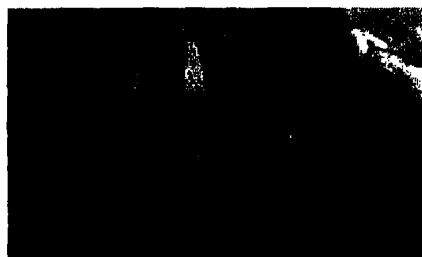


## INDHOLD

<b>Forord</b>	<b>3</b>
<b>Introduktion</b>	<b>4</b>
<b>Mad og drikke</b>	<b>7</b>
<b>Tøj og sko</b>	<b>9</b>
<b>Budgetskemaer 2002</b>	<b>11</b>
Personlige udgifter	12
Dagligvarer	14
Familiens fritidsaktiviteter	14
Udgift til børnepasning	15
Udgift til spædbarnsudstyr	15
Udgift til transport	16
Udgift til bil	16
Læg jeres eget budget	17
Opsparingskemaer	20
Hjælpekemaer	22
Udgift til vask	24
Udgift til tørring	25
Hvad koster det at låne?	24
Peter flytter ind hos Rosa	26
<b>Toiletartikler, frisør m.m.</b>	<b>27</b>
<b>Dagligvarer</b>	<b>28</b>
<b>Leg og fritidsaktiviteter</b>	<b>29</b>
<b>Varige forbrugsgoder</b>	<b>30</b>
<b>Børnepasning</b>	<b>31</b>
<b>Spædbarnsudstyr</b>	<b>31</b>
<b>Transport</b>	<b>31</b>
<b>Læg jeres eget budget</b>	<b>32</b>
<b>Nyttige henvisninger og adresser</b>	<b>34</b>



## Forord

Selv efter mange år med en husholdning forundres man over, hvor mange penge det koster at leve.

Man forstår ikke, hvordan andre folk får penge til at slå til, når de skifter køleskab og komfur ud – og tager på ferie. Hvordan får de også råd til nyt tøj?

At regne tallene sammen i et egentligt budget virker mildt sagt for uoverskueligt. Oveni boligudgifterne, forsikringerne og de øvrige faste udgifter er det ikke bare mad, tøj, vaskepulver og tandpasta, vi bruger penge på. Det er også opsparingen til en cykel og en vinterfrakke, som ikke købes lige nu – men om et halvt år.

Hvad enten vi vælger at betale den forud eller på afdrag i banken, skal den jo betales. Der er frisøren og fødselsdagene. Der er de penge, det koster at have børn. Og så har vi slet ikke talt om lommepengene til kantinen, kiosken og biografen. Noget der også hører med til at være borger i Danmark i dag.

Men det kan være nødvendigt at lægge et budget. Fx hvis ens livssituation ændrer sig – man bliver skilt, skal flytte sammen, købe hus, skifte job – eller bare vil have styr på, hvor alle pengene egentlig bliver af.

Forbrugerinformationens husholdningsbudget, som denne pjeces er en guide til, giver dig de nøgletal, du skal bruge for at lægge dit eget budget. Vi vil ikke dømmes om, hvad der er et rimeligt forbrug. Men vi vil gerne oplyse om, hvad der er et normalt forbrug i Danmark anno 2002. Om man så vil leve langt mere skrabet eller det modsatte, bestemmer man jo selv.

Læs pjecen inden du lægger budgettet i din egen husholdning – stor som lille.

Du finder alle tallene her – og hjælp til at stille dem op.



Christine Antorini  
Sekretariatschef i Forbrugerinformation



## Introduktion

Hører du til dem, der siger, at penge det er ikke noget, man taler om, det er noget, man har – så er denne pjece ikke noget for dig. Men har du og din familie hver måned svært ved at få enderne til at nå sammen, eller ligefrem er tæt på "bankerotten", så er du, som læser havnet det rette sted. Også hvis du bare hører til dem, der vil have mere styr på, hvor pengene bliver af hver måned. Her vil du/l få tips til og råd om, hvordan familiens økonomi kan blive bedre. På midtersiderne vil du finde dels budgetskemaer til eget brug – dels en masse hjælpeskemaer, som kan bruges, hvis der er udgifter, I først skal have regnet sammen. Tal og tabeller i denne pjece stammer først og fremmest fra Forbrugerinformationens husholdningsbudget – et redskab som er udviklet i samarbejde med CASA (Center for Alternativ Samfundsanalyse) til brug for budgetlægning.

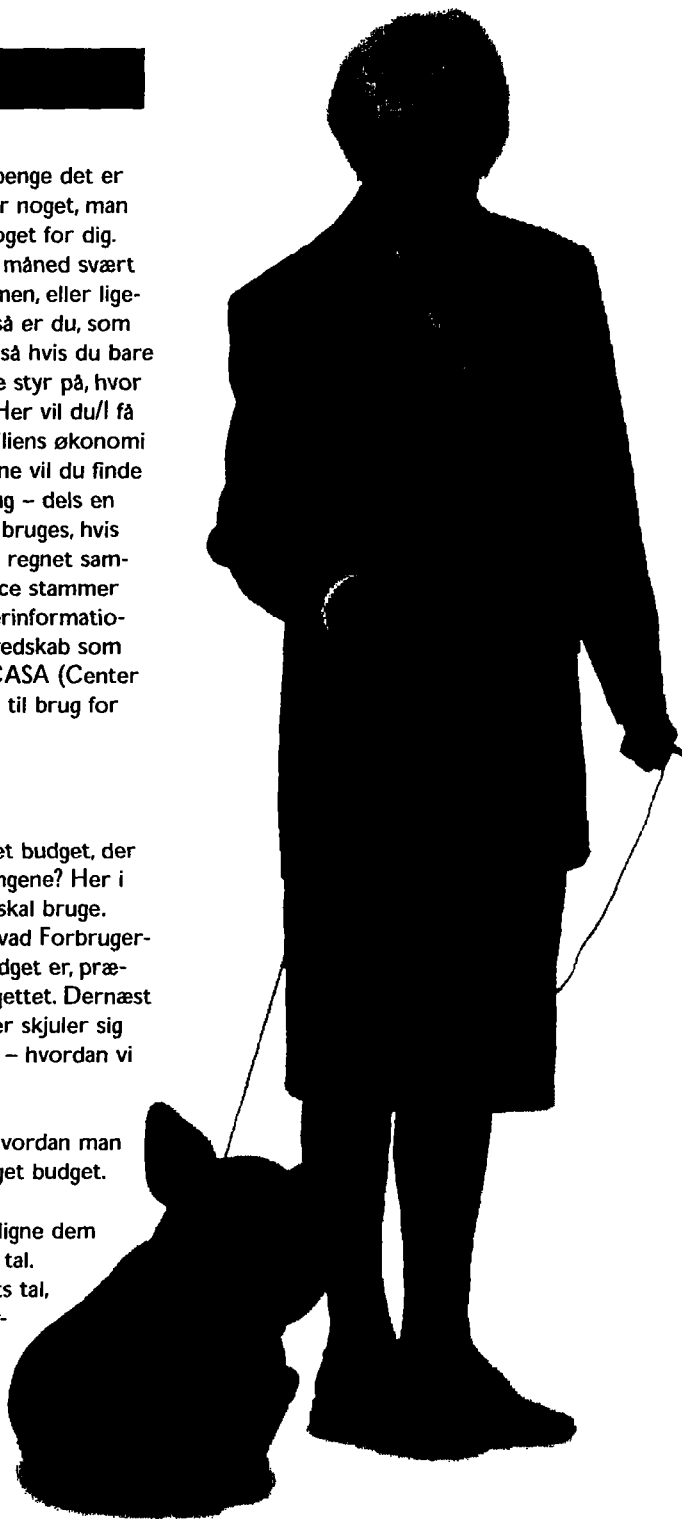
### Brug pjecen til at lægge jeres eget budget

Det er ikke så lige til at lægge et budget, der er realistisk. For hvad koster tingene? Her i pjecen finder du alle de tal, du skal bruge. Efter en kort introduktion af, hvad Forbrugerinformationens husholdningsbudget er, præsenteres du for tallene fra budgettet. Dernæst er der en forklaring på, hvad der skjuler sig bag de forskellige udgiftsposter – hvordan vi er kommet frem til tallene.

Endelig er der en vejledning i, hvordan man med pjecens hjælp lægger sit eget budget.

Man kan gå to veje:

- 1) Bruge egne tal – og sammenligne dem med husholdningsbudgettets tal.
- 2) Bruge husholdningsbudgettets tal, og dermed få Forbrugerinformationens bud på, hvad det koster at leve om måneden i Danmark.



### **Hvad er Forbrugerinformationens husholdningsbudget?**

Husholdningsbudgettet blev udviklet i 1993 som et redskab til alle, der havde brug for at vide, hvad det koster at leve i Danmark. Hvert år er husholdningsbudgettet blevet opdateret med nye prismålinger.

I år 2001 er alle poster blevet gennemgået for at vurdere, om de stadig er relevante. Og vi har igen haft prismålere i gang i butikkerne for at måle priser på alle de varer, der indgår i budgettet.

### **"Et rimeligt forbrug"**

I lighed med tidligere drejer vores husholdningsbudget sig om "et rimeligt forbrug". Der er altså hverken tale om et meget skrabet budget, hvor der ikke er plads til nyt tøj, at holde fødselsdag eller en tur i biografen. Omvendt går vi heller ikke ud fra et liv i sus og dus, hvor det er lige meget, hvad tingene koster.

Alle varer, der indgår i budgettet, er almindelige og af god kvalitet. Der er ikke tale om dyre mærkevarer, men heller ikke om meget billige varer. Priserne er indsamlet i supermarkeder og landsdækkende kæder (normalbutikker) – og i lavprisvarehuse og discountforretninger.



### De almindelige udgifter

I vil finde priser på udgifter til både mad, tøj, frisør, toiletartikler, andre dagligvarer – og priser på de varige forbrugsgoder fx møbler, køleskab, komfur, vaskemaskine, fritidsaktiviteter, herunder ferie, samt transport – både kollektivt og i egen bil eller på cykel.

### Sådan er udgifterne beregnet

Udgifterne pr. måned er beregnet som varens pris – divideret med varens levetid. Dette gælder fx både for vinterfrakken og køleskabet – dvs. at udgiften også rummer den opsparing, der er nødvendig for at kunne udskifte varen, når det bliver nødvendigt.

Denne opsparing har vi trukket ud af de enkelte udgiftsposter og placeret dem i særskilte opsparingsskemaer. Det vil sige, at I fx i skema AA finder de beløb, der skal sættes til side pr.

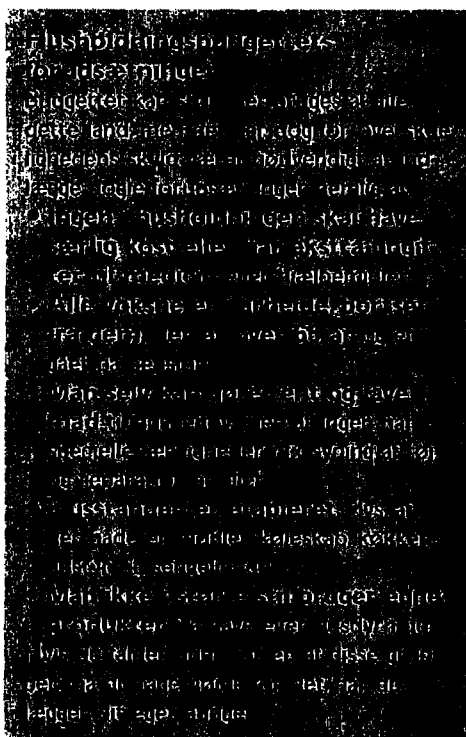
person for at genanskaffe tøj og sko, toiletartikler og ting, der hører til leg og fritid – når disse er slidt ned eller ikke brugbare mere.

### Hvad du ikke finder i budgettet

I Forbrugerinformationens budget kan du ikke finde udgifter til:

tobak, husleje/termin, forbrug af el/gas, varme, vand, ejendomsskatter, lån, afdrag og renter, vedligeholdelse af bolig fx udgifter til maling m.m. eller kontingent til fagforening, a-kasse og forsikringer og opsparing til pension. Derimod er den lovpligtige bilforsikring medtaget under biludgifter.

Langt de fleste af de udgifter, der er med i budgettet, er nogen, man kan finde på kvitteringer for betaling af de forskellige ydelser – og så sætte dem ind i budgetskemaet s. 18-19.



## Mad og drikke

### Sådan er udgifterne beregnet (skema A side 12)

Tallene bygger på en madplan, der løber over 30 1/2 dag med almindelige retter og en fedtprocent på 30.

Vi har målt priser både i almindelige butikker (normalbutikker) og i discountbutikker. Priserne på økologiske varer stammer fra de butikker, hvor vi også har målt "normalpriserne". Hvis vi ikke har kunnet finde økologiske varer, har vi i stedet medtaget varer til "normalpriser".

Som I kan se, er udgifterne til mad og drikke større for dem, der er singler eller singler med et barn under 7 år. Det skyldes, at der er nogle "stordriftfordele" ved at være en lidt større husholdning fx at det er muligt at købe ind i større portioner.

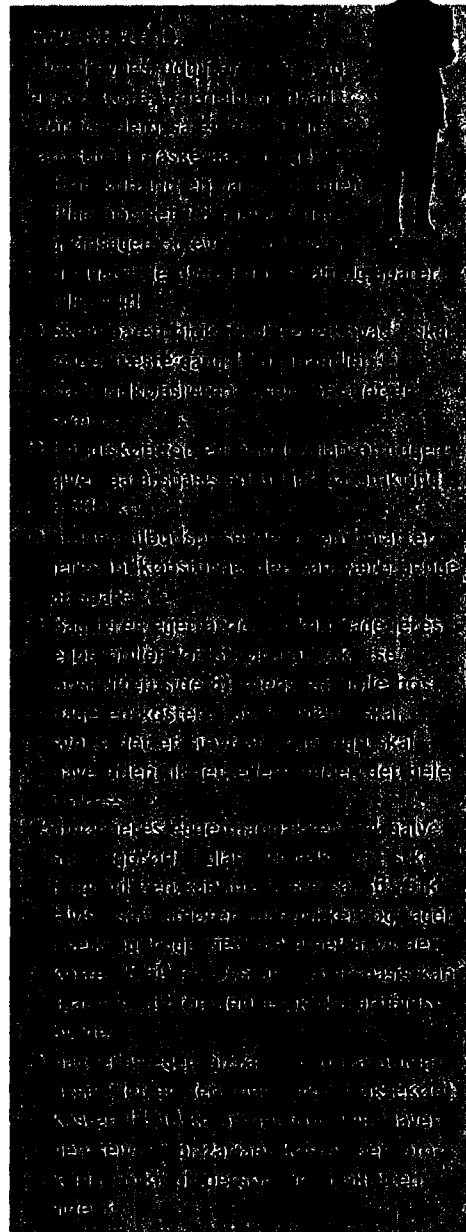
Vi er gået ud fra, at børn bliver ammet det første halve år, og at børn i daginstitutioner får et måltid mad om dagen, til de er fyldt 3 år.

Der er et tillæg til mad og drikke i skemaet for gravide og ammende, fordi deres forbrug er lidt større.

Drikkevarerne omfatter mælk, kaffe, te og et beskedent forbrug af søde vande (sodavand), saft, øl og vin.

Udgifterne til mad og drikke er en af de poster, der er "elastisk" i, dvs. at det er her, man kan spare, hvis der er lavvande i kassen. Danskerne bruger i gennemsnit 9% af den disponible indkomst på mad.

Det kan meget vel være, at jeres forbrug ligger under Forbrugerinformationens tal, fordi I er nogle økonomiske indkøbere og måske oven i købet bager jeres brød selv. Men glem



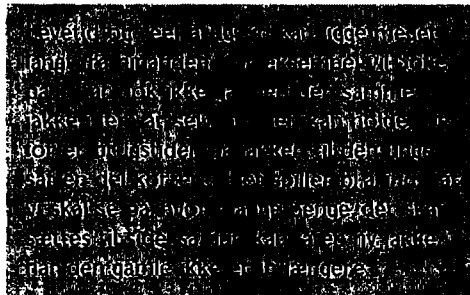
ikke, at man er, hvad man spiser, og at det er vigtigt at få noget ordentligt i maven hver dag.

1. 1970-1971  
2. 1972-1973  
3. 1974-1975  
4. 1976-1977  
5. 1978-1979  
6. 1980-1981  
7. 1982-1983  
8. 1984-1985  
9. 1986-1987  
10. 1988-1989  
11. 1990-1991  
12. 1992-1993  
13. 1994-1995  
14. 1996-1997  
15. 1998-1999  
16. 2000-2001  
17. 2002-2003  
18. 2004-2005  
19. 2006-2007  
20. 2008-2009  
21. 2010-2011  
22. 2012-2013  
23. 2014-2015  
24. 2016-2017  
25. 2018-2019  
26. 2020-2021  
27. 2022-2023  
28. 2024-2025  
29. 2026-2027  
30. 2028-2029  
31. 2030-2031  
32. 2032-2033  
33. 2034-2035  
34. 2036-2037  
35. 2038-2039  
36. 2040-2041  
37. 2042-2043  
38. 2044-2045  
39. 2046-2047  
40. 2048-2049  
41. 2050-2051  
42. 2052-2053  
43. 2054-2055  
44. 2056-2057  
45. 2058-2059  
46. 2060-2061  
47. 2062-2063  
48. 2064-2065  
49. 2066-2067  
50. 2068-2069  
51. 2070-2071  
52. 2072-2073  
53. 2074-2075  
54. 2076-2077  
55. 2078-2079  
56. 2080-2081  
57. 2082-2083  
58. 2084-2085  
59. 2086-2087  
60. 2088-2089  
61. 2090-2091  
62. 2092-2093  
63. 2094-2095  
64. 2096-2097  
65. 2098-2099  
66. 2100-2101  
67. 2102-2103  
68. 2104-2105  
69. 2106-2107  
70. 2108-2109  
71. 2110-2111  
72. 2112-2113  
73. 2114-2115  
74. 2116-2117  
75. 2118-2119  
76. 2120-2121  
77. 2122-2123  
78. 2124-2125  
79. 2126-2127  
80. 2128-2129  
81. 2130-2131  
82. 2132-2133  
83. 2134-2135  
84. 2136-2137  
85. 2138-2139  
86. 2140-2141  
87. 2142-2143  
88. 2144-2145  
89. 2146-2147  
90. 2148-2149  
91. 2150-2151  
92. 2152-2153  
93. 2154-2155  
94. 2156-2157  
95. 2158-2159  
96. 2160-2161  
97. 2162-2163  
98. 2164-2165  
99. 2166-2167  
100. 2168-2169  
101. 2170-2171  
102. 2172-2173  
103. 2174-2175  
104. 2176-2177  
105. 2178-2179  
106. 2180-2181  
107. 2182-2183  
108. 2184-2185  
109. 2186-2187  
110. 2188-2189  
111. 2190-2191  
112. 2192-2193  
113. 2194-2195  
114. 2196-2197  
115. 2198-2199  
116. 2200-2201  
117. 2202-2203  
118. 2204-2205  
119. 2206-2207  
120. 2208-2209  
121. 2210-2211  
122. 2212-2213  
123. 2214-2215  
124. 2216-2217  
125. 2218-2219  
126. 2220-2221  
127. 2222-2223  
128. 2224-2225  
129. 2226-2227  
130. 2228-2229  
131. 2230-2231  
132. 2232-2233  
133. 2234-2235  
134. 2236-2237  
135. 2238-2239  
136. 2240-2241  
137. 2242-2243  
138. 2244-2245  
139. 2246-2247  
140. 2248-2249  
141. 2250-2251  
142. 2252-2253  
143. 2254-2255  
144. 2256-2257  
145. 2258-2259  
146. 2260-2261  
147. 2262-2263  
148. 2264-2265  
149. 2266-2267  
150. 2268-2269  
151. 2270-2271  
152. 2272-2273  
153. 2274-2275  
154. 2276-2277  
155. 2278-2279  
156. 2280-2281  
157. 2282-2283  
158. 2284-2285  
159. 2286-2287  
160. 2288-2289  
161. 2290-2291  
162. 2292-2293  
163. 2294-2295  
164. 2296-2297  
165. 2298-2299  
166. 2300-2301  
167. 2302-2303  
168. 2304-2305  
169. 2306-2307  
170. 2308-2309  
171. 2310-2311  
172. 2312-2313  
173. 2314-2315  
174. 2316-2317  
175. 2318-2319  
176. 2320-2321  
177. 2322-2323  
178. 2324-2325  
179. 2326-2327  
180. 2328-2329  
181. 2330-2331  
182. 2332-2333  
183. 2334-2335  
184. 2336-2337  
185. 2338-2339  
186. 2340-2341  
187. 2342-2343  
188. 2344-2345  
189. 2346-2347  
190. 2348-2349  
191. 2350-2351  
192. 2352-2353  
193. 2354-2355  
194. 2356-2357  
195. 2358-2359  
196. 2360-2361  
197. 2362-2363  
198. 2364-2365  
199. 2366-2367  
200. 2368-2369  
201. 2370-2371  
202. 2372-2373  
203. 2374-2375  
204. 2376-2377  
205. 2378-2379  
206. 2380-2381  
207. 2382-2383  
208. 2384-2385  
209. 2386-2387  
210. 2388-2389  
211. 2390-2391  
212. 2392-2393  
213. 2394-2395  
214. 2396-2397  
215. 2398-2399  
216. 2400-2401  
217. 2402-2403  
218. 2404-2405  
219. 2406-2407  
220. 2408-2409  
221. 2410-2411  
222. 2412-2413  
223. 2414-2415  
224. 2416-2417  
225. 2418-2419  
226. 2420-2421  
227. 2422-2423  
228. 2424-2425  
229. 2426-2427  
230. 2428-2429  
231. 2430-2431  
232. 2432-2433  
233. 2434-2435  
234. 2436-2437  
235. 2438-2439  
236. 2440-2441  
237. 2442-2443  
238. 2444-2445  
239. 2446-2447  
240. 2448-2449  
241. 2450-2451  
242. 2452-2453  
243. 2454-2455  
244. 2456-2457  
245. 2458-2459  
246. 2460-2461  
247. 2462-2463  
248. 2464-2465  
249. 2466-2467  
250. 2468-2469  
251. 2470-2471  
252. 2472-2473  
253. 2474-2475  
254. 2476-2477  
255. 2478-2479  
256. 2480-2481  
257. 2482-2483  
258. 2484-2485  
259. 2486-2487  
260. 2488-2489  
261. 2490-2491  
262. 2492-2493  
263. 2494-2495  
264. 2496-2497  
265. 2498-2499  
266. 2500-2501  
267. 2502-2503  
268. 2504-2505  
269. 2506-2507  
270. 2508-2509  
271. 2510-2511  
272. 2512-2513  
273. 2514-2515  
274. 2516-2517  
275. 2518-2519  
276. 2520-2521  
277. 2522-2523  
278. 2524-2525  
279. 2526-2527  
280. 2528-2529  
281. 2530-2531  
282. 2532-2533  
283. 2534-2535  
284. 2536-2537  
285. 2538-2539  
286. 2540-2541  
287. 2542-2543  
288. 2544-2545  
289. 2546-2547  
290. 2548-2549  
291. 2550-2551  
292. 2552-2553  
293. 2554-2555  
294. 2556-2557  
295. 2558-2559  
296. 2560-2561  
297. 2562-2563  
298. 2564-2565  
299. 2566-2567  
300. 2568-2569  
301. 2570-2571  
302. 2572-2573  
303. 2574-2575  
304. 2576-2577  
305. 2578-2579  
306. 2580-2581  
307. 2582-2583  
308. 2584-2585  
309. 2586-2587  
310. 2588-2589  
311. 2590-2591  
312. 2592-2593  
313. 2594-2595  
314. 2596-2597  
315. 2598-2599  
316. 2600-2601  
317. 2602-2603  
318. 2604-2605  
319. 2606-2607  
320. 2608-2609  
321. 2610-2611  
322. 2612-2613  
323. 2614-2615  
324. 2616-2617  
325. 2618-2619  
326. 2620-2621  
327. 2622-2623  
328. 2624-2625  
329. 2626-2627  
330. 2628-2629  
331. 2630-2631  
332. 2632-2633  
333. 2634-2635  
334. 2636-2637  
335. 2638-2639  
336. 2640-2641  
337. 2642-2643  
338. 2644-2645  
339. 2646-2647  
340. 2648-2649  
341. 2650-2651  
342. 2652-2653  
343. 2654-2655  
344. 2656-2657  
345. 2658-2659  
346. 2660-2661  
347. 2662-2663  
348. 2664-2665  
349. 2666-2667  
350. 2668-2669  
351. 2670-2671  
352. 2672-2673  
353. 2674-2675  
354. 2676-2677  
355. 2678-2679  
356. 2680-2681  
357. 2682-2683  
358. 2684-2685  
359. 2686-2687  
360. 2688-2689  
361. 2690-2691  
362. 2692-2693  
363. 2694-2695  
364. 2696-2697  
365. 2698-2699  
366. 2700-2701  
367. 2702-2703  
368. 2704-2705  
369. 2706-2707  
370. 2708-2709  
371. 2710-2711  
372. 2712-2713  
373. 2714-2715  
374. 2716-2717  
375. 2718-2719  
376. 2720-2721  
377. 2722-2723  
378. 2724-2725  
379. 2726-2727  
380. 2728-2729  
381. 2730-2731  
382. 2732-2733  
383. 2734-2735  
384. 2736-2737  
385. 2738-2739  
386. 2740-2741  
387. 2742-2743  
388. 2744-2745  
389. 2746-2747  
390. 2748-2749  
391. 2750-2751  
392. 2752-2753  
393. 2754-2755  
394. 2756-2757  
395. 2758-2759  
396. 2760-2761  
397. 2762-2763  
398. 2764-2765  
399. 2766-2767  
400. 2768-2769  
401. 2770-2771  
402. 2772-2773  
403. 2774-2775  
404. 2776-2777  
405. 2778-2779  
406. 2780-2781  
407. 2782-2783  
408. 2784-2785  
409. 2786-2787  
410. 2788-2789  
411. 2790-2791  
412. 2792-2793  
413. 2794-2795  
414. 2796-2797  
415. 2798-2799  
416. 2800-2801  
417. 2802-2803  
418. 2804-2805  
419. 2806-2807  
420. 2808-2809  
421. 2810-2811  
422. 2812-2813  
423. 2814-2815  
424. 2816-2817  
425. 2818-2819  
426. 2820-2821  
427. 2822-2823  
428. 2824-2825  
429. 2826-2827  
430. 2828-2829  
431. 2830-2831  
432. 2832-2833  
433. 2834-2835  
434. 2836-2837  
435. 2838-2839  
436. 2840-2841  
437. 2842-2843  
438. 2844-2845  
439. 2846-2847  
440. 2848-2849  
441. 2850-2851  
442. 2852-2853  
443. 2854-2855  
444. 2856-2857  
445. 2858-2859  
446. 2860-2861  
447. 2862-2863  
448. 2864-2865  
449. 2866-2867  
450. 2868-2869  
451. 2870-2871  
452. 2872-2873  
453. 2874-2875  
454. 2876-2877  
455. 2878-2879  
456. 2880-2881  
457. 2882-2883  
458. 2884-2885  
459. 2886-2887  
460. 2888-2889  
461. 2890-2891  
462. 2892-2893  
463. 2894-2895  
464. 2896-2897  
465. 2898-2899  
466. 2900-2901  
467. 2902-2903  
468. 2904-2905  
469. 2906-2907  
470. 2908-2909  
471. 2910-2911  
472. 2912-2913  
473. 2914-2915  
474. 2916-2917  
475. 2918-2919  
476. 2920-2921  
477. 2922-2923  
478. 2924-2925  
479. 2926-2927  
480. 2928-2929  
481. 2930-2931  
482. 2932-2933  
483. 2934-2935  
484. 2936-2937  
485. 2938-2939  
486. 2940-2941  
487. 2942-2943  
488. 2944-2945  
489. 2946-2947  
490. 2948-2949  
491. 2950-2951  
492. 2952-2953  
493. 2954-2955  
494. 2956-2957  
495. 2958-2959  
496. 2960-2961  
497. 2962-2963  
498. 2964-2965  
499. 2966-2967  
500. 2968-2969  
501. 2970-2971  
502. 2972-2973  
503. 2974-2975  
504. 2976-2977  
505. 2978-2979  
506. 2980-2981  
507. 2982-2983  
508. 2984-2985  
509. 2986-2987  
510. 2988-2989  
511. 2990-2991  
512. 2992-2993  
513. 2994-2995  
514. 2996-2997  
515. 2998-2999  
516. 3000-3001  
517. 3002-3003  
518. 3004-3005  
519. 3006-3007  
520. 3008-3009  
521. 3010-3011  
522. 3012-3013  
523. 3014-3015  
524. 3016-3017  
525. 3018-3019  
526. 3020-3021  
527. 3022-3023  
528. 3024-3025  
529. 3026-3027  
530. 3028-3029  
531. 3030-3031  
532. 3032-3033  
533. 3034-3035  
534. 3036-3037  
535. 3038-3039  
536. 3040-3041  
537. 3042-3043  
538. 3044-3045  
539. 3046-3047  
540. 3048-3049  
541. 3050-3051  
542. 3052-3053  
543. 3054-3055  
544. 3056-3057  
545. 3058-3059  
546. 3060-3061  
547. 3062-3063  
548. 3064-3065  
549. 3066-3067  
550. 3068-3069  
551. 3070-3071  
552. 3072-3073  
553. 3074-3075  
554. 3076-3077  
555. 3078-3079  
556. 3080-3081  
557. 3082-3083  
558. 3084-3085  
559. 3086-3087  
560. 3088-3089  
561. 3090-3091  
562. 3092-3093  
563. 3094-3095  
564. 3096-3097  
565. 3098-3099  
566. 3100-3101  
567. 3102-3103  
568. 3104-3105  
569. 3106-3107  
570. 3108-3109  
571. 3110-3111  
572. 3112-3113  
573. 3114-3115  
574. 3116-3117  
575. 3118-3119  
576. 3120-3121  
577. 3122-3123  
578. 3124-3125  
579. 3126-3127  
580. 3128-3129  
581. 3130-3131  
582. 3132-3133  
583. 3134-3135  
584. 3136-3137  
585. 3138-3139  
586. 3140-3141  
587. 3142-3143  
588. 3144-3145  
589. 3146-3147  
590. 3148-3149  
591. 3150-3151  
592. 3152-3153  
593. 3154-3155  
594. 3156-3157  
595. 3158-3159  
596. 3160-3161  
597. 3162-3163  
598. 3164-3165  
599. 3166-3167  
600. 3168-3169  
601. 3170-3171  
602. 3172-3173  
603. 3174-3175  
604. 3176-3177  
605. 3178-3179  
606. 3180-3181  
607. 3182-3183  
608. 3184-3185  
609. 3186-3187  
610. 3188-3189  
611. 3190-3191  
612. 3192-3193  
613. 3194-3195  
614. 3196-3197  
615. 3198-3199  
616. 3200-3201  
617. 3202-3203  
618. 3204-3205  
619. 3206-3207  
620. 3208-3209  
621. 3210-3211  
622. 3212-3213  
623. 3214-3215  
624. 3216-3217  
625. 3218-3219  
626. 3220-3221  
627. 3222-3223  
628. 3224-3225  
629. 3226-3227  
630. 3228-3229  
631. 3230-3231  
632. 3232-3233  
633. 3234-3235  
634. 3236-3237  
635. 3238-3239  
636. 3240-3241  
637. 3242-3243  
638. 3244-3245  
639. 3246-3247  
640. 3248-3249  
641. 3250-3251  
642. 3252-3253  
643. 3254-3255  
644. 3256-3257  
645. 3258-3259  
646. 3260-3261  
647. 3262-3263  
648. 3264-3265  
649. 3266-3267  
650. 3268-3269  
651. 3270-3271  
652. 3272-3273  
653. 3274-3275  
654. 3276-3277  
655. 3278-3279  
656. 3280-3281  
657. 3282-3283  
658. 3284-3285  
659. 3286-3287  
660. 3288-3289  
661. 3290-3291  
662. 3292-3293  
663. 3294-3295  
664. 3296-3297  
665. 3298-3299  
666. 3300-3301  
667. 3302-3303  
668. 3304-3305  
669. 3306-3307  
670. 3308-3309  
671. 3310-3311  
672. 3312-3313  
673. 3314-3315  
674. 3316-3317  
675. 3318-3319  
676. 3320-3321  
677. 3322-3323  
678. 3324-3325  
679. 3326-3327  
680. 3328-3329  
681. 3330-3331  
682. 3332-3333  
683. 3334-3335  
684. 3336-3337  
685. 3338-3339  
686. 3340-3341  
687. 3342-3343  
688. 3344-3345  
689. 3346-3347  
690. 3348-3349  
691. 3350-3351  
692. 3352-3353  
693. 3354-3355  
694. 3356-3357  
695. 3358-3359  
696. 3360-3361  
697. 3362-3363  
698. 3364-3365  
699. 3366-3367  
700. 3368-3369  
701. 3370-3371  
702. 3372-3373  
703. 3374-3375  
704. 3376-3377  
705. 3378-3379  
706. 3380-3381  
707. 3382-3383  
708. 3384-3385  
709. 3386-3387  
710. 3388-3389  
711. 3390-3391  
712. 3392-3393  
713. 3394-3395  
714. 3396-3397  
715. 3398-3399  
716. 3400-3401  
717. 3402-3403  
718. 3404-3405  
719. 3406-3407  
720. 3408-3409  
721. 3410-3411  
722. 3412-3413  
723. 3414-3415  
724. 3416-3417  
725. 3418-3419  
726. 3420-3421  
727. 3422-3423  
728. 3424-3425  
729. 3426-3427  
730. 3428-3429  
731. 3430-3431  
732. 3432-3433  
733. 3434-3435  
734. 3436-3437  
735. 3438-3439  
736. 3440-3441  
737. 3442-3443  
738. 3444-3445  
739. 3446-3447  
740. 3448-3449  
741. 3450-3451  
742. 3452-3453  
743. 3454-3455  
744. 3456-3457  
745. 3458-3459  
746. 3460-3461  
747. 3462-3463  
748. 3464-3465  
749. 3466-3467  
750. 3468-3469  
751. 3470-3471  
752. 3472-3473  
753. 3474-3475  
754. 3476-3477  
755. 3478-3479  
756. 3480-3481  
757. 3482-3483  
758. 3484-3485  
759. 3486-3487  
760. 3488-3489  
761. 3490-3491  
762. 3492-3493  
763. 3494-3495  
764. 3496-3497  
765. 3498-3499  
766. 3500-3501  
767. 3502-3503  
768. 3504-3505  
769. 3506-3507  
770. 3508-3509  
771. 3510-3511  
772. 3512-3513  
773. 3514-3515  
774. 3516-3517  
775. 3518-3519  
776. 3520-3521  
777. 3522-3523  
778. 3524-3525  
779. 3526-35

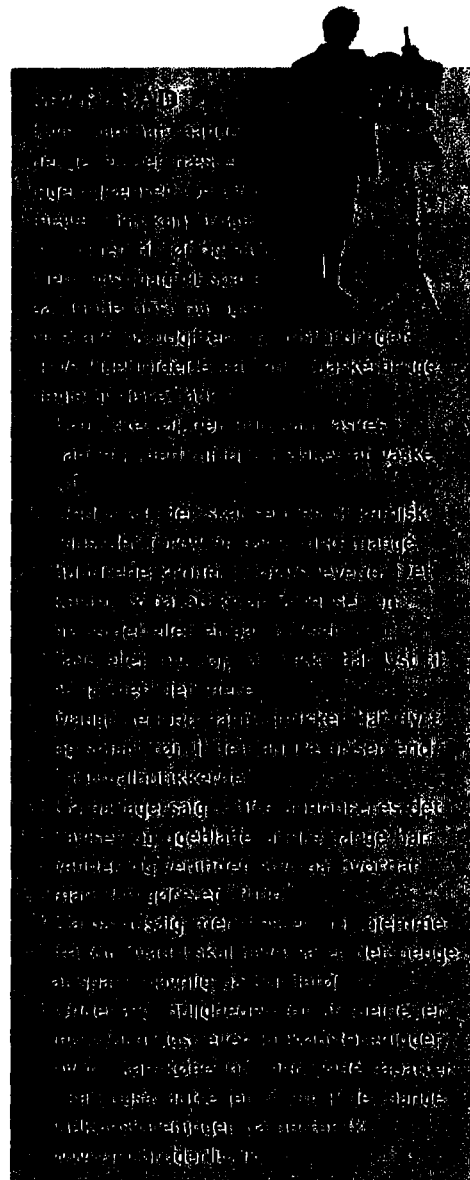
## Tøj og sko

### Sådan er udgifterne beregnet (skema A side 12)

Tøj spiller en stor rolle i vores hverdag. Det er jo ret besat ikke ligegyldigt, hvordan vi ser ud, hvad enten det drejer sig om børn eller voksne. I husholdningsbudgettet har vi taget hensyn til, at såvel tøj som sko skal afspejle et rimeligt forbrug dvs. ikke specielt modeprægede, men heller ikke med meget kort levetid. Endvidere skal der være tøj og sko til de forskellige aktiviteter, vi deltager i fx arbejde, skole, festlige lejligheder og andet socialt samvær.

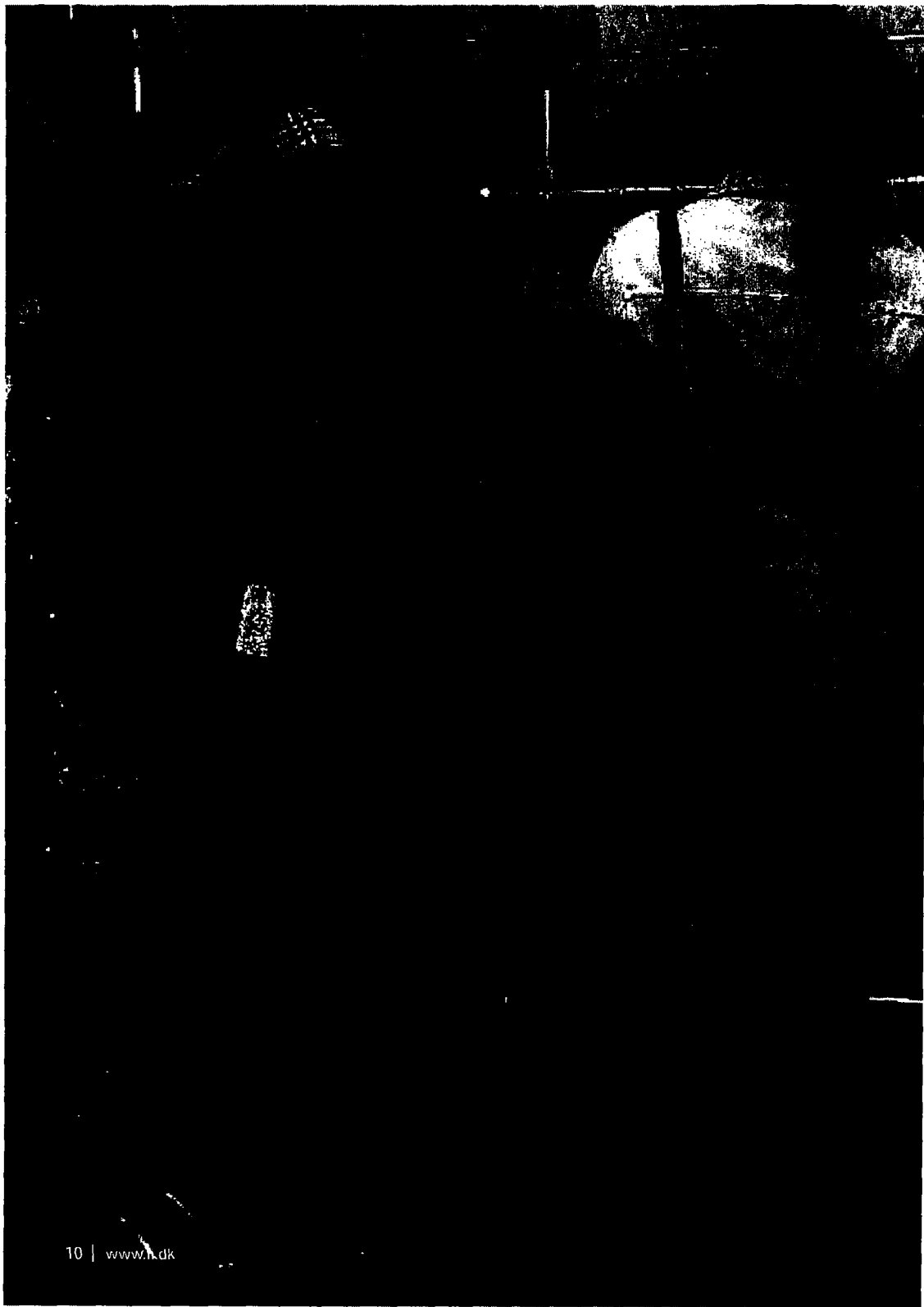


Ved fastsættelse af hvor meget tøj, den enkelte person skal have, er vi gået ud fra rådet om at vaske miljørigtigt, nemlig at vaskemaskinen skal være fyldt, før den startes. Hver person skal have undertøj og strømper til en uge ad gangen, ligesom de andre beklædningsgenstande skal findes i rimelige mængder. Under tøj og sko finder I også udgifter til skoletasker, tasker til de voksne og fx også til armbåndsure. Udstyr til fritidsaktiviteter fx fodboldstøvler, ski og rulleskøjter, hører ikke til i denne gruppe, men i gruppen under leg og fritid. Symaskine til vedligeholdelse og reparation af tøj hører til under varige forbrugsgoder, mens sytråd og skocremer hører til under dagligvarer. Vi har målt priser på tøj og sko både i normalbutikker og i lavprisvarerhuse. Det har ikke altid været muligt at finde den samme mærkevare begge steder, men så er der valgt en kvalitet, der ligger så tæt som muligt på mærkevaren.



Arv mellem søskende er ikke så ualmindelig. Derfor har vi vurderet, at hvis barn nr. 2 arver tøj fra den ældste, reduceres udgiften til tøj. (Se beløbene i skema A). Dette gælder dog kun for børn i alderen 1-6 år. Vi har lavet en opsparingskonto (skema AA side 20), så tøjet og skoene kan genanskaffes, når de enten er slidte eller er blevet umoderne.





# BUDGET SKEMAER 2002

## Hvilke udgifter dækker de enkelte skemaer

Her er en oversigt over, hvad de skemaer, der henvises til i teksten, dækker:

- **Skema A:** Personlige udgifter til fx mad og drikke, tøj og sko<sup>\*)</sup>, toiletartikler og frisør<sup>\*)</sup>, fritidsaktiviteter m.m.<sup>\*)</sup>
- **Skema B:** Husstandens udgifter til dagligvarer
- **Skema C:** Udgift til familiens fritidsaktiviteter<sup>\*)</sup>
- **Skema D:** Udgift til børnepasning
- **Skema E:** Udgift til spædbarnsudstyr
- **Skema F:** Udgift til kollektiv transport + cykel<sup>\*)</sup>
- **Skema G:** Udgift til bil.<sup>\*)</sup>

<sup>\*)</sup> Til disse udgifter er der også knyttet en opsparing, så det er muligt at genanskaffe de forskellige "goder", når de gamle er udslidte. Der er også en opsparing til fritidsaktiviteterne, herunder ferie.

- **Skema AA:** Opsparing til tøj og sko, toiletartikler, briller m.m. og egne fritidsaktiviteter
- **Skema CC:** Opsparing til familiens fritidsaktiviteter og varige forbrugsgoder fx husholdningsmaskiner
- **Skema FF:** Opsparing til genanskaffelse af cykler m.m.
- **Skema GG:** Opsparing til genanskaffelse af bil

# Personlige udgifter

Udgift i kr. pr. år (2014)

18-29 år

1. Mad og drikke for enlige og enlige med barn under 7 år, normal

1. Discount

1. Økologisk

1a. Mad og drikke for alle andre, normal

1a. Discount

1a. Økologisk

2. Tøj og sko, normal

2. Discount

3. Toiletartikler, frisør mv., normal

3. Discount

4. Leg og fritid for voksne med børn under 10 år, normal

4a. Leg og fritid for alle andre

Mad og drikke forøges, hvis gravid

Mad og drikke forøges, hvis gravid, discount

Mad og drikke forøges, hvis gravid, økologisk

Mad og drikke forøges, hvis ammende

Mad og drikke forøges, hvis ammende, discount

Mad og drikke forøges, hvis ammende, økologisk

Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver\*

Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver\*\*

Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver\*

Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver\*\*

Mand 18-29 år Kvinde 18-29 år Mand 30-49 år Kvinde 30-49 år Mand 50-64 år Kvinde 50-64 år

	Mand 18-29 år	Kvinde 18-29 år	Mand 30-49 år	Kvinde 30-49 år	Mand 50-64 år	Kvinde 50-64 år
1. Mad og drikke for enlige og enlige med barn under 7 år, normal	2227	1764	2124	1696	2124	1696
1. Discount						
1. Økologisk	3057	2422	2916	2328	2916	2328
1a. Mad og drikke for alle andre, normal						
1a. Discount	1518	1203	1448	1156	1448	1156
1a. Økologisk						
2. Tøj og sko, normal	427	367	313	327	373	327
2. Discount						
3. Toiletartikler, frisør mv., normal	406	650	402	621	344	508
3. Discount						
4. Leg og fritid for voksne med børn under 10 år, normal	745	751	692	698	0	0
4a. Leg og fritid for alle andre						
Mad og drikke forøges, hvis gravid		1727		1667		
Mad og drikke forøges, hvis gravid, discount						
Mad og drikke forøges, hvis gravid, økologisk		2456		2370		
Mad og drikke forøges, hvis ammende						
Mad og drikke forøges, hvis ammende, discount		1437		1390		
Mad og drikke forøges, hvis ammende, økologisk						
Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver*						
Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver**						
Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver*						
Tøj reduceres, hvis barn nr. 2 arver**						

18-29 år



## Dagligvarer

Dagligvarer (inkl. moms og betalt afleveringsgebyr)

Pris pr. kg

	En voksen	En voksen med 1 barn	En voksen med 2 børn	En voksen med 3 børn	Par	Par med 1 barn	Par med 2 børn	Par med 3 børn	Enlig pensionist	Par pensionister
Dagligvarer normal	298	284	351	411	301	397	496	573	298	301
Discount	288	278	347	407	291	387	486	563	288	291

## Familiens fritidsaktiviteter

Dagligvarer (inkl. moms og betalt afleveringsgebyr)

Pris pr. kg

Anden familietype	En voksen	En voksen med 1 barn	En voksen med 2 børn	En voksen med 3 børn	Par	Par med 1 barn	Par med 2 børn	Par med 3 børn	Enlig pensionist	Par pensionister
	1122	1262	1277	1280	1260	1285	1300	1303	922	937

www.vov.dk

## Udgift til børnepasning

01/01 - 31/12

Dagpleje (0-2 år)	1901
Vuggestue	
Børnehave	1364
Aldersintegreret institution (0-2 år)	
Aldersintegreret institution (3-5 år)	1360
Aldersintegreret institution (6-14 år)	
Fritidshjem	893
Skolefritidsordning	

Udgifter til børnepasning er udgifter til dagpleje, vuggestue, børnehaver, aldersintegrerede institutioner, fritidshjem og skolefritidsordning.

## Udgift til spædbarnsudstyr

01/01 - 31/12

	Første barn	Andet barn	Tredje barn	Fjerde barn
1. Købt nyt udstyr	21.342	2.114	7.184	8.635
2. Arvet udstyr	0	0	0	0
3. Købt brugt udstyr	11.261	0	0	0

Udgifter til købt nyt udstyr er udgifter til købt nyt udstyr til spædbarnsudstyr, herunder købt nyt udstyr til spædbarnsudstyr.

Udgifter til arvet udstyr er udgifter til arvet udstyr til spædbarnsudstyr, herunder arvet udstyr til spædbarnsudstyr.

Udgifter til købt brugt udstyr er udgifter til købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr, herunder købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr.

Udgifter til købt brugt udstyr er udgifter til købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr, herunder købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr.

Udgifter til købt brugt udstyr er udgifter til købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr, herunder købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr.

Følgte af udgifter til købt brugt udstyr til spædbarnsudstyr.

## Udgift til transport

2011 - 2012 (48)

IKR 108 9

Månedskort, voksen

Klippekort, 20 klip, voksen

330

Klippekort, 10 klip, barn 11-16 år

Cykel, voksen

43

Cykelhjelm barn 7-17 år

Månedskort, pensionist

248

Klippekort, pensionist

Udgift til transport: Mindre bil pr. år: 2016, Mindre bil 15.000 km pr. år: 2473, Mindre bil 25.000 km pr. år: 3552, Større bil 15.000 km pr. år: 2731, Større bil 25.000 km pr. år: 3590

## Udgift til bil

2011 - 2012

IKR 108 9

	Mindre bil 10.000 km pr. år	Mindre bil 15.000 km pr. år	Mindre bil 25.000 km pr. år	Større bil 15.000 km pr. år	Større bil 25.000 km pr. år
Benzin	443	664	1107	664	1107
Dæk	236	472	708	563	844
Vedligeholdelse	162	162	162	162	162
Forsikring	162	162	162	162	162
Ejerafgift	162	162	162	162	162
Vask og parkering	162	162	162	162	162
I alt	2016	2473	3552	2731	3590

Udgifter til bil: Mindre bil pr. år: 2016, Mindre bil 15.000 km pr. år: 2473, Mindre bil 25.000 km pr. år: 3552, Større bil 15.000 km pr. år: 2731, Større bil 25.000 km pr. år: 3590

IKR 108 9

# Læg jeres eget budget

© 2015 Danmarks Statistik

	Min indtægt	Din indtægt	Samlet indtægt
Løn efter skat			
Børnebidrag			
Børnetilskud			
Underholdsbidrag			
Boligsikring			
SU			
Bistandshjælp			
Kontanthjælp			
Pension			
Folkepension			
ATP			
Øvrige indkomster fx bidrag fra voksne børn, der bor hjemme			
I alt indkomster pr. måned			





Vand, renovation			
Ejendomsskatter			
Vedligeholdelse			
14. Lån, afdrag og renter			
15. Forsikringer			
Familie			
Ulykke			
Hus			
16. Fagforening og a-kasse			
17. Opsparing til pension o.l.			
18. Opsparing			
Individopsparing (skema AA)			
Familieopsparing (skema CC)			
Transportopsparing (skema FF og GG)			
19. Andre udgifter			
Udgifter i alt			
Indtægter i alt			
Overskud/underskud			

## Opsparingskema

Opsparingskema for familier med et barn i alderen 0-17 år. Opsparingskemaet er baseret på gennemsnitlige indtægter og udgifter for familier med et barn i alderen 0-17 år.

Side 1 af 2

	Mand 18-29 år	Kvinde 18-29 år	Mand 30-49 år	Kvinde 30-49 år	Mand 50-64 år	Kvinde 50-64 år
Opsparing tøj og sko, normal	181	188	271	214	249	200
Opsparing tøj og sko, discount	10	10	10	10	10	10
Opsparing toiletartikler m.m., normal	22	7	25	10	42	27
Opsparing toiletartikler m.m., discount	10	10	10	10	10	10
Opsparing leg og fritid, normal	51	51	36	36	21	21
Opsparing i alt, normal	274	266	332	290	322	258
Opsparing i alt, discount	211	183	251	195	242	176

## Opsparingskema

Opsparingskema for familier med et barn i alderen 0-17 år. Opsparingskemaet er baseret på gennemsnitlige indtægter og udgifter for familier med et barn i alderen 0-17 år.

Side 2 af 2

	En voksen	En voksen med 1 barn	En voksen med 2 børn	En voksen med 3 børn	Par	Par med 1 barn	Par med 2 børn	Par med 3 børn	Enlig pensio- nist	Par pensio- nister
Familiens fritidsaktiviteter	404	424	455	543	424	455	543	642	202	222
Varige forbrugsgoder, normal	221	288	328	367	266	307	346	415	130	141
Varige forbrugsgoder, discount	632	791	906	987	765	969	1161	1318	501	634

Side 1 af 2

Barn 0-1/2 år	Barn 1/2-1 år	Barn 1-2 år	Barn 3-6 år	Dreng 7-10 år	Pige 7-10 år	Dreng 11-14 år	Pige 11-14 år	Dreng 15-17 år	Pige 15-17 år	Mand Pens.	Kvinde Pens.
0	0	0	0	25	27	26	28	112	99	449	343
2	2	2	6	7	7	7	7	22	7	41	34
0	0	0	0	15	15	41	41	73	73	14	14
2	2	2	4	38	42	65	69	183	169	336	263

## Opsparingsskema

Opsp. cykel, voksen

Opsp. cykel, barn

Cykelstol m.m., barn 1-6 år

33

## Opsparingskema

Skema nr. 1

	Mindre bil 10.000 km pr. år	Mindre bil 15.000 km pr. år	Mindre bil 25.000 km pr. år	Storre bil 15.000 km pr. år	Storre bil 25.000 km pr. år
Opsparing	1042	1389	2083	1667	2381

## Hjælpekema til personlige udgifter

Skema nr. 2

	Forbrugerinformationens tal for jeres familie	Egne udgifter
Mad og drikke		
Tøj og sko		
Toiletartikler m.m.		
Leg og fritid for voksne med et barn under 10 år		
Leg og fritidsaktiviteter for alle andre		

## Hjælpekema til toiletartikler, frisør m.m.

Forbrugerinformationens  
udgifter pr. måned

	Kr.	Egne udgifter pr. måned
<b>Kvinder:</b> personlig hygiejne	129 - 205	
<b>Kvinder:</b> makeup m.m.		
<b>Mænd:</b> personlig hygiejne, herunder barberartikler	111 - 116	
<b>Voksne:</b> frisør		
<b>Voksne:</b> briller og solbriller	5 - 50	
<b>Børn:</b> papirbleer		
<b>Frisør</b>	16 - 66	
<b>Andet</b>		

## Hjælpekema til familiens fritidsaktiviteter

Forbrugerinformationens  
udgifter

	Kr.	Egne udgifter
<b>Avis pr. kvartal</b>	870	
<b>Ugeblad pr. stk.</b>		
<b>Tv- og radiolicens, halvårlig</b>	989	
<b>Hybridnet, pr. mdr.</b>		
<b>Lotto m.m.</b>	Pr. række 2,50 – min. 2 rækker	
<b>Kat, mad m.m., pr. mdr.</b>		
<b>Sommerhus, 1 uge</b>	3.390	

## Udgift til vask

Prisforbrug af energi og vand til vask af tøj og håndklæder

Elforbrug pr. år – 209 kWh a 1,66 kr.

Vandforbrug pr. år – 11,1 m<sup>3</sup> a 32,08 kr.

Vaskemiddelforbrug pr. år – 225 vaske a 1,25 kr.

Årlige driftsudgifter (1125 kg vasketøj)

Driftsudgifter pr. kg tøj/pr. vask

Faste udgifter til vaskemaskinen:

Anskaffelsespris 6.000 kr.

Funktionstid 11 ar.

Afskrivningstid 7 ar.

Årlige omkostninger 13,75%.

Afskrivning og forrentning

Forsikring incl. selvrisiko og reparationsudgifter

Faste udgifter pr. år, i alt

Faste udgifter pr. kg tøj/vask

356 kr.
984 kr.
100 kr.
1,32 kr./6,61 kr.

Prisforbrug af energi og vand til vask af håndklæder

## Hvad koster det at låne?

Prisforbrug af energi og vand til vask af tøj og håndklæder

Prisforbrug af energi og vand til vask af tøj og håndklæder

Lånebeløb 30.000 kr.  
Tilbagebetaling over 5 ar

**KONTOKORT**

Ikea

Ilva

Kontantlån i Magasin

Acceptcard – max. tilbagebetalingsperiode: 4 ar

**HURTIGLÅN**

Ekspresslån i finansieringsselskab  
(HandelsFinans)

**KASSEKREDIT**

BG Bank Privat laveste rente

BG Bank Privat højeste rente

Nordea laveste rente

Nordea højeste rente

	Årlig nominal rente %	Oprettelses- omkostninger kr.
Ikea	16.08	
Ilva	22.42	50
Kontantlån i Magasin	22.41	
Acceptcard – max. tilbagebetalingsperiode: 4 ar	23.00	100
Ekspresslån i finansieringsselskab (HandelsFinans)	24.60	
BG Bank Privat laveste rente	9.04	
BG Bank Privat højeste rente	15.03	
Nordea laveste rente	7.71	500
Nordea højeste rente	13.65	500

Prisforbrug af energi og vand til vask af tøj og håndklæder

# Udgift til tørring

1000 kg tørring af 1000 kg vådt råvare til 1000 kg tørret råvare

Elforbrug pr. år - 516 kWh à 1,66

857 kr.

Årlige driftsudgifter pr. kg tøjt/tørring

Faste udgifter til tørretumbleren:

Anskaffelsespris 4000 kr.

Funktionstid 11 år.

Afskrivningstid 7 år.

Årlige omkostninger 13,75%

Afskrivning og forrentning

Forsikring incl. selvrisiko og reparationsudgifter

100 kr.

Faste udgifter pr. kg tøjt/tørring

Elforbrug pr. år - 516 kWh à 1,66

Årlige omkostninger til tørring baseret på laveste omkostning pr. kg råvare til tørret råvare

Forsikring og reparationsudgifter baseret på gennemsnitlige omkostninger

Årlige omkostninger til tørring baseret på laveste omkostning pr. kg råvare til tørret råvare

Årlige omkostninger til tørring baseret på laveste omkostning pr. kg råvare til tørret råvare

Årligt gebyr kr.	Gebyrer pr. mdr. kr.	Årlige omkostninger i % (ÅOP)	Samlede bruttoomk. efter 5 år, kr.	Samlede tilbagebet. beløb efter 5 år, kr.
125	20	18.3	14,647	44,647
	10	23.2	18,719	48,719
	12	23.3	18,800	48,800
		23.2	(18.575)	(48.575)
		24.6	19,919	49,919
		9.0	7,361	37,361
		15.0	12,456	42,456
		8.1	6,253	36,253
		14.2	11,267	41,267



## Peter flytter ind hos Rosa

Peter er 11 år gammel og bor i et lille hus med 3 værelser. Peter og Rosa bor i et stort hus med 5 værelser. Peter og Rosa har 2 børn sammen. Peter og Rosa har 2 børn sammen. Peter og Rosa har 2 børn sammen.

Mad og drikke

kr. 1.736

Toiletartikler

Dagligvarer

kr. 145

Familiens fritidsaktiviteter

Varige forbrugsgoder

kr. 202

I alt

De samlede udgifter til mad og drikke, toiletartikler, dagligvarer, familiens fritidsaktiviteter og varige forbrugsgoder for Peter og Rosa er 2.083 kr. om måneden. Dette er 18% af deres samlede indtægt på 11.500 kr. om måneden.

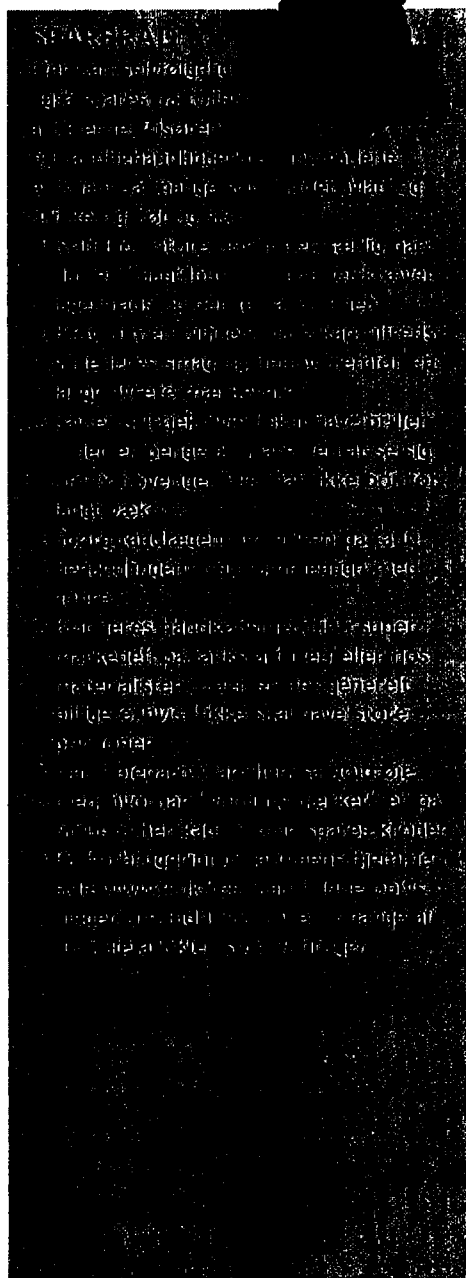
## Toiletartikler, frisør m.m.

### Sådan er udgifterne beregnet (skema A side 12)

Her finder I udgifterne til de artikler, man bruger til personlig pleje fx tandpasta, toilet-papir, hårshampoo, hygiejnebind, deodorant og parfume. Bleer til den mindste er også place-ret her, dog kun i fuldt omfang til 6 måneders alderen, da vi går ud fra, at udgiften til bleer bliver reduceret, når barnet begynder i en eller anden form for daginstitution.

I denne gruppe finder I også udgift til præven-tion, hovedpinepiller, et halvårligt tandeftersyn med tandrensning, briller, solbriller og frisør. Der er ikke regnet med udgift til fx recept-pligtig medicin eller egentlig tandbehandling. Vi har målt priser både i normalbutikker og i discountbutikker. Vi har bestræbt os på, at finde de samme mærkevarer i begge slags butikker, og hvor det ikke har været muligt fundet en tilsvarende vare. Brug hjælpeskema-et side 23, hvis I har andre udgifter i jeres husstand.

Hvis I vil lave en opsparing, så I fx har til briller og toiletartikler m.m., når disse skal fornyes, skal I bruge skema AA til opsparing.

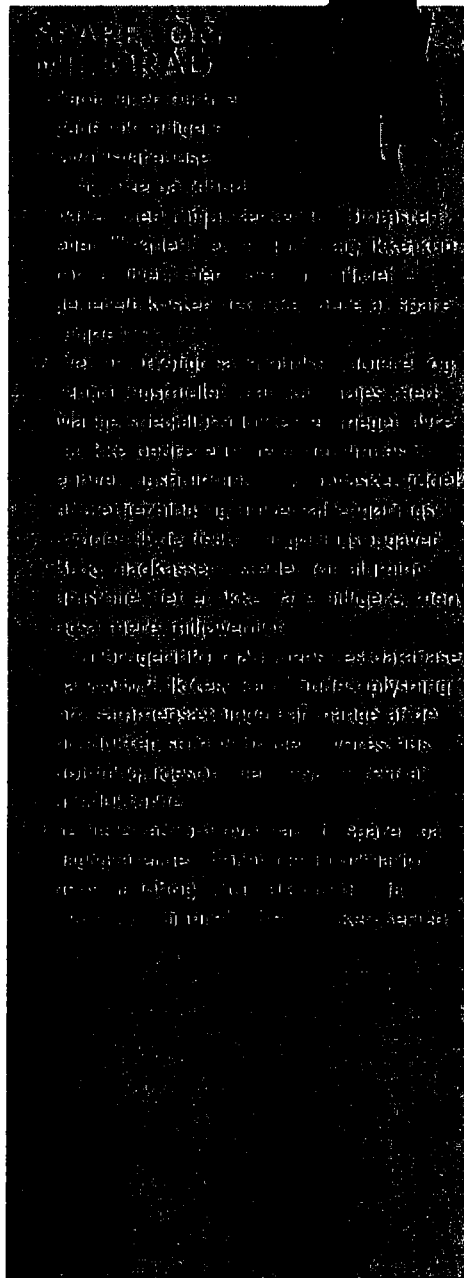


# Dagligvarer

## Sådan er udgifterne beregnet (skema B side 14)

Denne udgift bidrager hele husholdningen til. Der er priser fra én person op til et par med tre børn. Hvis jeres husholdning ikke svarer til nogle af de eksempler, I finder her, kan I "danne" jeres egen familie ud fra skemaet. Under gruppen dagligvarer hører alle de varer, som bliver forbrugt samtidig med, at de bliver brugt fx køkkenruller, opvaskemiddel, vaskepulver og kaffefiltre. Det er også varer med en relativ kort levetid, som man typisk køber i forretninger med dagligvarer fx skure-svampe, elpærer og batterier. Der er målt priser både i normalbutikker og i discount-butikker.

Da Forbrugerinformationens husholdnings-budget ikke indeholder udgifter til boligens vedligeholdelse, er maling, gulvlakker osv. ikke medtaget.



## Leg og fritidsaktiviteter

### For den enkelte

#### Sådan er udgifterne beregnet (skema A side 12)

Her finder I udgifter til de aktiviteter, der er knyttet til den enkelte person i husstanden. Mange vil kalde dette for "lommepengene". Børn under 10 år deler her udgifter med faren/moren, da børnenes aktiviteter i denne aldersgruppe langt hen ad vejen hører sammen med forældrenes.

Til disse udgifter hører fx: kontingenter til foreninger, sportsudstyr, biograf- og teaterbilletter, køb af bøger, cd'er m.m. Også udgifter til telefonsamtaler både på mobiltelefon, fastnettelefon, taletidskort og internettid er placeret her, men hvis I har et fastnetabonnement, hører dette til de udgifter, man er fælles om under familiens fritidsaktiviteter.

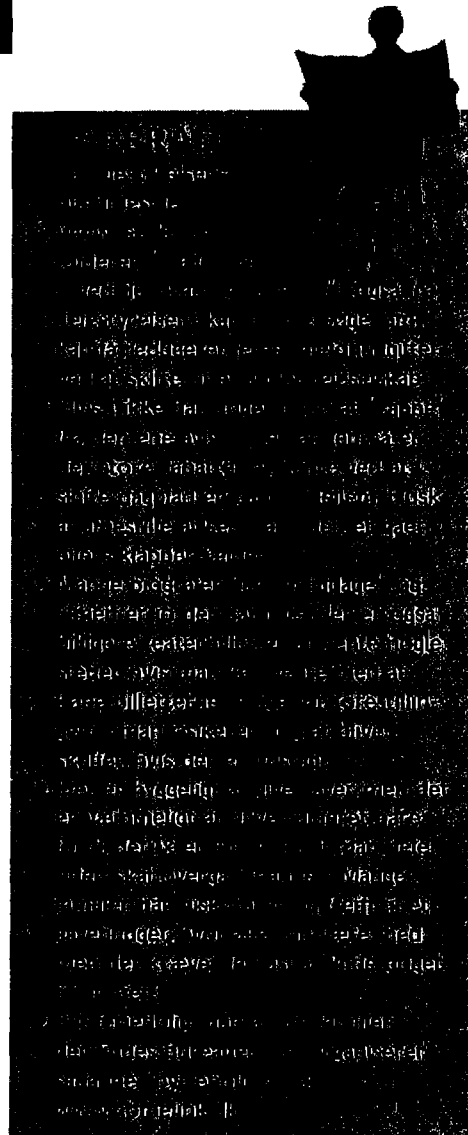
I denne gruppe har vi også gjort det muligt at lave en opsparring, så I fx kan erstatte sportsudstyret, når det gamle er udslidt. (Skema AA side 20).

### Fælles

#### Sådan er udgifterne beregnet (skema C side 14)

Husstandens fælles udgifter til aktiviteter i fritiden er fx: radio- og tv-licens, fastnettelefon- og avisabonnement, gaver, ferie og udgifter i forbindelse med at holde et husdyr. Forbrugerinformationens husholdningsbudget har regnet med en kat.

Udgifterne til ferien er i vores budget sat til det, der svarer til at holde ferie i et lejet sommerhus i Danmark. Hvis I har andre vaner, skal I blot sætte jeres egne tal ind i hjælpeskemaet side 23.



Til denne gruppe udgifter er også knyttet en opsparring. (Skema CC side 20).

## Varige forbrugsgoder

### Sådan er udgifterne beregnet (skema CC side 20)

Denne udgift er ligeledes en fælles udgift for hele husstanden. Beløbet til de varige forbrugsgoder skal udelukkende bruges til genanskaffelse af de ting, som i forvejen findes i husholdningen, idet det er en forudsætning for hele husholdningsbudgettet, at husholdningen er etableret. Opsparingen skal altså bruges, når fx møbler, hårde hvidevarer, tekstiler – herunder gardiner, duge, håndklæder og viskestykker – skal skiftes ud. Til de varige forbrugsgoder hører fx computer, printer, tv, musikanlæg, alt udstyr til madlavning og spising, nemlig komfur og køleskab, gryder og pander, bestik og service. I husstande med børn er der også medregnet en opvaskemaskine. Alt hvad der skal til for at kunne sove: seng, madras, dyner, puder og sengelinned er også med i regnestykket.

Til tøjvask er der for husstande med én person regnet med vask på møntvask eller fællesvaskeri. For husstande over én person er der regnet med vask i egen maskine. Udgift til vask i egen maskine kan man finde i tabellen nedenunder. Endvidere er et mindre udvalg af værktøj fx hammer, skruetrækker og knibtang, indregnet.

**Varige forbrugsgoder**

Udgifter til varige forbrugsgoder er beregnet som den samlede udgift til genanskaffelse af de ting, som i forvejen findes i husholdningen, idet det er en forudsætning for hele husholdningsbudgettet, at husholdningen er etableret. Opsparingen skal altså bruges, når fx møbler, hårde hvidevarer, tekstiler – herunder gardiner, duge, håndklæder og viskestykker – skal skiftes ud. Til de varige forbrugsgoder hører fx computer, printer, tv, musikanlæg, alt udstyr til madlavning og spising, nemlig komfur og køleskab, gryder og pander, bestik og service. I husstande med børn er der også medregnet en opvaskemaskine. Alt hvad der skal til for at kunne sove: seng, madras, dyner, puder og sengelinned er også med i regnestykket.

Til tøjvask er der for husstande med én person regnet med vask på møntvask eller fællesvaskeri. For husstande over én person er der regnet med vask i egen maskine. Udgift til vask i egen maskine kan man finde i tabellen nedenunder. Endvidere er et mindre udvalg af værktøj fx hammer, skruetrækker og knibtang, indregnet.

**Varige forbrugsgoder**

Udgifter til varige forbrugsgoder er beregnet som den samlede udgift til genanskaffelse af de ting, som i forvejen findes i husholdningen, idet det er en forudsætning for hele husholdningsbudgettet, at husholdningen er etableret. Opsparingen skal altså bruges, når fx møbler, hårde hvidevarer, tekstiler – herunder gardiner, duge, håndklæder og viskestykker – skal skiftes ud. Til de varige forbrugsgoder hører fx computer, printer, tv, musikanlæg, alt udstyr til madlavning og spising, nemlig komfur og køleskab, gryder og pander, bestik og service. I husstande med børn er der også medregnet en opvaskemaskine. Alt hvad der skal til for at kunne sove: seng, madras, dyner, puder og sengelinned er også med i regnestykket.

Til tøjvask er der for husstande med én person regnet med vask på møntvask eller fællesvaskeri. For husstande over én person er der regnet med vask i egen maskine. Udgift til vask i egen maskine kan man finde i tabellen nedenunder. Endvidere er et mindre udvalg af værktøj fx hammer, skruetrækker og knibtang, indregnet.

## Børnepasning

### Sådan er udgifterne beregnet (skema D side 15)

I skemaet finder I en oversigt over udgifter til børnepasning i de forskellige former for institutioner. Der ydes 50% reduktion på udgiften til barn nr. 2 i forhold til den billigste plads. Priserne stammer fra Danmarks Statistiks Nøgletal og er gennemsnitspriser i Danmark.

## Spædebarnsudstyr

### Sådan er udgifterne beregnet (skema E side 15)

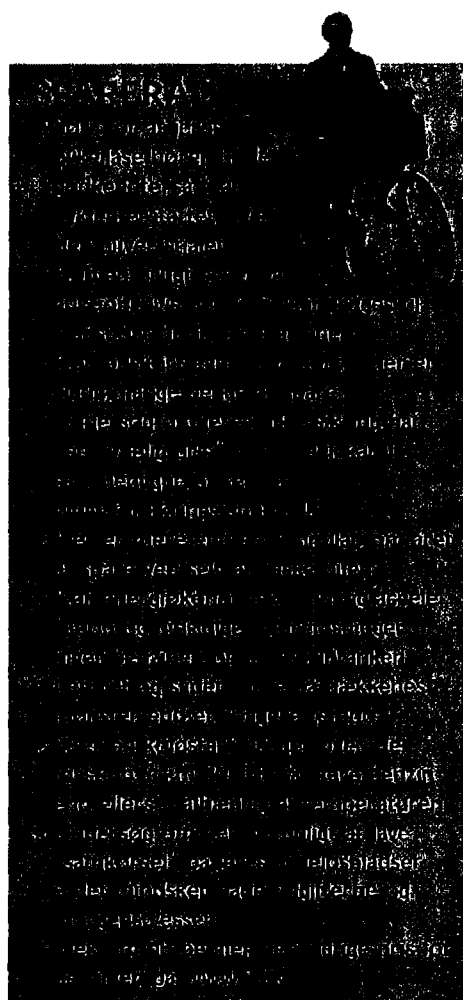
Her er udelukkende medtaget det udstyr, som er knyttet til det helt lille barn, men ikke tøj og hygiejneartiklerne. Det er altså det udstyr, der skal til for at barnet kan sove, spise, blive puslet og transporteret: seng, barnevogn, dyne, høj stol, bestik, tallerkener og sutteflasker, puslebord, potte og bæresele og autostol – samt i mindre omfang sikkerhedsudstyr fx trappe- og vinduesgitre og komfurskærm. Udgift til spædbarnets tøj, hygiejne m.m. er derimod placeret under de separate udgiftsposter. Papirbleer findes fx under toiletartikler m.m.

## Transport

### Sådan er udgifterne beregnet (skema F og G side 16)

Denne post rummer udgifter til kollektiv transport (måned- eller klippekort til 3 zoner, cykel samt privat bilkørsel (anskaffelse og drift).

Skema FF side 21 er en opsparingskonto til cykel. I kan ikke finde priser på anskaffelse og brug af hverken motorcykel eller knallert. Taxakørsel eller flybilletter er heller ikke medregnet her.



I skemaet over biludgifter er der valgt priser både for en mindre bil, en Peugeot 206 og en større bil, Peugeot 307.

Skema GG side 22 angiver, hvor meget man skal sætte til side pr. måned, hvis man vil have penge stående, når den gamle bil skal erstattes. Levetiden sættes til 10 år for den større bil og 9 år for den mindre ved kørselsbehov på 15.000 km pr. år. Hvis der køres 30.000 km i stedet for 15.000 km pr. år, reduceres levetiden med 3 år. Hvis der køres 10.000 km, sættes levetiden til 12 år.



## Læg jeres eget budget

### Budget giver overblik

Et budget giver overblik over jeres indtægter og udgifter og er et nyttigt redskab, hvis I har lyst til – eller måske er tvunget til – at ændre på jeres økonomiske hverdag. Med budgettet får I et bedre indblik i jeres udgifter. Måske kan I skære ned på posterne og bruge pengene til noget andet, som I mere har lyst til.

### Sådan starter I

Hvis I bor flere sammen, som har fælles økonomi, så indkald alle. Ryd spisebordet, lav en god kande kaffe, saml alle jeres kvitteringer sammen og andre bilag, som skal bruges ved budgetlægningen – og tag fat! I kan bruge skemaet side 17, så er der større chance for, at I får alle indtægterne med.

## Kig først på plussiden

### Plussiden – gode råd

Det kan betale sig at undersøge følgende:

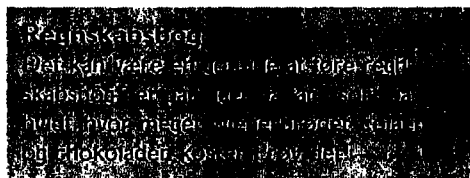
- Hvis I bor til leje, får I så den boligsikring, I er berettiget til?
- Hvis I er ejere, kan det så betale sig at omlægge lånene i huset/lejligheden? Tal med jeres bank og tjek, hvad det koster at låne penge på Forbrugerinformationens forbrugerportal [www.fi.dk/priser/bankpriser](http://www.fi.dk/priser/bankpriser)
- Har I de rigtige trækprocenter og fradrag fra fx renter?
- Har I voksne, hjemmeboende børn, der enten betaler for lidt eller slet ikke betaler, kan I finde udgiften til fx mad og drikke i Forbrugerinformationens husholdningsbudget side 12. På den måde kan I skaffe en mindre kompensation for udgiften

- Kan I øge jeres arbejdstid og dermed også jeres indtægter? Vær opmærksom på, at ikke alle pengene går "lige ned i foret". Skatten bliver formentlig højere, og I får ganske givet øgede udgifter til fx mad, da det er dyrere at handle og lave mad, når tiden er knap, ligesom I måske også får ekstra udgifter til børnepasning mv.

## Minussiden

### Jeres udgifter pr. måned

Nu er I nået til udgiftssiden, og her kan I bruge skema side 12-13. Hvis I ikke har tal på alle udgiftsposterne, kan I benytte husholdningsbudgettets tal som en rettesnor for, hvor meget de enkelte udgiftsposter fylder. Det er ikke det samme som at sige, at det skal de fylde. Hvis man ønsker at spare mere på udgifterne, end vores budget tilsiger, kan man naturligvis bare gøre det.



- Hvis jeres budgetlægning ender med et underskud, eller I måske gerne vil ændre på nogle af udgifterne, så har I nu et solidt grundlag til brug for en nøjere granskning af de enkelte udgiftsposter.

### Minussiden - gode råd

Gennemgå omhyggeligt alle jeres udgiftsposter én for én, og undersøg om nogle af dem kan undværes eller bare skæres ned til noget mindre.

- Hvis I har meget klatgæld fra forskellige afbetalingsordninger, så betaler I ganske givet høje renter, administrationsgebyrer og ind i mellem måske også rykkergebyrer. Alle poster får det til at løbe op. Tal med jeres bank om at få en kassekredit, så I kun får én kreditor i stedet for mange. Under

søg de forskellige lånemuligheder på [www.fi.dk/priser/bankpriser](http://www.fi.dk/priser/bankpriser)

- I nedenstående eksempel kan I se, hvor meget det kan koste at låne penge til forbrug
- Forhåbentlig kan mange af rådene under de forskellige udgiftsposter hjælpe med til at sætte udgifterne ned
- En høj elektricitetsregning kan reduceres ved at gå over til elsparepærer, efterhånden som de almindelige pærer går i stykker. På Elsparefondens hjemmeside [www.a-paere.dk](http://www.a-paere.dk) kan I se, hvilke pærer, der er blevet bedst placeret
- Standby funktionen til tv m.m. sluger meget strøm – sluk for den
- Jeres udgifter til varme og varmt vand kan også mindskes ved fx at lukke for varmen ved udluftning og ved at bruge det varme vand med omtanke
- Der er også penge at spare, hvis I sparer på vandet

### Så meget koste det at låne:

Hvis I skal ud at låne penge, er det en god ide at undersøge markedet grundigt, før I bestemmer jer, det er nemlig dyrt at svinge kontokortet.

Der er kortfristede og langfristede lån. De kortfristede lån er typisk knyttet til afbetalingskøb og ekspreslån, mens de langfristede lån fx kan være boliglån eller studielån.

Ved oprettelse af et kontokort eller et hurtiglån undersøger udbyderen hos et kreditoplysningsbureau om I er registreret som dårlige betalere. Desuden skal man opgive antallet af hjemmeboende børn, adresse, telefonnummer og antal flytninger osv. På baggrund af svarene vurderes det, om man er en god betaler.

Pas på når annoncer lokker med "rentefri kreditter". Til denne form for kredit er der ofte knyttet meget høje stiftelsesgebyrer og høje månedlige administrationsbidrag. Ingen af de udgifter kan I trække fra på jeres selvangivelse, mens renter kan trækkes fra i skat.



Generelt er det billigere at låne penge i banken til den nye investering, man gerne vil foretage. Tal med jeres bank, om det er muligt at få en kassekredit. Undersøg vilkårene for lånet, nemlig stiftelsesomkostninger og renter og sammenlign beløbet med andre banker. Måske kan I få lånet billigere i en anden bank.

Undersøg hvad det koster at låne på Forbrugerinformationens hjemmeside [www.fi.dk/priser](http://www.fi.dk/priser).

### Sæt pris på de unge – og på den nye samlelever

Forbrugerinformationens husholdningsbudget kan også bruges, hvis man fx skal sætte pris på mad og drikke til hjemmeboende unge mennesker, eller hvis man skal til at betale for sit ophold i en allerede eksisterende familie – se eksempel på side 26.



## Nyttige henvisninger og adresser

Til sidst nyttige henvisninger til Forbrugerinformationens håndbøger "Ren besked" samt adresser på forskellige institutioner, der er gode at have, hvis I vil vide mere:

### REN BESKED:

God Økonomi  
Huslig lykke  
Grøn rengøring  
På pletten  
Vask og vaskemidler  
Bedre kost mere motion  
Slankemad  
Slankemad for mandfolk  
Sund mad fra starten  
Sunde børn leger bedst  
Børneudstyr  
Længe leve det sunde liv  
Om at flytte hjemmefra  
Tal og tider i køkkenet

### ADRESSELISTE:

#### Forsikringsoplysningen

Amaliegade 10  
1256 København K  
Tlf.: 33 43 55 00  
[www.forsikringsoplysningen.dk](http://www.forsikringsoplysningen.dk)  
– oplysninger og spørgsmål vedrørende forsikringer

#### SUstyrelsen

Danasvej 30  
1910 Frederiksberg C  
Tlf.: 33 26 86 00  
– henvendelse om størrelsen af SU-ydelser m.m.

#### Ældre Sagen

Vester Farimagsgade 15  
1606 København V  
Tlf.: 33 96 86 86  
[www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)  
– her kan man tegne medlemskab til organisationen samt indhente informationer om ældreområdet

### KLAGEMULIGHEDER:

#### Huslejenævnet

Larslejstræde 2  
1451 København K  
Tlf.: 33 13 69 05  
– klager vedrørende lejelejligheder i København.  
I andre kommuner kontakter man det lokale huslejenævnet

#### Pengeinstitutankenævnet

Østerbrogade 62, 4. sal.  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 43 63 33  
– klager over banker og sparekasser; gebyrspørgsmål, dårlig bankrådgivning m.m.

#### Den sociale ankestyrelse

Amaliegade 25  
1256 København K  
Tlf.: 33 41 12 00  
– klager over afgørelser truffet af kommunernes socialforvaltninger fx vedrørende kontanthjælp, førtidspension m.m.

# ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՏՐԱՆՍՊՈՐՏԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ

Օրվա 1089-ՊՏԻՆՏԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ ԻՐ ԵՐԱՐՑԻՆ  
ՎՊՏՏՔԵԿԱՆ ԽՈՒՍՈՒՄ 2002

Վերահսկողական կոմիտեի նպատակն է համապատասխանեցնել տրանսպորտային միջոցների և մարտիմոնիտորինգի միջոցների մատչելիությունը և անվտանգությունը:

Նախնական ընտրությունները կատարվում են հունիսի 15-ին, 2002 թվականին:

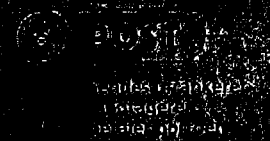
Ինքնակազմակերպվող  
1. Կոմիտեի նախագահը

Մարտիմոնիտորինգի  
2. Կոմիտեի անդամները

Վերահսկողական կոմիտեի  
3. Կոմիտեի անդամները

Վերահսկողական կոմիտեի  
4. Կոմիտեի անդամները

Վերահսկողական կոմիտեի  
5. Կոմիտեի անդամները



ՍԵՐՅՈՋ ԻՐԵՆԻՆԻԱՆԻ  
Վերահսկողական կոմիտեի նախագահ

ՎԵՐԱՀՍԿՈՂԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ  
ՎՊՏՏՔԵԿԱՆ ԽՈՒՍՈՒՄ

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ  
ՏՐԱՆՍՊՈՐՏԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ