

Folketingets Sundhedsudvalg

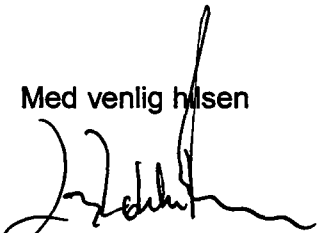

27 OKT. 2004

Dato:
Kontor: 5.s.kt.
J.nr.: 2004-1426-70

Sagsbeh.: SHH
Fil-navn: Dokument 3

. / . Vedlagt fremsendes i 70 eksemplarer besvarelse af spørgsmål nr. 255, (Alm. del - bilag 861), diverse, som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 7. september 2004.

Med venlig hilsen


Lars Løkke Rasmussen / 
Steen Hartvig Hansen

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato:

Kontor: 5.s.kt.

J.nr.: 2004-1426-70

Sagsbeh.: SHH

Fil-navn: spørgsmål/spm 255 fedme bobzin

Besvarelse af spørgsmål nr. 255 (Alm. del – bilag 861), diverse, som Sundhedsudvalget har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 7. september 2004

Spørgsmål 255:

"Ministeren bedes kommentere henvendelsen af 2. august 2004 fra Christian Bobzin, Hørning vedrørende behandling af fedme, jf. alm. del – bilag 824."

Svar:

Foranlediget af en artikel i Jyllandsposten om "Fede børn på finansloven" har Christian Bobzin fremsendt en kostcirkel, som han har udarbejdet på baggrund af ny forskning fra udlandet.

Jeg har forelagt Christian Bobzins henvendelse for Sundhedsstyrelsen og skal på baggrund af styrelsens vurdering anføre følgende:

I den fremsendte kostcirkel forenkles fedmeproblematikken til at være forårsaget af indtagelse af komprodukter (brød), som efter Christian Bobzins teori ikke er menneskets naturlige ernæring. Han fraråder brød og mener, at løsningen er at lave mad med ingredienser, som udgjorde stenaldersmenneskets kost: Magert kød fra store dyr, fisk, fjerkræ, æg, fedtfattig yoghurt, grøntsager med lavt indhold af stivelse, frugt, bær, nødder, oliven og olivenolie.

Forklaringen på fedmeproblematikken og den foreslåede kostplan er en forenkling af et meget sammensat problem. Der foreligger omfattende dokumentation for, at fedme forårsages af en ubalance mellem den mængde energi, der indtages og den mængde energi, der forbruges ved fysisk aktivitet. De elementer i danskernes kost, som i dag tillægges den største betydning i forbindelse med den høje fedmeforekomst, er energitætte fødevarer med et højt indhold af fedt og sukker og et lavt indhold af fiber samt sukkersødede læskedrikke med et højt sukkerindhold. Der findes ingen holdepunkter for, at kornprodukter bl.a. i form af brød skulle have et særligt fedmefremmende potentiale, så længe de indtages i passende mængder.

Christian Bobzin fremlægger ikke dokumentation, som rokker ved det etablerede videnskabelige grundlag for forebyggelse og behandling af fedme. Det fremsendte materiale giver derfor ikke anledning til at ændre på sundhedsmyndighederne og fødevarermyndighedernes anbefalinger til befolkningen om, hvad en sund og varieret kost bør indeholde.