

# Selvskadende adfærd hos unge kvinder

Konference · København · 25. og 26. oktober 2005

Hør blandt andre

Overlæge

**Bent Kawa**

Børne- og Ungdomspsykiatri  
Center i Glostrup

Professor, cand. psych.

**Arne Poulsen**

Roskilde Universitetscenter

Psykolog

**Stig Helweg-Jørgensen**

Sygehus Fyn, Svendborg

Hovedtaler

Hør professor og  
specialist i psykiatri

**Finn Skårderud**



*Finn Skårderud er professor og læge, specialist i psykiatri. Han er en internationalt anerkendt ekspert på spise-*

*førstyrrelser. Han driver egen psykiaterapeutisk praksis, og arbejder som psykiater med topidrætsudøvere for Norges Olympiske Komité. Han er professor i helse- og socialfag ved Højskolen i Lillehammer.*

Quality in Business Information

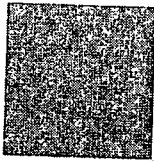
Amsterdam · Boston · Copenhagen  
Dubai · Düsseldorf · Eindhoven  
Frankfurt · Hong Kong · London  
Oslo · Paris · Sao Paulo · Singapore  
Stockholm · Sydney · Vienna  
Wellington

T&F Informa plc

- Årsager og handlemønstre
- Udviklingsforstyrrelser
- Den moderne pigerolle og selvskadende adfærd
- Dialektisk adfærdsterapi

INSTITUT FOR  
Kompetenceudvikling

Tilmeld dig direkte på [www.ifku.dk/selvskade](http://www.ifku.dk/selvskade)



## Talere

*Overlæge  
Bent Kawa  
Børne- og Ungdoms-  
psykiatrisk Center  
i Glostrup*

*Professor, cand.psych  
Arne Poulsen  
Institut for Psykologi  
og Filosofi,  
Roskilde Universitetscenter*

*Centerleder, ph.d.  
Lilian Zøllner  
Center for  
Selvmordsforskning*

*Praktiserende læge og  
psykoterapeut  
Henrik Balch*

*Socialrådgiver  
Bjørn Clausen  
og psykolog  
Kim Juul Larsen  
Børne- og ungerådgivningen  
Vestfyn*

*Professor og psykiater  
Finn Skårderud  
Norge*

*Psykolog  
Stig Helweg-Jørgensen  
Sygehus Fyn, Svendborg*

*Ordstyrer:*

*Redaktør  
Lene Byriel  
UNG-bladet,  
Komiteen for Sundheds-  
oplysning*

## **I N S T I T U T   F O R Kompetenceudvikling**

**Institut for Kompetenceudvikling ApS**  
Blegdamsvej 104 A, Postboks 801, 2100 København Ø  
Telefon 35 25 33 45, Fax 35 25 35 46  
info@ifku.dk, www.ifku.dk  
Giro 3 93 14 55, CVR-nr 24 24 03 71



## Selvskadende adfærd hos unge kvinder

På dette års konference om selvskadende adfærd har du en unik mulighed for at høre den norske psykiater Finn Skårderuds inspirerende foredrag om den moderne pigerolle og sammenhængen mellem den og den stigende tendens til selvskadende adfærd. I sit tre timer lange foredrag vil han også berøre problemstillinger med drenge med selvskadende adfærd.

Vi sætter også fokus på forældrenes og lærernes opgave og deres måde at håndtere problemet på og desuden sættes fokus på den praktiserende læges og psykoterapeutens rolle.

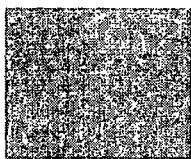
Desuden vil der være et praktisk eksempel på, hvordan man via en behandlingskæde, på tværs af flere kommuner, kan sikre en god og hurtig opsøgning og visitation til relevant opfølgning af børn og unge i selvmordsfare. Tankegangen i projektet er interessant for alle, der arbejder med udsatte børn og unge.

Psykologen Stig Helweg-Jørgensen vil afrunde konferencen med et lærerigt og konstruktivt minikursus i dialektisk adfærdsterapi. Han kommer med bud på, hvordan du kan bruge elementer af terapien i din håndtering af de unge.

Jeg glæder mig til at byde dig velkommen til en konference, der har til opgave at give dig endnu bedre mulighed for at hjælpe og håndtere denne gruppe piger.

Med venlig hilsen

Projektleder  
Ulrik Holstkov  
Institut for Kompetenceudvikling



Tirsdag den 25. oktober 2005 · Dag 1

## Selvskadende adfærd hos unge kvinder

08.30 Udlevering af navneskilte og deltagermateriale  
Kaffe/te og morgenbrød

09.00 Åbning af konferencen  
*Projektleder Ulrik Holskov, Institut for Kompetenceudvikling*

09.05 Introduktion ved ordstyreren

### Selvskadende adfærd – årsager, handlemønstre og psykologiske perspektiver

09.15 **Selvskadende adfærd hos unge kvinder i Danmark**

- Hvorfor skader man sig selv?
- Hvilke faktorer er afgørende, og hvad er årsagerne til, at selvskadende adfærd er stigende?
- Hvordan spotter man de selvskadende unge?
- Smitter selvskadende adfærd? – kan det faktisk, at der er kommet opmærksomhed omkring fænomenet medvirke til at øge "trenden" og inspirere flere til selvskade?
- Hvordan kan man håndtere det, og hvordan taler man med de unge om det?
- Hvornår er behandling nødvendig? Hvilken type behandling skal der henvises til?

*Overlæge Bent Kawa, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Glostrup*

10.30 Pause med kaffe/te

10.50 **Udviklingsforstyrrelser**

- Sammenhæng mellem opvækstvilkår og udviklingsforstyrrelser
- Kropslige udtryk er blevet mere ekstreme end tidligere – hvorfor denne tendens?
- Kønsforskelle før og efter teenageårene
- Tilknytningsmønstre i familien
- Forskelle på at forstå forlæns og baglæns

*Professor, cand.psych Arne Poulsen, Institut for Psykologi og Filosofi, Roskilde Universitetscenter*

11.50 Frokost

## Hjælp og forebyggelse

### 12.50 Forældre og lærere – hvordan forholder de sig til problemet?

- Hvad ved forældre og lærere om selvskadende adfærd hos de unge?
  - Hvilke holdninger og fordomme har de?
  - Hvad gør de – og hvad gør de ikke ved de unges problemer?
  - Hvordan har de mulighed for at hjælpe og forebygge?
- Centerleder, ph.d. Lilian Zöllner, Center for Selvmordsforskning*

### 13.50 Pause med kaffe/te

### 14.10 Piger med ondt i livet – set i øjenhøjde

Et stigende antal af dem, der i dag søger psykoterapeutisk hjælp, enten hos den praktiserende læge eller hos psykoterapeuten, er unge kvinder. Enkelte af disse udviser en eller anden grad af selvskadende adfærd. Denne adfærd kan ses som den bedst mulige måde at håndtere en indre konflikt. Henrik Balch, der er praktiserende læge og jungiansk analytisk psykoterapeut, vil i indlægget beskrive sine erfaringer med disse kvinder, og hvordan man ved at møde dem, hvor de er, giver dem mulighed for at ændre den selvskadende adfærd.

*Praktiserende læge og psykoterapeut Henrik Balch*

### 14.45 Pause med kaffe/te, kage og frugt

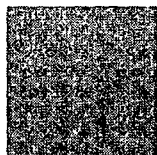
### 15.00 Samordning af behandling gennem en behandlingskæde

Børne- og ungerådgivningen Vestfyn har gennem et modelprojekt opbygget en fungerende behandlingskæde for børn og unge i selvmordsfare. Formålet er at sikre en hurtig, koordineret og kvalificeret opfølgning ved selvmordsfare. Behandlingskæden er opbygget omkring Børne- og ungerådgivningens speciale og tager udgangspunkt i kommunernes og amtets – herunder Det børne- og ungdomspsykiatriske Hus' – eksisterende forpligtelser og tilbud for børn og unge.

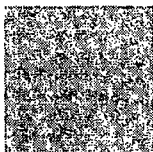
- Årsager til en behandlingskæde
  - Eksempel på fungerende behandlingskæde vedr. selvmordsforebyggelse
  - Hvorledes og med hvad indgår de enkelte led i behandlingskæden
  - Behandlingsansvar og styring af indsatserne
- Socialrådgiver Bjørn Clausen og psykolog Kim Juul Larsen, Børne- og ungerådgivningen Vestfyn*

### 16.00 Opsummering af konferencens første dag ved ordstyreren

### 16.05 Konferencens første dag slutter



Vi tager forbehold for ændringer i programmet.  
Spørgsmål vedrørende konferencen besvares af  
projektleder Ulrik Holskov,  
Institut for Kompetenceudvikling, telefon 35 25 31 46,  
e-mail [ulrik.holskov@ifku.dk](mailto:ulrik.holskov@ifku.dk)



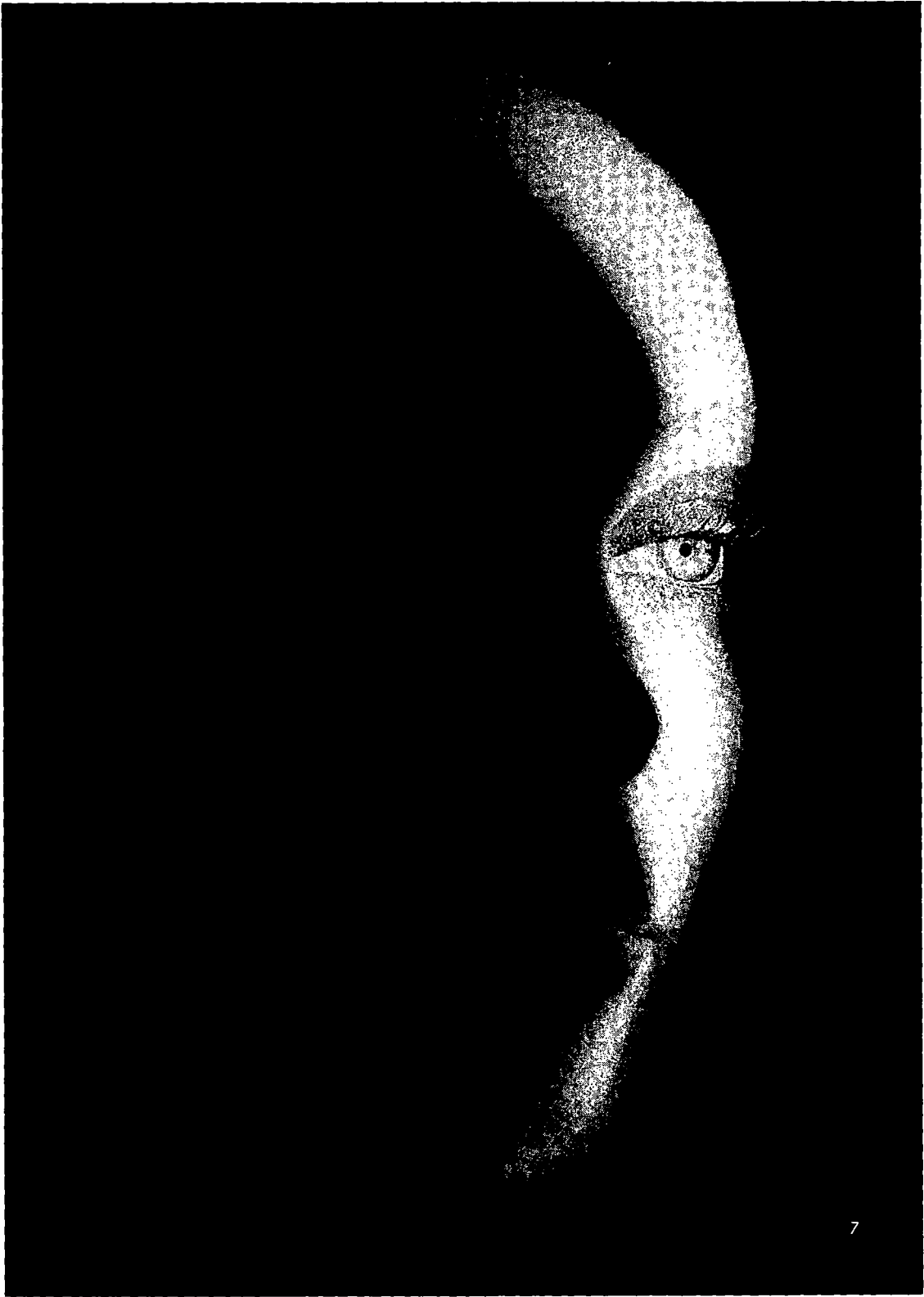
Se flere spændende arrangementer  
på [www.ifku.dk](http://www.ifku.dk)

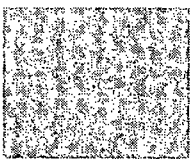
### Er du forhindret i at deltage på konferencen?

Nu har du muligheden for at købe talernes præsentationsmateriale på

[www.ifku.dk/selvskade-dok](http://www.ifku.dk/selvskade-dok)

eller bestil via brochurens bagside (pris kr. 1.990,- ekskl. moms).





Onsdag den 26. oktober 2005 · Dag 2

## Selvskadende adfærd hos unge kvinder

08.30 Kaffe/te og morgenbrød

09.00 Ordstyreren introducerer dagens indlæg

### Den moderne pigerolle og selvskadende adfærd

09.05 **Den moderne pigerollen og selvskadende adfærd**

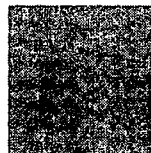
Den norske psykiater Finn Skårderud har mange års erfaring med unge mennesker i psykologisk ubalance. Et foredrag om den moderne pigerolle og sammenhængen mellem den og den stigende tendens til selvskadende adfærd. Han belyser fænomenet fra et medicinsk og kulturelt perspektiv og kommer med eksempler fra praksis. Han giver også sit bud på, hvordan du via terapi og forskellige tiltag kan hjælpe de udsatte. Desuden kommer han også omkring drenge med selvskadende adfærd.

*Professor og psykiater Finn Skårderud, Norge*

*Der er indlagt pauser med kaffe og te i indlægget*

12.30 Frokost

Ordstyrer:  
Redaktør Lene Byriel  
UNG-bladet  
Komiteen for Sundhedsoplysning





## Dialektisk adfærdsterapi

### 13.30 Dialektisk adfærdsterapi

På psykiatrisk afdeling, Sygehus Fyn, arbejder man med den evidensbaserede behandling dialektisk adfærdsterapi. Terapien går hovedsageligt ud på at hjælpe de unge til at regulere deres følelser, problemløse, genindlære en konstruktiv anvendelse af egne følelser og det at udholde høje frustrationsniveauer. Dette er muligt at gøre gennem en meget bevidst forholden sig til relationen til den selvskadende patient og med et afvejet forhold mellem støtte og anerkendelse på den ene side og venlige skub og krav om forandring på den anden. Få bud på, hvordan du kan bruge elementer af adfærdsterapien i din håndtering af de unge.

*Psykolog Stig Helweg-Jørgensen, Sygehus Fyn, Svendborg*

*Der er indlagt pause med kaffe, te, kage og frugt.*

### 15.45 Opsummering af konferencen ved ordstyreren

### 16.00 Konferencen slutter

Institut for kompetenceudvikling er stedet, hvor du får udviklet dine personlige og faglige kompetencer.

Vi laver konferencer i tæt dialog med målgruppen. På den måde sikrer vi, at emner og foredragsholdere har størst mulig relevans i forhold til den virkelighed, du står over for i dit job. Formålet er at udvikle dine kompetencer, så du fagligt og personligt står bedre rustet til at hilse arbejdslivets udfordringer velkommen nu og fremover.

For at sikre et højt fagligt niveau i budskaber og formidling udvælger vi med omhu praktikere og eksperter, der på hver deres område besidder den viden og de erfaringer, der kan komme dig og dine kolleger til gode i arbejdet fremover.

#### **ATTRAKTIV EKSPONERING**



Kom i dialog med din målgruppe

Vil du eksponeres på denne eller andre relevante Institut for Kompetenceudvikling arrangementer?

**Kontakt:**

Anne-Berit Clausen på telefon 35 25 33 44

Louise Pedersen på telefon 35 25 33 47

Søren Christensen på telefon 35 25 35 42

spex@ifku.dk

Se flere spændende arrangementer på [www.ifku.dk](http://www.ifku.dk)

## **I N S T I T U T   F O R Kompetenceudvikling**

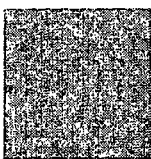
**Institut for Kompetenceudvikling ApS**

Blegdamsvej 104 A, Postboks 801, 2100 København Ø

Telefon 35 25 33 45, Fax 35 25 35 46

info@ifku.dk, [www.ifku.dk](http://www.ifku.dk)

Giro 3 93 14 55, CVR-nr 24 24 03 71



## Praktiske oplysninger

### **Afholdelsestid og -sted**

Konferencen "Selvskadende adfærd hos unge kvinder" afholdes den 25. og 26. oktober 2005 på Radisson SAS Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S, telefon 33 96 50 00.

### **Overnatning**

Institut for Kompetenceudvikling henviser til Radisson SAS Booking for bestilling af hotelværelser. Kontakt bookingen på 38 15 65 00 og oplys CFT-nummer: 57872.

### **Parkering**

Ved indkørslen til hotellets parkeringsplads trækkes en billet. Denne afleveres hos værtinden foran konferencelokalet. Her får du også din udkørselsbillet. Parkeringsudgiften afholdes af Institut for Kompetenceudvikling. Institut for Kompetenceudvikling fralægger sig ansvaret for parkering i forbindelse med arrangementet.

### **Konferencepris**

Prisen for konferencen er kr. 4.990,- ekskl. 25 % moms. Prisen inkluderer kaffe/te, kage og frugt, frokostbuffet samt mappe med uddybende dokumentation fra de forskellige talere. Faktura og bekræftelse på din deltagelse vil blive fremsendt ved tilmelding.

### **Tilmelding**

Send, ring eller fax din tilmelding til Institut for Kompetenceudvikling. Du kan også tilmelde dig på [www.ifku.dk](http://www.ifku.dk) eller [info@ifku.dk](mailto:info@ifku.dk). Tilmeldingen er bindende!

### **Afbestilling**

Afbestilling skal ske skriftligt. Ved afbestilling indtil 14 dage før afholdelsen tilbageholdes et gebyr på 10 %. Sker afbestillingen mindre end 14 dage før afholdelsen, tilbageholdes 50 %, og ved afbestilling senere end 2 dage før afholdelsen betales fuld pris. Er du selv forhindret, har du ligeledes mulighed for at overdrage deltagelsen til en kollega.

Institut for Kompetenceudvikling  
Blegdamsvej 104 A  
Postboks 801  
2100 København Ø



Returneres ved varig adresseændring

Tilmelding til Institut for Kompetenceudvikling Konferencen

## Selvskadende adfærd hos unge kvinder

København den 25. og 26. oktober 2005. Konferencepris kr. 4.990,- (ekskl. moms)

Navn 1 \_\_\_\_\_ Navn 2 \_\_\_\_\_

Stilling \_\_\_\_\_ Stilling \_\_\_\_\_

Afdeling \_\_\_\_\_ Afdeling \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Ønsker du at modtage information om kommende arrangementer via e-mail?

Ja tak  Nej tak

Jeg er forhindret i at deltage og ønsker derfor at rekvirere talernes præsentationsmateriale (kr. 1.990,- ekskl. moms)

Ønsker du at modtage information om kommende arrangementer via e-mail?

Ja tak  Nej tak

Jeg er forhindret i at deltage og ønsker derfor at rekvirere talernes præsentationsmateriale (kr. 1.990,- ekskl. moms)

Firma \_\_\_\_\_


Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. og by \_\_\_\_\_


Telefon (omstillingen) \_\_\_\_\_


Fax \_\_\_\_\_

Sådan kan du tilmelde dig: (Venligst oplys brochurekode – se adressefelt)

 35 25 33 45

[www ifku.dk/selvskade](http://www.ifku.dk/selvskade)

 Ifku ApS  
Postboks 801  
2100 København Ø

 35 25 35 46

[@ registration@ifku.dk](mailto:registration@ifku.dk)