Jeg har været så heldig at være blevet nødt til det tidligt i mit liv, fordi en læge ikke kan fungere ordentligt, hvis han eller hun er bange for at dø. Jeg tror, at grunden til, at en del mennesker har fået en ufølsom besked fra en læge om, at de skal dø af en alvorlig sygdom, er, at lægen selv er bange for at dø og derfor ikke tør gå ind i en støttesamtale om døden med alvorligt syge og døende mennesker.

Den, der får sin "dødsdom" og ikke er blevet færdig med at sætte sin død på plads, går lige i en knuse, der svækker modstandskraften og gør resten af livet kortere og mere belastende.

Det, der har givet mig styrke til at snakke om døden med andre mennesker, er at jeg er overbevist om, at døden ikke er en afslutning, men en overgang til livet efter livet på den anden side af dødens port.

Jeg har læst et hav af bøger om det, man kalder nærdødsoplevelser, men i virkeligheden er dødsoplevelser. De mennesker har været døde, uden kredsløb og åndedræt, ofte i langt længere tid end de fire minutter, vi kan være uden ilt, før hjernen dør. Alligevel kan de fortælle, hvad der er sket, mens de var døde, og hvad de har oplevet. Det er de samme ting, de fortæller om, hvad enten det er en række nulevende danskere, og jeg har talt med mange af dem, amerikanere, der aldrig har beskæftiget sig med det hinsides, eller de lamamunke fra Tibet, der for tusind år siden skrev Den Tibetanske Dødebog. Det gælder for alle religioner, folkeslag og til alle tider.

Jeg kan anbefale bogen "Lys bag Døden" af den tidligere sognepræst Kirsten Mørch-Nielsen (Forlaget Unitas). Hun fortæller i bogen som sin nærdødsoplevelse i USA, da hun var 26 år gammel og var død imellem 9 og 11 minutter, måske længere. Bagefter kunne hun fortælle nøjagtigt, hvad der var sket, mens hun var død, også i rummene uden om det, hun lå i. Hun gik ud af sin døde krop og svævede over den, indtil hun følte, at hun blev suget op gennem en tunnel. Hun kom ud i lys, hvor hun traf mennesker, hun kendte, som var døde og kunne tale med dem. Hun fik også lov til at møde et varmt, kærligt lys, hvor hun fik lov at se hele sit liv på en gang og fik indsigt i, hvorfor tingene var sket. Ikke som en dom, men som indsigt i og forståelse af, hvad der er vigtigt i et menneskes liv. Hvad meningen med det hele er. Hun blev så klar over, at hendes tid ikke var kommet endnu og vågnede så op i sin krop på hospitalssengen.

De mennesker, der har haft sadanne nærdødsoplevelser, er ikke længere bange for at dø. De ved, at døden ikke er en afslutning, men en overgang. Der har mistet deres dødsangst, og også deres livsangst. Og der er vigtigt, for hvis vi tror på, at alt er lyst og godt på den anden side, hvem har så lyst til at fortsætte livet her på jorden, med smerter, sorg, kriser, tab, skattevæsen og andre jordiske fortrædeligheder. Så var det lettere at tage sit eget liv og komme over på den anden side. Men fidusen er, at du ikke bange for at dø, så er du heller ikke bange for at leve. Så får du kræfter til at leve dit liv færdigt, på trods af sygdom, smerter, modgang og alle mulige belastninger, for du ved inderst inde, at der er en dyb mening med det alt sammen. Jeg er overbevist om, at vi er her for at lære noget, og at vi skal lære færdig, før vi skal afsted.

En mere videnskabelig beretning om nærdødsoplevelser kan findes i bogen "Den skjulte Kilde" af den franske journalist Patrice van Eersel, som har interviewet en række læger, psykologer og andre, der har forsket i nærdødsoplevelser. I den bliver alle de indvendinger, som læger og andre bruger til at bortforklare nærdødsoplevelserne med, endegyldigt sat på plads. Der er ikke tale om iltmangel, medicinbivirkninger, hallucinationer eller andet. Bogen er udsolgt, men kan lånes på biblioteket.

Mange mennesker er måske ikke bange for at dø, men er bange for tiden før døden, for smerter og andre legemlige og psykiske lidelser. En afklarethed omkring døden hjælper også her. Vi ved fx, at de mennesker, der får lov til at dø på hospice, hvor døden er en naturlig ting, de har ikke nær så mange smerter og deres behov for smertestillende medicin falder drastisk. Det er også vigtigt at finde en læge, man har tillid til og som kender sin vigtigste pligt - at lindre og trøste.

Tag stilling til din død. Sæt den på plads, så den ikke dominerer dit liv og kommer i vejen for det.

Forfatter:  
Læge Carsten Vagn-Hansen  
Carsten Vagn-Hansens Hjemmeside

---

**DISCLAIMER!**

Jeg vil gerne gøre opmærksom på, at jeg ikke er ansat eller på anden måde økonomisk involveret i nogen form for helsekost-, medicinske eller naturmedicinske virksomheder. Carsten Vagn-Hansen

---

Denne side ejes og redigeres af Ole Anker Andersen, som er ansvarlig for sidens indhold  
Intet på denne side kan tages som anbefaling af et bestemt produkt, eller erstatte et besøg hos din egen læge  
DSGnet v/Ole Anker Andersen  
Nordre strandvej 2, Lumsås, 4500 Nykøbing Sjælland  
Telefon 5932 1074, Telefax 5931 1072.  
Mail til Ole Anker Andersen o.aa(at)designgroup.dk. (at)=@

---

## OBS:

Denne liste indeholder resultater fra internetaktionen i efteråret 2004.

Listen viser status pr. 8. december 2004.

Markedsføringen på hjemmesiderne kan siden være blevet ændret.

Site	Ansvar	Markedsføring af fødevarer ophevet	Anmeldt til Lægemiddelstyrelsen	Sanktion	Vejledt	Ingen bemærkninger	Kontrollen er ikke afsluttet	Bemærkninger
www.2-b-fit.dk	Nordjylland			I				
www.aconi.dk	Fyn		x					
www.activ-body.dk	Århus					x		
www.adelika.dk	NØS					x		
www.aita.dk	NØS	x						
www.allfitness.dk	Nordjylland							bodywoman.dk
www.alceonline.dk	Århus						x	
www.alce-shop.dk	Nordjylland					x		
www.alcevera.dk	NØS					x		
www.alcevera-kbh.dk	KBH	x						
www.alternativinfo.dk	NØS			A				
www.anjo.dk	KBH	x						
www.apopharm.dk	NØS			I				
www.aravak.dk	Vejle	x						
www.avurveda-scandinavia.dk	NØS	x						
www.babyklar.dk	KBH					x		bamets-abc.dk
www.babyvornot.dk	Vejle				x			
www.bamets-abc.dk	KBH					x		babyklar.dk
www.berthelsen.dk	NØS		x					
www.bidro.dk	Århus					x		
www.bindzus.dk	Nordjylland		x					
www.bioforce.dk	Viborg		x					
www.bionordic.dk	Århus		x					
www.bioresearch.dk	NØS		x					
www.biosym.dk	Herning		x					
www.blomstermedicin.dk	Århus						x	
www.bodycore.dk	Nordjylland					x		
www.bodyinvest.dk	NØS	x						
www.bodylab.dk	Nordjylland			P				
www.bodyman.dk	Nordjylland				x			
www.body-mind.dk	Sønderjylland			I				
www.bodysupport.dk	NØS	x						
www.bodywoman.dk	Nordjylland				x			
www.camette.dk	Esbjerg		x					
www.cena.dk	KBH				x			
www.cobraxin.com	NØS		x					
www.coloserum.dk	Århus						x	
www.cosborg.com	Ringsted		x					
www.cosmedical.dk	KBH		x					
www.cosmoveda.dk	KBH				x			
www.crystalgallery.dk	Viborg			A				
www.danasan.dk	NØS		x					
www.dandelions.dk	KBH		x					
www.danlabnutrition.dk	Esbjerg			I				
www.danskdroge.dk	NØS		x					
www.dennaturligebutik.dk	NØS		x					
www.densundelinie.dk	NØS							supershopping.dk
www.densundevej.frac.dk	Ringsted			I				
www.designervalleprotein.dk	NØS						x	
www.dhc.dk	NØS					x		
www.diet-center.dk	Ringsted			I				
www.dinhelse.dk	Sønderjylland						x	
www.dkpharma.dk	NØS		x					
www.dsgnet.dk	Ringsted		x					
www.duft-natur.dk	Fyn					x		



Site	Ansvar	Markedsføring af fødevarer ophe	Anmeldt til Lægemeddelelsystilrett	Sanktion	Vejledt	Ingen bemærkninger	Kontrollen er ikke afsluttet	Bemærkninger
<a href="http://www.eatkursus.dk">www.eatkursus.dk</a>	NØS			A				
<a href="http://www.eccoline-helseprodukter.dk">www.eccoline-helseprodukter.dk</a>	Ringsted	x						
<a href="http://www.ecocare.dk">www.ecocare.dk</a>	NØS			I				
<a href="http://www.eiselt.dk">www.eiselt.dk</a>	Nordjylland					x		
<a href="http://www.energitilivet.dk">www.energitilivet.dk</a>	Esbjerg						x	
<a href="http://www.eurovital.dk">www.eurovital.dk</a>	Esbjerg	x						
<a href="http://www.fabrikkeres-depot.dk">www.fabrikkeres-depot.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.feel-alive.dk">www.feel-alive.dk</a>	KBH			I				
<a href="http://www.ferrosan.com">www.ferrosan.com</a>	NØS	x						
<a href="http://www.ferrosan.dk">www.ferrosan.dk</a>	NØS							ferrosan.com
<a href="http://www.fitnessbutikken.dk">www.fitnessbutikken.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.fitnessfactory.dk">www.fitnessfactory.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.fitnessfood.com">www.fitnessfood.com</a>	NØS			A				
<a href="http://www.fitnesshealth.dk">www.fitnesshealth.dk</a>	Århus	x						
<a href="http://www.fitnessnutrition.dk">www.fitnessnutrition.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.fitnessshoppn.dk">www.fitnessshoppn.dk</a>	Esbjerg				x			
<a href="http://www.forever-aloevera.dk">www.forever-aloevera.dk</a>	NØS				x			
<a href="http://www.freianatur.dk">www.freianatur.dk</a>	Ringsted	x						
<a href="http://www.friskogsund.dk">www.friskogsund.dk</a>	NØS			I				
<a href="http://www.getbig.dk">www.getbig.dk</a>	Århus	x						
<a href="http://www.glucosamin.dk">www.glucosamin.dk</a>	Nordjylland	x						
<a href="http://www.goldenhealth.se">www.goldenhealth.se</a>	NØS	x						
<a href="http://www.gomotion.dk">www.gomotion.dk</a>	NØS						x	
<a href="http://www.gryhelsekost.dk">www.gryhelsekost.dk</a>	Viborg					x		
<a href="http://www.haibrusk.dk">www.haibrusk.dk</a>	Fyn					x		
<a href="http://www.hajol.dk">www.hajol.dk</a>	Nordjylland	x						
<a href="http://www.helsenyt.com">www.helsenyt.com</a>	Århus			A				
<a href="http://www.helseonline.dk">www.helseonline.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.helsetempel.com">www.helsetempel.com</a>	Sønderjylland	x						
<a href="http://www.hemojem.dk">www.hemojem.dk</a>	NØS						x	
<a href="http://www.herbalcare.dk">www.herbalcare.dk</a>	Århus					x		
<a href="http://www.herbalife.shopbasic.dk">www.herbalife.shopbasic.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.herbalifeopro.dk">www.herbalifeopro.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.herbal-living.dk">www.herbal-living.dk</a>	Nordjylland			I				
<a href="http://www.herbalnet.dk">www.herbalnet.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.herbresearch.dk">www.herbresearch.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.hesport.dk">www.hesport.dk</a>	Vejle					x		
<a href="http://www.holistica-medica.com">www.holistica-medica.com</a>	Vejle			I				
<a href="http://www.hong-klinik.dk">www.hong-klinik.dk</a>	Fyn	x						
<a href="http://www.hyben.dk">www.hyben.dk</a>	Fyn						x	
<a href="http://www.icare.nu">www.icare.nu</a>	KBH	x						
<a href="http://www.interpharm.dk">www.interpharm.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.jevich.dk">www.jevich.dk</a>	Nordjylland	x						
<a href="http://www.iupiter.dk">www.iupiter.dk</a>	Sønderjylland	x						
<a href="http://www.iv-nutrition.dk">www.iv-nutrition.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.kinesio.dk">www.kinesio.dk</a>	Viborg	x						
<a href="http://www.kropsprodukter.dk">www.kropsprodukter.dk</a>	Vejle	x						
<a href="http://www.kvikslim.dk">www.kvikslim.dk</a>	NØS			I				
<a href="http://www.laboutique.dk">www.laboutique.dk</a>	Vejle					x		
<a href="http://www.lapp-denmark.dk">www.lapp-denmark.dk</a>	Århus					x		
<a href="http://www.levlivet.dk">www.levlivet.dk</a>	NØS						x	
<a href="http://www.lifespicevital.dk">www.lifespicevital.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.lifetothemax.dk">www.lifetothemax.dk</a>	KBH						x	
<a href="http://www.lifext.dk">www.lifext.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.livogsundhed.dk">www.livogsundhed.dk</a>	Fyn				x			
<a href="http://www.longovital.dk">www.longovital.dk</a>	NØS					x		
<a href="http://www.mastercare-nordic.com">www.mastercare-nordic.com</a>	NØS	x						
<a href="http://www.maxim.dk">www.maxim.dk</a>	NØS						x	
<a href="http://www.maxim-promax.dk">www.maxim-promax.dk</a>	NØS							maxim.dk
<a href="http://www.maxipharma.dk">www.maxipharma.dk</a>	Århus					x		

Site	Ansvar	Markedsføring af fødevarer oplyst	Anmeldt til Lægemiddelstyrelsen	Sanktion	Vejledt	Ingen bemærkninger	Kontrollen er ikke afsluttet	Bemærkninger
<a href="http://www.maxmuscle.dk">www.maxmuscle.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.mb-pharmos.dk">www.mb-pharmos.dk</a>	KBH		x					
<a href="http://www.mcgrails.dk">www.mcgrails.dk</a>	KBH				x			
<a href="http://www.medivit.dk">www.medivit.dk</a>	Ringsted						x	
<a href="http://www.me-kong.dk">www.me-kong.dk</a>	Vejle							
<a href="http://www.mezina.dk">www.mezina.dk</a>	Esbjerg		x					
<a href="http://www.nakkelund.dk">www.nakkelund.dk</a>	Fyn		x					
<a href="http://www.natur-drogeriet.dk">www.natur-drogeriet.dk</a>	Århus		x					
<a href="http://www.natureandbody.dk">www.natureandbody.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.nature-life.dk">www.nature-life.dk</a>	Vejle	x						
<a href="http://www.naturenergi.dk">www.naturenergi.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.naturens-apotek.dk">www.naturens-apotek.dk</a>	Fyn		x					
<a href="http://www.naturesstore.dk">www.naturesstore.dk</a>	Vejle				x			
<a href="http://www.naturhelse.dk">www.naturhelse.dk</a>	Vejle		x					
<a href="http://www.naturhuset.dk">www.naturhuset.dk</a>	Herning		x					
<a href="http://www.naturkost-odense.dk">www.naturkost-odense.dk</a>	Fyn					x		
<a href="http://www.naturlovgangsalder.dk">www.naturlovgangsalder.dk</a>	Esbjerg	x						
<a href="http://www.naturlinien.dk">www.naturlinien.dk</a>	Århus	x						
<a href="http://www.naturpost.dk">www.naturpost.dk</a>	KBH						x	
<a href="http://www.net-aku.dk">www.net-aku.dk</a>	Ringsted						x	
<a href="http://www.netfit.dk">www.netfit.dk</a>	KBH						x	
<a href="http://www.netnaturdoktoren.dk">www.netnaturdoktoren.dk</a>	NØS							dennaturigebutik.dk
<a href="http://www.newnordic.com">www.newnordic.com</a>	NØS						x	
<a href="http://www.niupon.dk">www.niupon.dk</a>	KBH						x	
<a href="http://www.nomedica.dk">www.nomedica.dk</a>	Århus							helseonline.dk
<a href="http://www.nordicpharma.dk">www.nordicpharma.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.norpha.dk">www.norpha.dk</a>	KBH		x					
<a href="http://www.novasel.dk">www.novasel.dk</a>	Fyn						x	
<a href="http://www.nuskin.com">www.nuskin.com</a>	KBH							
<a href="http://www.nutrabiosa.dk">www.nutrabiosa.dk</a>	Ringsted		x					
<a href="http://www.nutramino.dk">www.nutramino.dk</a>	KBH							
<a href="http://www.nutrition-products.dk">www.nutrition-products.dk</a>	Århus	x						
<a href="http://www.nycomed.dk">www.nycomed.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.opc-antioxidant.dk">www.opc-antioxidant.dk</a>	Fyn		x					
<a href="http://www.paulchek.dk">www.paulchek.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.pharmacare.dk">www.pharmacare.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.pharmanatural.net">www.pharmanatural.net</a>	Sønderjylland		x					
<a href="http://www.pharmanord.dk">www.pharmanord.dk</a>	Sønderjylland		x					
<a href="http://www.pharmavest.dk">www.pharmavest.dk</a>	Århus					x		
<a href="http://www.pharmavinci.dk">www.pharmavinci.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.pharmaviva.com">www.pharmaviva.com</a>	Kosttilskudsgr.		x					
<a href="http://www.power-zone.dk">www.power-zone.dk</a>	Vejle				x			
<a href="http://www.radiodoktoren.dk">www.radiodoktoren.dk</a>	Vejle						x	
<a href="http://www.raspower.dk">www.raspower.dk</a>	Fyn	x						
<a href="http://www.resourcecentret.dk">www.resourcecentret.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.rheumacure.com">www.rheumacure.com</a>	Ringsted							rheumacure.dk
<a href="http://www.rheumacure.dk">www.rheumacure.dk</a>	Ringsted		x					
<a href="http://www.scanfit.dk">www.scanfit.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.sqn.dk">www.sqn.dk</a>	Nordjylland							
<a href="http://www.shape-up.dk">www.shape-up.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.slankeshoppen.dk">www.slankeshoppen.dk</a>	KBH							
<a href="http://www.slanke-tips.dk">www.slanke-tips.dk</a>	KBH	x						
<a href="http://www.sologslankecenter.dk">www.sologslankecenter.dk</a>	Århus	x						
<a href="http://www.spaceshop.dk">www.spaceshop.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.sport-bedje.dk">www.sport-bedje.dk</a>	KBH						x	
<a href="http://www.steenskak.dk">www.steenskak.dk</a>	Vejle		x					
<a href="http://www.sublim-sport.dk">www.sublim-sport.dk</a>	Århus		x					
<a href="http://www.sukkerstoffer.dk">www.sukkerstoffer.dk</a>	Viborg		x					
<a href="http://www.sundogslanknu.dk">www.sundogslanknu.dk</a>	Vejle				x			
<a href="http://www.suntrading.dk">www.suntrading.dk</a>	NØS		x					

Site	Ansvar	Markedsføring af fødevarer ophe	Anmeldt til Lægemiddelstyrelsen	Sanktion	Vejledt	Ingen bemærkninger	Kontrollen er ikke afsluttet	Bemærkninger
<a href="http://www.supershopping.dk">www.supershopping.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.tariamin.dk">www.tariamin.dk</a>	NØS		x					
<a href="http://www.tec-care.dk">www.tec-care.dk</a>	Esbjerg	x						
<a href="http://www.tibetkuren.dk">www.tibetkuren.dk</a>	KBH		x					
<a href="http://www.totalsundhed.dk">www.totalsundhed.dk</a>	Ringsted			I				
<a href="http://www.ultrasport.dk">www.ultrasport.dk</a>	Århus						x	
<a href="http://www.verde.dk">www.verde.dk</a>	KBH				x			
<a href="http://www.vitalift.dk">www.vitalift.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.vitamun.dk">www.vitamun.dk</a>	Vejle			I				
<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>	KBH		x					
<a href="http://www.vivamedica.dk">www.vivamedica.dk</a>	Fyn		x					
<a href="http://www.webwitch.dk">www.webwitch.dk</a>	NØS			A				
<a href="http://www.wellness4you.dk">www.wellness4you.dk</a>	NØS	x						
<a href="http://www.winthermedico.dk">www.winthermedico.dk</a>	Fyn		x					
<a href="http://www.workoutshop.dk">www.workoutshop.dk</a>	NØS						x	
<a href="http://www.zachofood.dk">www.zachofood.dk</a>	NØS		x					

Produkt	Virksomhed	Site
100% Egg Amino	FitnessHealth dk	www.fitnesshealth.dk
5-HTPNutra	DesignGruppen DSG	www.nutrabiosa.dk
5-HTTP	Vitaviva	www.vitaviva.com
5-HTTP 50 mg	Vitaviva	www.vitaviva.com
Abana	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Abana tabletter	DenNaturligeButik dk	www.dennaturligebutik.dk
Allimax Hvidløg	Dansk Farmaceutisk Industri	www.dkpharma.dk
Aloe Vera Drik	LR-International	www.kropsprodukter.dk
Amino-Gram Forte	Vitaviva	www.vitaviva.com
Appital	MB Phamos	www.mb-phamos.dk
Apple cider vinegar	Aconi ApS	www.aconi.dk
Arabiamin	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Avena Sativa	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
AYU 22 Udana	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
AYU 23 Swaralin	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Ayu 32 Trifalla Special	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Ayu 32 Trifalla Special. tabletter	DenNaturligeButik.dk	www.dennaturligebutik.dk
Ayu 51 Yogaraj Guggul	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Bachs Blomster remedier	Camette A/S	www.camette.dk
Ban Lan Gen	Hong-Klinik	www.hong-klinik.dk
Barleans Essential Woman	iCare ApS	www.icare.nu
BCAA	Vitaviva	www.vitaviva.com
Bio-Calcium+D3+K	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Calcium+Mg+Si	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Calcium+Mg+Si+D3	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Caroten	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Chrom	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Fiber	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Glandin 25	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Magnesium	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Marin Plus	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Pycnogenol	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Selen Ren	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Selen+Zinc	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Biosoy	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Bio-Sport	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Bio-Zinc	Pharma Nord ApS	www.phamanord.dk
Blick	Camette A/S	www.camette.dk
Bonnisan	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Boron Plus	Vitaviva	www.vitaviva.com
Brain B-12	Vitaviva	www.vitaviva.com
Broccosin	NaturHelse.dk	www.naturhelse.dk
C F S Support Formula	Vitaviva	www.vitaviva.com
C/Lysine Plus	Vitaviva	www.vitaviva.com
Calcium + D3	Master Care Nordic	www.mastercare-nordic.dk
Calcium	Aconi ApS	www.aconi.dk
Chondroitin	N.K Import	www.getbig.dk
Chondroitin	Rheumacure A/S	www.rheumacure.dk
CobraXin	Dansk Farmaceutisk Industri	www.interpharm.dk/www.cobraxin.dk/www.dkpharma.dk
Copper 2 mg	Vitaviva	www.vitaviva.com
Cosmopedia: Himalaya Black Salt	DenNaturligeButik.dk	www.dennaturligebutik.dk
Cranberry tablets	Aconi ApS	www.aconi.dk
Cynara	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Cynaramin 4	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Dekadin rød solhat sugetabletter	Nycomed Danmark	www.nycomed.dk
Devils claw	Aconi ApS	www.aconi.dk
DHEA	Aconi ApS	www.aconi.dk
DHEA Precursor	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
Diarex	Morten Krabbe	www.ressourcecentret.dk
Diarrheel S Tabletter	NaturHelse dk	www.naturhelse.dk
Dimethylglycin "DMG 125"	Vitaviva	www.vitaviva.com
DL-Pheine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Drunky	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
Dymatize Joint Repair	FitnessButikken	www.fitnessbutikken.dk
Dymatize Joint Repair med MSM	FitnessHealth dk	www.fitnesshealth.dk
E-400 Dry Caps	Vitaviva	www.vitaviva.com
Echina Extra	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Echinacea Purpurea	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
Ezlink	Helseforeningen Mælkebøtte	www.dandelions.dk
Femi Max	Naturhuset Danmark ApS	www.naturhuset.dk
Fiskeolie	Master Care Nordic	www.mastercare-nordic.dk
Fuldprotein	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Fundamental Sulfur	Vitaviva	www.vitaviva.com
Futura Fiskeolie	Dansk Droge	www.danskdroge.dk
Futura Propolis	Dansk Droge	www.danskdroge.dk
Futura Urtemikstur	Dansk Droge	www.danskdroge.dk
G112 (glucosamin)	PharmaViva Ltd.	www.pharmaviva.com
Galeopsis	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Gastroform	Danasan ApS	www.danasan.dk
Gele Royal Tabletter	Nature and Body	www.natureandbody.dk
Genalforce	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Gerimax	Dansk Droge	www.danskdroge.dk
GFT Krom	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Ginger	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
Ginger Tablets	Aconi ApS	www.aconi.dk
Ginseng	Jevich	www.jevich.dk
Glucosamænnng	Klinik Steen Skak	www.steenskak.dk
GlucosMax	Vitaviva	www.vitaviva.com
GlucosMax+MSM	Vitaviva	www.vitaviva.com
Glucosamin	Binzus Trading A/S	www.glucosamin.dk www.bindzus.dk
Glucosamin	N.K.Import	www.getbig.dk
Glucosamin	Pharma Natural	www.phamanatural.net
Glucosamin	Sun Trading	www.suntrading.dk
Glucosamin HCL	Urtemedicin UK Ltd	www.urtemedicin.com
Glucosamin og Chondroitin	Pharma Natural	www.phamanatural.net
Glucosamin+MSM Forte	Vitaviva	www.vitaviva.com
Glucosamine Plus CSA	Sublim Sport	www.sublimsport.dk
Glucosamine/Kondroitin/MSM	Sublim Sport	www.sublimsport.dk
Glycine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Glyco Nutrient-8	Pharma Natural	www.phamanatural.net/www.helsetemplet.com
Glyco Support	Vitaviva	www.vitaviva.com
Glyco-ernænnng	DesignGruppen DSG	www.nutrabiosa.dk
Glycosamin	DesignGruppen DSG	www.nutrabiosa.dk
Gnpp-Heal	NaturHelse dk	www.naturhelse.dk
Green the ekstrakt kapsler	Natur-Drogenet A/S	www.natur-drogenet.dk
GSH 250	Vitaviva	www.vitaviva.com

Hajbrusk	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Hajol Hajbrusk	Dorian Naturprodukter ApS	www.hajol.dk
Hajol Hajolie	Dorian Naturprodukter ApS	www.hajol.dk
Helios Tangmel	Eccoline-Helseprodukter	www.eccoline-helseprodukter.dk
Hepar 140	Bionordic	www.bionordic.dk
Himalaya Krystalsalt	Jupiter Import-Export	www.jupiter.dk
Himalaya Salt	Eccoline-Helseprodukter	www.eccoline-helseprodukter.dk
Hyperimin 7	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
iCARE Tnpala MAX	iCare ApS	www.icare.nu
Indianer dråber	Camette A/S	www.camette.dk
Influ-Zinc	Pharma Nord ApS	www.pharmanord.dk
Ingefær Rod	DesignGruppen DSG	www.nutrabiosa.dk/www.dsgnet.dk
Ingefærthe	Naturens Apotek	www.naturens-apotek.dk
Intracell A-OX	Vitaviva	www.vitaviva.com
iplus		www.cosmedical.dk
Iron linclure	Aconi ApS	www.aconi.dk
Jin Bu Huan te	Hong-Klinik	www.hong-klinik.dk
Joint Aid	Sublim Sport	www.sublimsport.dk
Kalcit	PharmaCare ApS	www.pharmacare.dk
Krom +125	Biosym A/S	www.biosym.dk
L-Arginine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Laxawin	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
L-Cystine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Let Løb	Nordisk Pharma	www.norpha.dk
L-Glutamine	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Glutamine 1000	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Histidine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Life Plus	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
Life Spice Vital	Life Spice Production ApS	www.lifespicevital.dk
Linze	Helseforeningen Mælkebøtte	www.dandelions.dk
L-Lysine	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Methionine	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Phenylalanine	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Taunne	Vitaviva	www.vitaviva.com
L-Tyrosine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Luffeel Tabletter	NaturHelse.dk	www.naturhelse.dk
Lugfri hudløg	Master Care Nordic	www.mastercare-nordic.dk
Mag 2:Cal 1	Vitaviva	www.vitaviva.com
Magnesium	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Mannatech/glucoemæring	Lotte Sieg	www.kinesio.dk/www.sukkerstoffer.dk
Marietdsej	Helseforeningen Mælkebøtte	www.dandelions.dk
Matrem forte	Cosborg A/S	www.cosborg.com
Matremn	Cosborg A/S	www.cosborg.com
Meklamn	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Melatonin	PharmaViva Ltd.	www.pharmaviva.com
Minalka	Berthelsen Health Group ApS	www.berthelsen.dk
Mobility Chondroitin	Pharma Natural	www.pharmanatural.net
Mobility Glucosamin	Pharma Natural	www.pharmanatural.net
Molkosan	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
MRM Glucosamine Chondroitin Comp	FitnessHealth.dk	www.fitnesshealth.dk
MRM JointSYnergy*	FitnessHealth.dk	www.fitnesshealth.dk
MSM	DesignGruppen DSG	www.nutrabiosa.dk
MSM	N.K.Import	www.getbig.dk
MSM	Pharma Natural	www.pharmanatural.net
MSM	PharmaViva Ltd.	www.pharmaviva.com
MSM	Rheumacure A/S	www.rheumacure.dk
MSM	Urtemedicin UK Ltd	www.urtemedicin.com
MSM 1000	Vitaviva	www.vitaviva.com
MSM Bio Lignisul	Sun Trading	www.suntrading.dk
MSM plus Glucosamine	Sublim Sport	www.sublimsport.dk
Multi-tabs	Ferrosan A/S	www.ferrosan.com/ferrosan.dk
NAC	Vitaviva	www.vitaviva.com
N-Acetyl-L-Cysteine	Vitaviva	www.vitaviva.com
Nakkelfund Mælkebøttesaft	Nakkelfund Mælkebøttesaft	www.nakkelfund.dk
Neem Kapsler	Supershopping	www.supershopping.dk/www.densundelinie.dk
Noni Juice	PharmaCare ApS	www.pharmacare.dk
Nonjuice	Eurovital	www.eurovital.dk
Nr. 15 Aloe Vera Drikkegel	Scanfit	www.scanfit.dk
Nr. 27 Aloe Vera Bipropolis Piller	Scanfit	www.scanfit.dk
Nr. 36 Aloe Vera Vitaminer og Amino:	Scanfit	www.scanfit.dk
Nutri-A-25	Vitaviva	www.vitaviva.com
Nutri-E 400	Vitaviva	www.vitaviva.com
NUTRImmune	Master Care Nordic	www.mastercare-nordic.dk
OLVie	BIO research	www.bioresearch.dk
Olwin	Winther Medico A/S	www.winthermedico.dk
OPC Antioxidant	Aconi ApS	www.opc-antioxidant.dk
Optima 10	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 2	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 3	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 4	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 5	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 6	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 7	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 8	Biosym A/S	www.biosym.dk
Optima 9	Biosym A/S	www.biosym.dk
Oscars nr. 1	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 10	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 11	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 2	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 3	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 4	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 5	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 6	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 7	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 8	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Oscars nr. 9	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk
Osteoform	Biosym A/S	www.biosym.dk
OxyTarm	Nordic Pharmaceuticals ApS	www.nordicpharma.dk
PABA	Vitaviva	www.vitaviva.com
Paini Tabs	Aconi ApS	www.aconi.dk
Phytogi	Danasan ApS	www.danasan.dk
Pro Mag	Vitaviva	www.vitaviva.com
ProPlus	PharmaViva Ltd	www.pharmaviva.com
Propolis bolcher	Freja Natur	www.frejanatur.dk
Proteozyme	Vitaviva	www.vitaviva.com
PyroForce	FitnessHealth.dk	www.fitnesshealth.dk
Rasayasan 1	Bioforce Danmark A/S	www.bioforce.dk

Rejseglad	Natur-Drogeriet A/S	<a href="http://www.natur-drogeriet.dk">www.natur-drogeriet.dk</a>
Revital	Zacho Food A/S	<a href="http://www.zachofood.dk">www.zachofood.dk</a>
Rhodiola Rosea	Winther Medico A/S	<a href="http://www.winthermedico.dk">www.winthermedico.dk</a>
Riboflavin B-2	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Royalforce	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Salvia dråber	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Salvia tabletter	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Samentoekstrakt	Eurovital	<a href="http://www.eurovital.dk">www.eurovital.dk</a>
Scanalka	Berthelsen Health Group ApS	<a href="http://www.berthelsen.dk">www.berthelsen.dk</a>
Selen	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Selen + 100	Biosym A/S	<a href="http://www.biosym.dk">www.biosym.dk</a>
Selena-Precise	Pharma Nord ApS	<a href="http://www.pharmanord.dk">www.pharmanord.dk</a>
Shark Cartilage	Aconi ApS	<a href="http://www.aconi.dk">www.aconi.dk</a>
Solanum Motility	Rheumacure A/S	<a href="http://www.rheumacure.dk/rheumacure.com">www.rheumacure.dk/rheumacure.com</a>
Soyam	PharmaCare ApS	<a href="http://www.pharmacare.dk">www.pharmacare.dk</a>
Spirillum Tangtabletter	Hong-Klinik	<a href="http://www.hong-klinik.dk">www.hong-klinik.dk</a>
Sublingual-12 Plus	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Super GH Releasers	FitnessHealth.dk	<a href="http://www.fitnesshealth.dk">www.fitnesshealth.dk</a>
Super-Hvidløg	Supershopping	<a href="http://www.supershopping.dk/www.densundelinie.dk">www.supershopping.dk/www.densundelinie.dk</a>
Swaralin tabletter	DenNaturligeButik.dk	<a href="http://www.dennaturligebutik.dk">www.dennaturligebutik.dk</a>
SyB 62	Naturhuset Danmark ApS	<a href="http://www.naturhuset.dk">www.naturhuset.dk</a>
Syntop	PharmaCare ApS	<a href="http://www.pharmacare.dk/slidgigt-info.dk">www.pharmacare.dk/slidgigt-info.dk</a>
Tarjamin GH Kosttilskud		<a href="http://www.tarjamin.dk">www.tarjamin.dk</a>
Tavlehonning	Naturens Apotek	<a href="http://www.naturens-apotek.dk">www.naturens-apotek.dk</a>
Tibet-kuren	Urteriet	<a href="http://www.tibetkuren.dk">www.tibetkuren.dk</a>
TigerGinseng	Naturhuset Danmark ApS	<a href="http://www.naturhuset.dk">www.naturhuset.dk</a>
Tormentil	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Total Epa-Gla	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Tranebærssaft	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Tribonum	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Trialla tabletter	DenNaturligeButik.dk	<a href="http://www.dennaturligebutik.dk">www.dennaturligebutik.dk</a>
Timmer	Helseforeningen Mælkebøtte	<a href="http://www.dandelions.dk">www.dandelions.dk</a>
Type II Collagen	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Type-2	Dansk Farmaceutisk Industri	<a href="http://www.dkpharma.dk">www.dkpharma.dk</a>
Udana tabletter	DenNaturligeButik.dk	<a href="http://www.dennaturligebutik.dk">www.dennaturligebutik.dk</a>
Unikalk	Pharma-Vinci	<a href="http://www.pharmavinci.dk">www.pharmavinci.dk</a>
Unitech Artoxil	Fitness Factory	<a href="http://www.fitnessfactory.dk">www.fitnessfactory.dk</a>
Urizal hybenpulver	Mezina A/S	<a href="http://www.mezina.dk">www.mezina.dk</a>
Urtica	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Valenane	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Vanown	Aconi ApS	<a href="http://www.aconi.dk">www.aconi.dk</a>
Viawin	Winther Medico A/S	<a href="http://www.winthermedico.dk">www.winthermedico.dk</a>
Viola Incolor	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
Viskasin	Bioforce Danmark A/S	<a href="http://www.bioforce.dk">www.bioforce.dk</a>
VITA BIOSA	Eccoline-Helseprodukter	<a href="http://www.eccoline-helseprodukter.dk">www.eccoline-helseprodukter.dk</a>
Vitamin B-5	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Vitamin B-6	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Vitamin D 1000 IU	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Vitex Agnus Castus	Winther Medico A/S	<a href="http://www.winthermedico.dk">www.winthermedico.dk</a>
VIVA A1	VIVAMEDICA A/S	<a href="http://www.vivamedica.dk">www.vivamedica.dk</a>
VIVA A3	VIVAMEDICA A/S	<a href="http://www.vivamedica.dk">www.vivamedica.dk</a>
Willamette Valley	Golden Health Scandinavia A/S	<a href="http://www.goldenhealth.se">www.goldenhealth.se</a>
Y.P.D. Support Formula	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Yogaraj Guggul tabletter	DenNaturligeButik.dk	<a href="http://www.dennaturligebutik.dk">www.dennaturligebutik.dk</a>
Yucca	Winther Medico A/S	<a href="http://www.winthermedico.dk">www.winthermedico.dk</a>
Zinc Picolinate	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Zinc-Loz	Vitaviva	<a href="http://www.vitaviva.com">www.vitaviva.com</a>
Zink + 20	Biosym A/S	<a href="http://www.biosym.dk">www.biosym.dk</a>
Æbleeddike	Camette A/S	<a href="http://www.camette.dk">www.camette.dk</a>
Æterisk olie. anis	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. eucalyptus	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. fyrrenåle	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. ingefær	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. japansk pebermynte	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. kamfer	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. kryddermellike	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. lavendel	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. melisse	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. muskatelsalvie	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>
Æterisk olie. tee tree	Freja Natur	<a href="http://www.frejanatur.dk">www.frejanatur.dk</a>



**Tilmeld dig  
Nyhedsmail**

Er der noget du ikke finder oplyst,  
kan du ringe på 5931 1072 fra 10 - 12 eller 17 - 19

Opdateret d 06-01-2004

#### VITAMINLOVENE - Beskyttelse mod vitaminer og kosttilskud - hvem, hvad, hvordan, hvor, hvorfor?

EU har i mange år været i gang med at blande sig i de enkelte landes anliggender, og denne gang er det med fare for det enkelte menneskes sundhed og ret til selv at bestemme over, hvad vedkommende vil indtage af vitaminer, mineraler og andre kosttilskud. Det vil derfor komme til at vedrøre det store flertal af befolkningen.

Det er uhyre sjældent, at brug af disse ting medfører fare, så det må være rimeligt at finde ud af, hvem der har interesse i et sådant indgreb, for det er ikke i forbrugernes interesse.

Hvem, hvad og hvordan?

På verdensplan findes Codex Alimentarius, der er et internationalt regelsæt vedrørende fødevarer standarder, der er udviklet af en kommission under FN gennem fødevarer- og landbrugsorganisationen FAO og verdenssundhedsorganisationen WHO.

I begyndelsen af 90-erne har Codex nedsat en komite til at arbejde med retningslinierne for tilskud af vitaminer og mineraler. Man nåede frem til en anbefaling af, at den højeste mængde skulle knyttes til den anbefalede daglige dosis - RDA, men en kraftig modstand fra forbrugerorganisationer som fx People against Cancer hindrede gennemførelsen.

Ikke desto mindre arbejder Codex videre på at skabe en international standard. Heldigvis har vi en repræsentant i en gruppe, der har taleret i Codex, nemlig Tamara Thérèse Mosegaard og MayDay, der gør et godt stykke arbejde.

Codex komitéen er under stærk indflydelse fra tyske og andre internationale medicinalindustrier og multinationale firmaer. Den har blandt andet foreslået, at man ikke må sælge tilskud eller urter til forebyggende eller behandlingsformål.

At naturlige tilskud ikke må overstige de mængder, der fastsættes af komitéen (for vitaminer ville det være 1-3 gange RDA). At ingen nye tilskud skal kunne godkendes, undtagen hvis de er godkendt af Codex.

At urter ikke skal kunne sælges, hvis de ikke er registreret og godkendt. Der er dog blevet rokket noget ved grænserne for de mængder af vitaminer og mineraler, der må indtages, så de er kommet til mere at handle om, hvornår der kan påvises skadelige virkninger af dem. Europakommissionen har anbefalet disse ting til Europaparlamentets og Europarådets godkendelse.

Man peger blandt andet på de meget forskellige regler medlemslandene, er besværet med at holde styr på alle de ting, der betegnes som kosttilskud, på farene ved at indtage for meget af dem, på de mange forskellige navne og manglende deklarerationer.

Man har udarbejdet en positivliste over nødvendige næringsstoffer, og EU-kommissionen skal fastsætte de øvre grænser for indtagelse af vitaminer og mineraler.

Ved alle nye tilskud skal det bevises, at de ikke er farlige for mennesker, hvilket i parentes bemærket vil kræve millioner af kroner.

Der tages i dag ikke hensyn til, at fx urter har været kendt og brugt i tusinder af år uden bivirkninger.

Der må, som nu, ikke anføres, at kosttilskud kan bruges til at forebygge, behandle eller kurere sygdomme hos mennesker.

Kun vitaminer og mineraler på listen må bruges til at fremstille kosttilskud. Der indsættes kriterier for stoffernes renhed.

Regleme er oplagt igen til fordel for medicinalindustrien, apotekerne og lægerne, der vil skulle inddrages, hvis man har brug for større mængder vitaminer og mineraler.

Hvorfor?

Der er altså tale om en stor rævekage, der er bagt af medicinalindustrien og de multinationale selskaber med henblik på magt og penge - det der styrer verden i dag.

Kosttilskud kan umuligt undgå at blive meget dyrere, hvis direktivet bliver vedtaget.

Hvis lægerne skal til at ordinere vitaminer og mineraler, vil det også komme til at koste mere, og læger, samt til en vis grad farmaceuter og andet apotekspersonale, har i almindelighed ikke en tilstrækkelig viden gennem deres uddannelse om behovet for kosttilskud.

Hvor mange af dem ved for eksempel, hvor meget behovet for vitaminer og mineraler stiger på grund af sygdomsprocesserne i kroppen? Og hvor meget lægemidler øger behovet for tilskud? Der findes udmærket forskning på disse områder, men den er ikke nået frem til Danmark og lægerne.

Hverken lægerne eller de statslige ernæringseksperter holder sig a jour med den nyeste viden på området.

Det gør forbrugerne til gengæld. De læser, kigger på Internettet og lader sig råde af mennesker med stor interesse for og indsigt i det, der ifølge mangeårige erfaringer hjælper mennesker, og det, der sker ude i verden.

Man kan så argumentere for, at de ikke har nogen universitetsuddannelse eller ikke ved, hvad de gør. Det giver dem den fordel, at de er åbne for nyt og ikke er hæmmet af den alt overvældende tvivl, som universitet indpoder.

Det væsentlige må være, at mennesker føler sig hjulpet af det, de gør for sig selv, fx ved at tage kosttilskud. Og det gør folk.

Når det gælder faren ved at tage vitaminer, mineraler og andre kosttilskud, så er det uhyre sjældent, at der sker væsentlige skader ved det. Det er så sjældent, at der bliver skrevet om hvert eneste tilfælde i de lægevidenskabelige tidsskrifter.

Bortset fra at tage mere end 5.000 enheder D-vitamin og mere end 30.000 enheder A-vitamin dagligt er det meget sjældent, at store doser vitaminer skader. Der er derimod overvældende beviser for, at mangel på alle vigtige næringsstoffer, bare et af dem, kan medføre alvorlige sygdomme.

Mangel på folinsyre øger fx risikoen for tarmkræft og for depression.

Det er ligeledes noget besynderligt, at man ikke fra EU's side, i stedet for at kaste sig over kosttilskud, gør noget imod de kolossalt mange skader og dødsfald i forbindelse med behandling med lægemidler.

Hver niende, der er indlagt på danske sygehuse, ligger der på grund af bivirkninger af lægemidler.

Korrekt undersøgt, reguleret, ordineret og indtaget medicin er den fjerde mest almindelige dødsårsag i USA (Journal of the American Medical Association - mellem 90.000 og 160.000 dødsfald om året).

I Australien dør hvert år 9.000 mennesker årligt på grund af fejlmedicinering, og 50.000 lider skade.

Kosttilskud har, i modsætning hertil, ifølge Ron Law, der er leder af New Zealands National Nutritional Foods Association, gennemsnitligt kun været årsag til mindre end fem dødsfald pr. år gennem de sidste 25 år i USA, hvor over 50% af befolkningen tager en stor mængde af forskellige kosttilskud.

Ron Law har beregnet, at der er 26.000 gange flere mennesker, der dør af undgåelige fejlmedicineringer og af legalt og korrekt ordinerede og indtagne lægemidler end på grund af kosttilskud.

Giftigheden af fx MSM - methylsulfonylmethane, som er et værdifuldt svovlpræparat med virkninger på smerter, betændelse, allergi mm., er den samme som vands - 20 gram pr kg legemsvægt, hvor fx almindeligt bordsalt ligger nede på 3-4 gram pr kg legemsvægt. Alligevel er det ikke godkendt til human brug.

Lægemidler er gavnlige, men ikke så nødvendige, som nogen tror. På Cuba kan man, som i Danmark, regne med at blive 76 år gammel. Spædbørnsdødeligheden er 9 ud af 1000 fødsler, og på WHO's rangliste over medlemsstaternes sundhedssystemer ligger Cuba som nr. 39 af 191. Dette på trods af, at Cuba på grund af USA's handelsembargo mangler selv de mest almindelige typer medicin og derfor må bruge plantemedicin i udstrakt grad. Eller måske på grund af?

Hvad kan vi gøre?

Det kan ikke være rigtigt, at mennesker skal umyndiggøres i den grad, at de ikke må skaffe sig og bruge vitaminer, mineraler og kosttilskud med erfaringsbaseret - og i mange tilfælde også forskningsbaseret - virkning.

Det kan ikke være rigtigt, at EU skal være "Big Brother - storebror" på alle områder.

Det kan ikke være rigtigt, at den farmaceutiske industri og de multinationale koncerner med deres mange penge skal kunne styre Codex Alimentarius og EU's Råd for harmonisering af Medlemslandenes love vedrørende kosttilskud.

Bliver lovforslaget gennemført, vil det være starten til verdenshistoriens største forekomst af civil ulydighed. Tolderne vil drukne i pakker med kosttilskud fra alverdens andre lande, og der vil blive smuglet i den helt store stil.

Det vil blandt andet medføre, at myndighederne får endnu mindre mulighed for at kontrollere kvalitet og indhold af de forskellige kosttilskud

Mange mennesker tager i dag kosttilskud i stedet for at gå til læge og for at bevare sundheden på en række områder. Det vil blive dyrt for samfundet, når de skal belaste det i forvejen overbelastede sundhedsvæsen yderligere.

Det er rent vanvid, og jeg vil opfordre alle med kontakt til et af de danske medlemmer af Europaparlamentet til at protestere til vedkommende

Forbrugerbeskyttelsen kunne passende starte med at fjerne tobak, der er den største dræber af alle.

Spiritus og håndkøbsmedicin som fx paracetamol (fx Panodil) er også farlige stoffer med mange dødsfald om året til følge. Endnu flere dør af kniv og gaffelsyge, men det ender jo nok også med, at EU skal bestemme, hvor meget og hvad vi må spise hver dag.

Det ville iøvrigt sikkert føre til, at levetiden bliver længere og sundhedsudgifterne mindre. Noget, som det tilstundende direktiv ikke vil

Vi vil have frihed til at vælge, især når det er noget sundt og uskadeligt.

Forfatter:

Læge Carsten Vagn-Hansen  
Carsten Vagn-Hansens Hjemmeside

---

#### DISCLAIMER!

Jeg vil gerne gøre opmærksom på, at jeg ikke er ansat eller på anden måde økonomisk involveret i nogen form for helsekost-, medicinske eller naturmedicinske virksomheder Carsten Vagn-Hansen

---

Denne side ejes og redigeres af Ole Anker Andersen, som er ansvarlig for sidens indhold.  
Intet på denne side kan tages som anbefaling af et bestemt produkt, eller erstatte et besøg hos din egen læge.


DSGnet v/Ole Anker Andersen  
Nordre strandvej 2, Lumsås, 4500 Nykøbing Sjælland.  
Telefon 5932 1074, Telefax 5931 1072.  
Mail til Ole Anker Andersen o.aa(at)designgroup.dk. (at)=@

---



# Minus otte milliarder kroner

Røde tal på bundlinien er ikke gode tegn, de kan i mange tilfælde være meget afslørende. For nylig offentliggjorde Apotekerforeningen en analyse om problemer med brugen af lægemidler. Tallene viser deres eget tydelige billede af et sundhedsvæsen som lader milliarder fosse ud af kassen til ingen nytte!

 "Forkert brug af medicin sender titusinder på sygehuset!" Det var overskriften i dagbladene for nylig.

"Viskønner, at cirka 10 procent af alle indlæggelser her i landet skyldes folks brug af medicin", siger vicedirektør Helle Pinholt Nielsen, Apotekerforeningen.

Man anslår lægemiddelrelaterede indlæggelser til at ligge et sted mellem 68.000 og 158.000 om året. Indlæggelser som følge af bivirkninger skønner foreningen til mellem 34.000 og 56.000. Et forsigtigt bud går på, at 1.400 - 3.200 af de lægemiddelrelaterede indlæggelser er dødelige!

## Regningen

Ifølge apotekernes formand Paul Bundgaard, koster disse "giftige" oplysninger kr. 8.000.000.000,00 - altså otte milliarder kroner om året!

Det svarer til, hvad det koster at drive Hovedstadens Sygehusfællesskab!

Ja, men det er forfærdeligt! Det er utrolig dårligt og ubegribeligt, at noget sådan kan forekomme i et land, der gerne vil bryste sig af at have noget nær verdens bedste sundhedssystem!

## Konsekvenserne

"Det går stærkt ud over patienternes livskvalitet, ligesom det rent samfundsmæssigt må siges at være dårlig økonomi", siger Helle Pinholt Nielsen.

Chefkonsulent Karsten Jørgensen, Lægemiddelstyrelsen, siger: "Der skal selvfølgelig gøres noget ved dette her. Det er lidt absurd, at folk bliver syge af den medicin, der skulle gøre dem raske"!

## Rystende ligegyldighed!

Det, der ruller frem her, er i virkeligheden en gammel sag. I de sidste 30 år har den ene rystende rapport efter den anden set dagens lys. Helt tilbage til 1979 lød overskrifterne: "2.700 døde af medicin", "13.000 indlagt med bivirkninger", "Hospitalsindlagte bliver underernæret", "2.800 dør hvert år af lægesjusk", "100.000 bliver længere på hospitalerne på grund af fejl", "8 ud af 10 får ikke den medicin, lægerne ordinerer", "Læger i almindelighed har ingen interesse for mad og drikke", "Mange skjulte fejl på sygehusene" og "Ældre får skizofreni-medicin uden grund".

Dette er endda kun toppen af isbjerg!

## Viden om bivirkninger skjules

"Test af medicin skal frem i lyset" lød en nylig overskrift i Politiken. Artiklen var en udløber af en stor afslørende artikel med overskriften "Medicinalfirma køber læger". En af verdens hidtil største skandaler inden for den farmaceutiske industri har nået en foreløbig kulmination i Italien, hvor 4.700 personer stilles for domstolen. Deraf 4.400 læger, der ulovligt har taget mod bestikkelse.

Hvad ligger bag dette? Den kendsgerning, at flere negative resultater af ny medicin aldrig bliver offentliggjort - eller bliver stærkt forsinket (undertiden 3 år!)

Er det her, vi har forklaringen på, at mellem 34.000 og 56.000 danskere hvert år indlægges med bivirkninger, og at 1.400 - 3.200 dør af bivirkninger?

Hvad ville der ske, hvis den alternative behandlingsgruppe og de alternative lægemidler mødte frem med en sådan statistik?

Det ville øjeblikkeligt fuge med meget stærke fordømmelser af hele denne sektor. Kvaksalveri, løgn og bedrag, livsfarlige metoder, uvidenskabeligt fusk osv.

"Al god medicin har bivirkninger" har været medicinalfabrikernes motto, som i øvrigt er blevet fulgt op af mange læger. Hvis det virkelig er meningen, at det skal tages alvorligt, så har man måske forklaringen på den passivitet, der råder med hensyn til at få styr på hele den medicinforgiftning, der nu ligger helt klar med det, vi her har fremført.

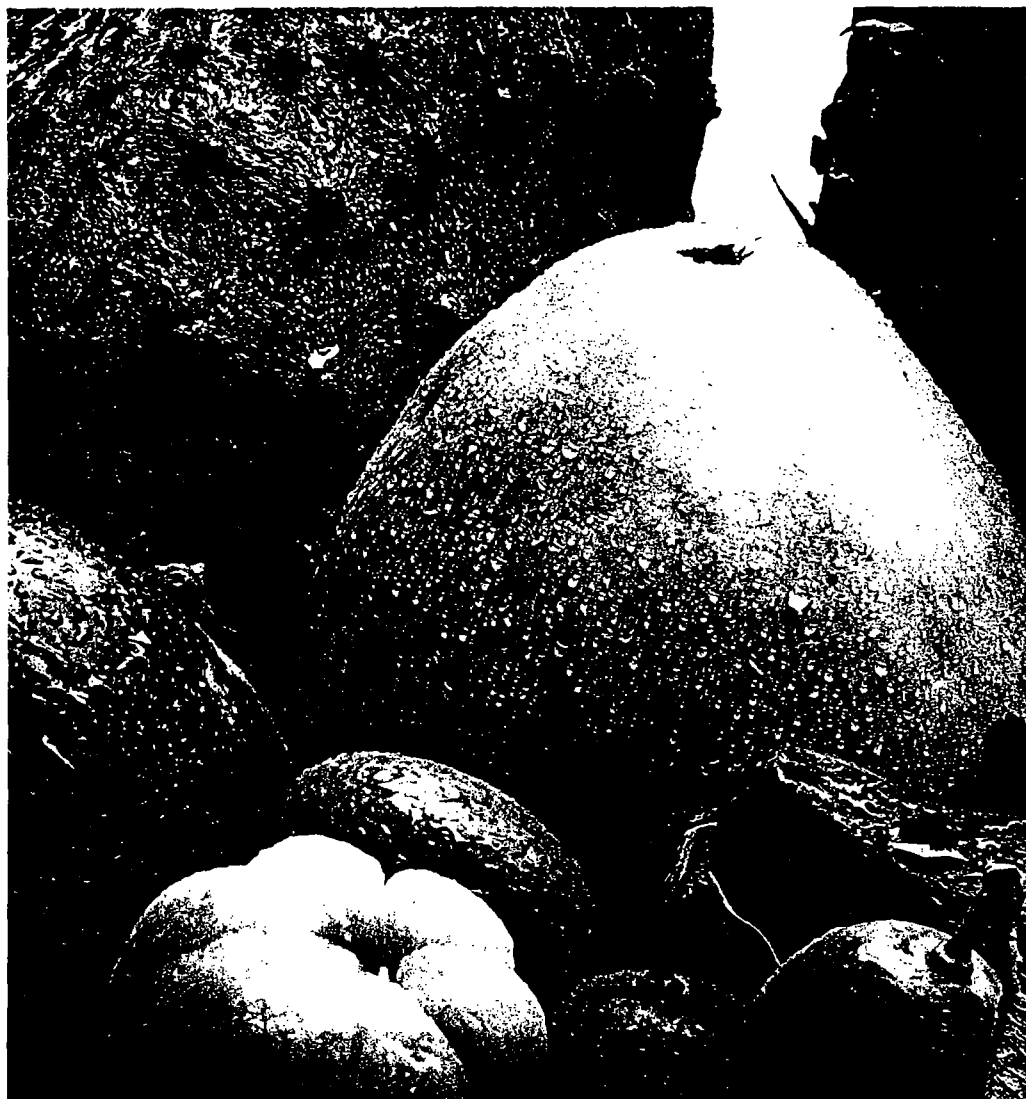
Det helt groteske er jo, at alt det, der ikke har nogen bivirkning, forbigås og anses for ubrugeligt, skønt hundredtusinder af mennesker har haft utrolig gavn af det over for så at sige alle former for sygdom.

Valget må så blive, om befolkningen vil sætte liv og lemmer på spil med indtagelse af medicin, der er blåstemplet som "videnskabelig", men som i stor udstrækning kan påføre brugeren alvorlige bivirkninger, som man skjuler for at fremme salget!

Fra Lægemiddelstyrelsen er det sidste ord: "Der skal selvfølgelig gøres noget ved dette her!"

Fra de mange tusinder, der i årtier har været "sorteper" i dette spil, vil der sikkert lyde et "Kom i gang!" ■





EU har indført et kosttilskuds-direktiv for at indskrænke mængden af kosttilskud. Begrundelsen er at forstå mellem linierne: "Kosttilskud virker jo alligevel ikke...!" Da det jo er vores liv og helbred, der står på spil, kan vi ikke tillade en sådan berøvelse af vores frihed til selv at vælge. Vi må derfor stå sammen og handle nu!

# MAD OG POLITIK

## – på bekostning af sundheden?

Jeg ville egentlig have skrevet om stenalderkost og syre-base-balancen i denne omgang, men det er jeg kommet væk fra. Der er nemlig noget andet, du bør forholde dig til... lige nu! Mad og politik på bekostning af din sundhed. Det lyder måske lidt paranoidt, men læs videre og bedøm selv. Da du læser Naturli, går jeg ud fra, at du er interesseret i sund-

hed og en naturlig "genvej" til dette. Jeg tror desværre du vil blive lettere rystet.

### Tilbage til Middelalderen

Faktum er, at sådan som tingene udvikler sig herhjemme, i EU og muligvis også i FN, så bør man være bekymret for, om det ikke snart bliver "fortid" m.h.t. mad og sundhed. Ikke "fortid" i den forstand, at vi kommer

til at spise som i tiden før den industrielle revolution; det ville jo være til stor gavn. Næ, "fortid" i den forstand, at vi risikerer at komme ind i en slags Mørk Alder m.h.t. information om kost, næringsstoffer og sundhed. En Mørk Alder lidt lig med perioden før Middelalderen.

For dem der endnu ikke ved det, så har EU jo indført et kost-

tilskudsdirektiv, der vil lede til en væsentlig indskrænkning af, hvilke kosttilskud der er tilgængelige og i hvilke mængder diverse næringsstoffer kan sælges. Mange af de produkter folk bruger med stor glæde, og som behandlere, der går andre veje end blot de farmakologiske og kirurgiske, anbefaler, produkter der faktisk er videnskabeligt belæg for at bruge. Det kan



også få økonomiske konsekvenser for helsekostforretninger og producenter af kosttilskud, da det jo er deres produkter og varer, der "forsvinder".

Direktivet er allerede indført, men træder først i kraft om et år. Det er dog blevet anfægtet af The Alliance For Natural Health (se nedenfor), der har indbragt en sag om kosttilskudsdirektivets validitet for EU domstolen.

#### Kun en begyndelse

Det er blot begyndelsen. Det er meningen, at kosttilskuds-direktivet skal udvides inden 2007, så det også dækker andet end vitaminer, mineraler og sporstoffer, som det er tilfældet nu. Man vil også have aminosyrer, fedtsyrer, mælkesyre bakterier o.l. "dækket ind". Ydermere skal der laves et direktiv, der regulerer sundhedsanprisninger.

En af byggestenene i dette direktiv er, at en "almen, varieret kost" er fyldestgørende. Derfor kan det blive nærmest umuligt at sige, at specielle fødevarer, diæter/kure/spisevaner eller kosttilskud, er gavnlige, har sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende effekter eller lignende.

Selvom dette direktiv ikke er færdigudarbejdet, kan man se, i hvilken retning det peger i England. Tesco, der er en su-

permarkedskæde, havde lavet en kampagne sammen med Cancer Research UK, for at få folk til at spise mindst 5 portioner grøntsager og frugter dagligt. Det gjorde de ved at sætte klistermærker med denne information på samtlige frugter og grøntsager i Tesco. Resultatet: Tesco blev indklaget for det engelske fødevarer direktorat for ulovlige sundhedsanprisninger. Sagen er stadig verserende.

#### "Mad har ingen betydning for sundhed"

Hvad sker der så i FN? En del af FN kaldes for Codex Alimentarius. Codex Alimentarius er en underafdeling af FAO (Food and Agriculture Organization, FN's fødevarerorganisation), og dets rolle er at udarbejde internationale direktiver for kost, fødevarer og kosttilskud. Direktiver alle medlemmer af FN skal følge. Hvad menes der så med direktiver? Jo, det er nogle "love" m.h.t. kvalitet og indhold for fødevarer og kosttilskud, samt en masse om hvad der må siges og ikke siges om disse.

Formanden for denne komite, Rolf Grossklaus, har som udgangspunkt udtalt, at mad ikke har nogen effekt på sundhed og sygdom, og at mad og næringsstoffer i hvert fald ikke kan have nogen forebyggende eller helbredende effekt. Derfor bør

det, i følge ham, på ingen måde være muligt at komme med sundhedsanprisninger eller at få lov til at sælge koncentrerede næringsstoffer.

Det er jo ikke et betryggende udgangspunkt for al aktivitet i Codex Alimentarius, i hvert fald ikke hvis man ønsker at benytte sig af næringsstoffer som behandling eller i forebyggende øjemed. Derfor kan det ikke komme som nogen overraskelse, at Codex Alimentarius sigter efter voldsomme restriktioner på kosttilskud og sundhedsanprisninger på både kosttilskud og fødevarer. Formanden har f.eks. forsøgt at få gennemtruffet, at C-vitamin max. mætte sælges i doser á 60 mg, da det er daglig anbefalet tilførsel (ADT), og at større doser skal være medicin, der kun må udskrives på recept.

#### Der må gøres noget!

Herhjemme og i EU er nogle gået i gang med at agere, fordi de finder det, der er i udsigt m.h.t. kosttilskud og sundhedsinformation uacceptabelt.

#### Sundhedspartiet

Sundhedspartiet er blevet stiftet, for lige præcis at få sat større fokus på nogle af ovennævnte problemstillinger i Folketinget. De forsøger at samle nok stemmer til at blive opstillingsberet-

tigede, hvilket kræver 20.000 underskrifter. Du kan læse mere om Sundhedspartiet på deres hjemmeside: [www.sundhedspartiet.info](http://www.sundhedspartiet.info) og downloade materiale. Partiets telefonnummer er 4491 4025.

#### MayDay

MayDay er en organisation, der er blevet dannet for at fremme folkesundheden. De er på ingen måde glade for udviklingen herhjemme, i EU eller i FN's Codex Alimentarius. Organisationens mål er at sørge for/bevare fri tilgang til de mest effektive behandlinger, samt at folk selv kan vælge hvilken behandling, de ønsker, på baggrund af reel viden. Se MayDays hjemmeside: [www.mayday-info.dk](http://www.mayday-info.dk) for yderligere informationer.

#### Alliance For Natural Health (ANH)

ANH er dannet for specifikt at modarbejde de tiltag, der har været og er i EU på at begrænse tilgangen til naturstoffer i form af kosttilskud, sunde fødevarer o.l. De har præsteret at få indklaget EUs kosttilskuds direktiv for EU domstolen med henblik på at få det omstødt eller ændret. ANH "kæmper" også med Rolf Grossklaus i Codex Alimentarius. Læs mere om ANH på deres website: [www.alliance-natural-health.org](http://www.alliance-natural-health.org). ■



Oscar Umahro Cadogan arbejder med kost og sundhed. Han underviser bl.a. på mange af de "alternative" sundhedsuddannelser i Skandinavien, laver kostvejledning for private, holder kurser, workshops og foredrag for både private og fagfolk og skriver for div. aviser og blade. Han udgiver selv bogen "Naturligt styr på blodsukkeret", der er en elektronisk bog

om kost og naturlige remedier til gammelmandssukkersyge til august. Bogen kan købes ved at henvende sig på nedenstående e-mail. Prisen er kr. 125,00 inkl. moms. Han er også konsulent for diverse producenter af helsekost, kosttilskud og naturmedicin, samt laboratorier, der tilbyder frem-synede medicinske analyser.

Oscar Umahro Cadogan

kan kontaktes via e-mail [chocob@mac.com](mailto:chocob@mac.com) eller på tlf. 3645 7407.

Se mere på hans hjemmeside <http://homepage.mac.com/chocob/nutrimenta> om hvordan du kan få en individuel konsultation, hvilke foredrag og workshops der er, og om de måske er noget for dig, samt hvordan du kan købe "Naturligt styr på blodsukkeret".