

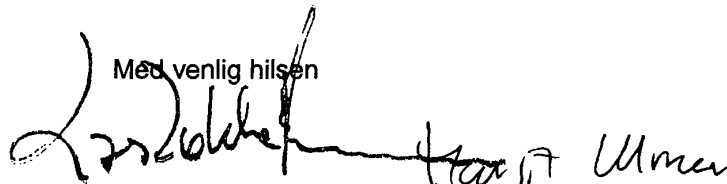
Folketingets Socialudvalg

Socialudvalget
SOU alm. del - Bilag 161
Offentlig

Dato:
Kontor: 5.s.kt. **12 JAN. 2005**
J.nr.: 2003-1420-2

Sagsbeh.: mu
Fil-navn: Socialudv.Sundhedstegn

- ./. Vedlagt fremsendes i 5 eksemplarer inspirationspakke om Sundhedstegnet som d.d. er sendt til samtlige vuggestuer, børnehaver, fritidshjem, en række skoler og skolefritidsordninger samt til orientering for samtlige kommunalbestyrelser.
- ./. Kopi af brevet til vuggestuer, børnehaver og fritidshjem er vedlagt.

Med venlig hilsen

Lars Løkke Rasmussen / Margit Ulmer

Note fra udvalgssekretariatet:
De 3 pjecer om Sundhedstegnet er modtaget i
5 eks. Medlemmer der er interesseret i et eks.
kan henvende sig til Lone Klinke på 5542.

Til skoler og skolebestyrelser
på den vedhæftede liste.

Dato: 12. januar 2005
Kontor: 5.s.kt.
J.nr.: 2003-1420-2

Sagsbeh.: mu
Fil-navn: skoler.følgbrev.sundhedsteg

Inspirationspakke - Sundhedstegnet

På mødet den 23. august 2004 orienterede Indenrigs- og Sundhedsministeriet om formål og idé med Sundhedstegnet.

Det udarbejdede materiale til arbejdet med Sundhedstegnet på skoler og i skolefritidsordninger sendes herved til de 20 skoler, der var inviteret til mødet med opfordring til at afprøve materialet med henblik på eventuel justering, inden det videregives til samtlige skoler og skolefritidsordninger i løbet af foråret 2005.

Sundhedstegnets formål er at opfordre landets institutioner for børn og unge til at sætte sundhed på dagsordenen og medvirke til at forbedre sundheden for børn og unge. Sundhedstegnet er en lejlighed til at sætte indsatsen for bedre sundhed i system og gøre den synlig for omverdenen.

Der er tale om frivillig medvirken, hvor institutionerne selv beslutter, om de ønsker at arbejde for at få tegnet. Der er ikke knyttet noget kontrolsystem til opnåelsen af tegnet.

Vilkårene for at få tegnet er enkle. Hvis institutionen ønsker at erhverve tegnet, skal den oprette en personlig profil på web-siden www.sundhedstegnet.dk. Herfra vil man blive guidet videre og kan til sidst printe enten et "Godt-i-gang"-diplom eller det "rigtige" diplom ud – afhængigt af, hvor langt institutionen er med sundhedsarbejdet.

At arbejde med sundhedstegnet indebærer at arbejde med en række emner.

For skoler og skolefritidsordninger omhandler disse:

- A. Sundhedspolitik for skoler/SFO'er.
- B. Trivsel og sundhed.
- C. Fysisk aktivitet,
- D. Fysiske rammer – indendørs og udendørs.
- E. Mad og måltider.
- F. Indeklima, støj og hygiejne.
- G. Tobak og alkohol.

For at få det "rigtige" diplom skal skolen/SFO'en arbejde med følgende emner:

- fysisk aktivitet,
- mad og måltider,
- tobak,
- et emne, institutionen selv vælger samt
- have valgt en kontaktperson.

Der skal altså arbejdes med fire forskellige emner, og skolen/SFO'en skal have valgt en kontaktperson.

I hvert emne indgår et sæt af kriterier: a., b., c. og d. For at få diplom skal skolen/SFO'en kunne afkrydse alle aktiviteter under enten a., b., c. eller d. Der er frit valg. Det kan ses i inspirationskataloget eller på hjemmesiden, hvad betingelserne helt nøjagtigt er.

. / . Til at understøtte institutionernes arbejde med sundhedstegnet er udarbejdet:

- 1) En "sundhedsavis",
- 2) et inspirationskatalog til skoler/SFO'er,
- 3) ramme til diplom,
- 4) hjemmesiden www.sundhedstegnet.dk.

Sundhedsavisen er en appetitvækker, der forklarer, hvordan skoler/SFO'er og dagtilbud kan arbejde med sundhed, og hvordan den kan erhverve tegnet. Der vedlægges 5 eksemplarer.

I inspirationskataloget kan skolen/SFO'en hente inspiration til at arbejde med kriterierne under Sundhedstegnet. Kataloget er vedlagt i ét eksemplar. Yderligere eksemplarer kan downloades på Sundhedstegnets hjemmeside.

Rammen kan bruges til at sætte diplom ind i, hænge det op og dermed synliggøre institutionens sundhedsarbejde.

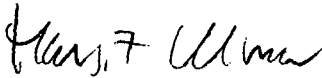
På www.sundhedstegnet.dk findes alle informationer om Sundhedstegnet. I netudgaven af inspirationskataloget er der understregninger i teksten. Når markøren placeres på understregningerne, er der direkte forbindelse til en hjemmeside, hvorfra der kan hentes inspiration til at udføre den pågældende aktivitet. Det er også fra www.sundhedstegnet.dk, institutionen kan printe sit diplom ud.

For at komme godt i gang med arbejdet med Sundhedstegnet, vil det være en god ide med det samme at udnævne en kontaktperson, der kan tage initiativ til at sætte sundhed på dagsordenen i forældrebestyrelsen.

Sundhedstegnet for skoler og skolefritidsordninger er udviklet i samarbejde med Undervisningsministeriet, Astma-Allergi Forbundet, Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse samt Sundhedsstyrelsen. Desuden har Familie- og Forbrugerministeriet medvirket i udviklingen af Sundhedstegnet.

Rigtig god fornøjelse med arbejdet.

Med venlig hilsen



Margit Ulmer

Ådalsskolen
Inspektør Poul Bang
Ådalen 2
Skørring
8544 Mørke

Maglegårdsskolen
Inspektør Torben Freese
Maglegård Skolevej 1
2900 Hellerup

Marie Kruses Skole
Inspektør Frank Christensen
Stavnsholtvej 29-31
3520 Farum

Klostermarksskolen
Inspektør Børge Krogh
Dr. Christinesvej 6-8
9000 Aalborg

Parkskolen
Inspektør John Korsholm
Park Allé 2
7600 Struer

Lerbjergskolen
Inspektør Lise Olesen
Lerbjergvej 18
3390 Hundested

Mesinge Skole
Inspektør Ole Thygesen
Mesinge Bygade 51
5370 Mesinge

Sanderum Skolen
Inspektør Leo Schmidt
Væddeløbsvej 4
5250 Odense

Horslunde Realskole
Inspektør Lone Bille
Hovedgaden 20
4913 Horslunde

Bobjergskolen
Inspektør Sanne Sørensen
Stadionvej 6
4550 Asnæs

Ahlmann-Skolen
Inspektør Søren Peter Moldrup
Kongevej 35
6400 Sønderborg

Skansevejens Skole
Inspektør Erik Jørgensen
Indre Ringvej 175
7000 Fredericia

Morten Børup Skolen
Inspektør John Møller
Møllegade 45
8660 Skanderborg

Dronninglund Skole
Inspektør Arthur Corneliussen
Rørholtvej 20
9330 Dronninglund

Hareskov Skole
Inspektør Lis Engstrand
Poppel Allé 6
3500 Værløse

Virum Skole
Inspektør Torben Steen Nielsen
Skolebakken 9
2830 Virum

Skolen på Duevej
Inspektør Niels Christophersen
Duevej 63
2000 Frederiksberg

Nyboder Skole
Inspektør Poul Karroff
Østervoldgade 15
1350 København K.

Holmeagerskolen
Inspektør Tom Nielsen
Skoleholmen 15-17
2670 Greve

Mølkær Skolen
Inspektør Lars Jensen
Fjordvej
5330 Munkebo

Samtlige vuggestuer, børnehaver
og fritidshjem.

Dato:
Kontor: 5.s.kt.
J.nr.: 2003-1420-2

Sagsbeh.: mu
Fil-navn: Dageinst.brev

Sundhedstegnet – inspirationspakke.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet vil med denne inspirationspakke invitere alle vuggestuer, børnehaver og fritidshjem til at sætte sundhed på dagsordenen og arbejde med emner om sundhed i sundhedstegnets regi.

Sundhedstegnets formål er at opfordre landets institutioner for børn og unge til at sætte sundhed på dagsordenen og medvirke til at forbedre sundheden for børn og unge.

Sundhedstegnet er en lejlighed til at sætte indsatsen for bedre sundhed i system og gøre den synlig for omverdenen.

Der er tale om frivillig medvirken, hvor institutionerne selv beslutter, om de ønsker at arbejde for at få tegnet. Der er ikke knyttet noget kontrolsystem til opnåelsen af tegnet.

Vilkårene for at få tegnet er enkle. Hvis institutionen ønsker at erhverve tegnet, skal den oprette en personlig profil på web-siden www.sundhedstegnet.dk. Herfra vil man blive guidet videre og kan til sidst printe enten et "Godt-i-gang"-diplom eller det "rigtige" diplom ud – afhængigt af, hvor langt institutionen er med sundhedsarbejdet.

At arbejde med sundhedstegnet indebærer at arbejde med en række emner.

Disse omhandler:

- A. Sundhedspolitik for institutionen.
- B. Trivsel og sundhed.
- C. Leg og bevægelse,
- D. Udeliv og indeliv,
- E. Mad og måltider.
- F. Indeklima, støj og hygiejne.
- G. Tobak og alkohol.

For at få det "rigtige" diplom skal institutionen arbejde med følgende emner :

- leg og bevægelse,
- mad og måltider,
- tobak,

- et emne, institutionen selv vælger samt
- have valgt en kontaktperson.

Der skal altså arbejdes med fire forskellige emner, og institutionen skal have valgt en kontaktperson.

I hvert emne indgår et sæt af kriterier: a., b., c. og d. For at få diplommet skal institutionen kunne afkrydse alle aktiviteter under enten a., b., c. eller d. Der er frit valg. Det kan ses i inspirationskataloget eller på hjemmesiden, hvad betingelserne helt nøjagtigt er.

. / . Til at understøtte institutionernes arbejde med sundhedstegnet er udarbejdet:

- 1) En "sundhedsavis",
- 2) et inspirationskatalog til vuggestuer, børnehaver og fritidshjem,
- 3) ramme til diplommet,
- 4) hjemmesiden www.sundhedstegnet.dk.

Sundhedsavisen er en appetitvækker, der forklarer, hvordan institutionen kan arbejde med sundhed, og hvordan institutionen kan erhverve tegnet. Der vedlægges 5 eksemplarer.

I inspirationskataloget kan institutionen hente inspiration til at arbejde med kriterierne under Sundhedstegnet. Kataloget er vedlagt i ét eksemplar. Yderligere eksemplarer kan downloades på sundhedstegnets hjemmeside.

Rammen kan bruges til at sætte diplommet ind i, hænge det op og dermed synliggøre institutionens sundhedsarbejde.

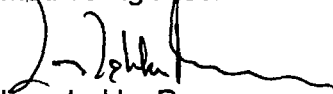
På www.sundhedstegnet.dk findes alle informationer om Sundhedstegnet. I netudgaven af inspirationskataloget er der understregninger i teksten. Når markøren placeres på understregningerne, er der direkte forbindelse til en hjemmeside, hvorfra der kan hentes inspiration til at udføre den pågældende aktivitet. Det er også fra www.sundhedstegnet.dk, institutionen kan printe sit diplom ud.

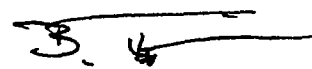
For at komme godt i gang med arbejdet med Sundhedstegnet, vil det være en god ide med det samme at udnævne en kontaktperson, der kan tage initiativ til at sætte sundhed på dagsordenen i forældrebestyrelsen.

Sundhedstegnet ^{af v. 1997, Astma m.v.} er udviklet i samarbejde med Familie- og Forbrugerministeriet, Astma-Allergi Forbundet, Diabetesforeningen, Giftforeningen, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse.

Rigtig god fornøjelse med arbejdet.

Med venlig hilsen


Lars Løkke Rasmussen


/ Bjarke Thorsteinsson