

Til SOU + min,

Tove Videbæk

Socialudvalget  
SOU alm. del - Bilag 114  
Offentlig

6. december 2004

Vedr.: Institutionen AIDA

Jeg skriver til jer, fordi Socialministeriet løbende og for nyligt har bevilliget penge til AIDA (som er et behandlingssted for mennesker med spiseforstyrrelser). Jeg føler mig i den forbindelse forpligtet til at informere jer om, hvordan midlerne bliver anvendt i AIDA, idet jeg er klar over, at det fra jeres position kan være svært at bedømme, hvad der egentligt foregår.

Jeg er uddannet psykolog (med speciale indenfor spiseforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser) og har været ansat i AIDA i de seneste 2½ måned, hvorfor jeg med friske øjne har set, hvordan det daglige arbejde foregår. Jeg har i min tid i AIDA desværre erfaret, at lederne og de ansatte (som alle er psykoterapeuter) i AIDA både teoretisk og fagligt ikke er klædt godt nok på til at varetage den behandling, som klienter med spiseforstyrrelser har behov for.

Det skyldes bl.a., at et meget stort antal spiseforstyrrede mennesker udover deres spiseforstyrrelse har andre svære personlighedsforstyrrelser, som kræver en yderst professionel håndtering. Personlighedsforstyrrede mennesker er ofte præget af selvdestruktiv adfærd, herunder selvmordsforsøg, og projicere mange af deres følelser over på andre mennesker. Desuden er disse klienter ofte grænsepsykotiske. Dvs. at de befinder sig på et kontinuum mellem en psykose og neurose. Psykoterapeuters uddannelse (som generelt er kortvarig) omhandler imidlertid primært forståelsen af eget følelsesmateriale og selvudvikling. De har derfor af gode grunde ingen forudsætninger for at forstå de psykologiske processer, der foregår hos et personlighedsforstyrret menneske, da det er en meget kompleks problematik.

De manglende kompetencer kommer bl.a. til udtryk ved, at lederne ved flere lejligheder tilkalder assistance fra clairvoyante mennesker, idet ledelsen mener, at projektioner eller overføringer fra klient til terapeut hænger sammen med eventuelle tidligere liv (reinkarnationer), som klient og terapeut har haft sammen. Disse religiøse forestillinger bruger de på forskellige måder i deres terapi. Folk må selv om, hvorvidt de er troende eller ej, men at bruge det i en terapeutisk relation er at misbruge sin position, idet man som terapeut har en stor påvirkningskraft på klienten.

Desuden vidner denne indgangsvinkel til problematikken om en ekstrem uvidenhed om psykologiske sammenhænge og processer. Denne uvidenhed og heraf følgende fejlbehandling af personlighedsforstyrrelser kan føre til, at klienternes tilstand forværres og kan i værste fald føre til selvmord. Det er uroligt vigtigt, at klienter med disse problematikker behandles meget professionelt, så deres tilstand ikke forringes.

Den uprofessionelle tilgang til problemerne fra ledelsens side smitter også af på en række andre områder. Bl.a. taler lederne ofte meget grimt om klienterne bag deres ryg og især om de forældre, der er i familierapi. Tilsvarende gør sig gældende overfor forskellige samarbejdspartnere især fra Frederiksberg kommune, herunder diverse sagsbehandlere.

Jeg er endvidere usikker på, hvem der nyder godt af de penge AIDA bliver tildelt fra Socialministeriet. Som det kan ses af vedlagte prislister afviger priserne ikke fra andre selvkørende privatpraktiserende klinikker. Det offentlige, som der henvises til på prislisterne, vedrører klienter, der får behandlingen betalt igennem kommunen og de udgør den største gruppe patienter i AIDA.

Det er heller ikke personalet på AIDA, der nyder godt af de økonomiske ressourcer fra Socialministeriet på trods af, at det primært er dem, der behandler klienterne. De ansatte terapeuter har fx kun supervision en gang om måneden i grupper, selvom terapeuter med en så belastet klientgruppe, som minimum bør have supervision en gang om ugen for overhovedet at kunne udføre sit arbejde. Lederne har derimod ugentlig individuel supervision, selvom de kun har meget få klienter. Derudover er lederne konstant på kurser, mens de ansatte psykoterapeuter kun i begrænset omfang får kurser betalt. Disse arbejdsforhold og den uprofessionelle ledelsesform har medvirket til at mindst 7-8 ansatte er stoppet i AIDA alene inden for de sidste to år.

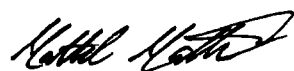
I den sammenhæng kan jeg – som et kuriosum – også fortælle, at så snart lederne havde fået besked om, at satspuljemidlerne var blevet bevilliget sagde den ene leder, at nu ville hun afmelde sin tid hos bilmeknikeren og i stedet købe ny bil. Hun havde forinden flere gange talt om, at hun sådan håbede, at de fik satsmidlerne, fordi hun godt kunne bruge en ny bil. Endvidere foregår mange af de to ledes indbyrdes møder ofte på restauranter for AIDA's regning.

Det kan overraske, at AIDA kan blive ved med at modtage penge fra staten til den form for virksomhed, om end jeg anerkender, at de er gode til at sælge sig selv og få tingene til at se godt ud på overfladen. Jeg selv blev fx kun ansat med den skjulte dagsorden at fungere som reklamesøjle, således at lederne kunne fortælle forskellige instanser, at de havde ansat en psykolog og derfor levede op til myndighedernes krav. De har imidlertid ikke på noget tidspunkt ville gøre brug af min faglige ekspertise. Tværtimod er jeg blevet bedt om ikke at give råd og vejledning. Min ansættelse i AIDA har således kun haft det formål at bruge min titel til at sikre, at deres ansøgning om satspuljemidlerne gik igennem.

Hvis min titel som psykolog derfor på nogen måde har influeret på bevillingen af midler til AIDA, håber jeg, at det bliver genovervejet, da jeg ikke arbejder i AIDA mere, og fordi AIDA ikke lever op til ordentlige behandlingsstandarder. Andre psykologer har tidligere haft lignende ansættelsesforløb, som det jeg har været igennem. Jeg ved, at Rambøll har lavet en undersøgelse, der viser, at klienterne er tilfredse med behandlingen i AIDA, men de interviewede klienter er selektivt udvalgt af ledelsen, hvorfor der kan stilles spørgsmål ved validiteten. Jeg føler i den sammenhæng, at jeg har pligt til at informere Socialministeriet om, hvad der foregår, således at psykisk ustabile mennesker ikke bliver fejlbehandlet med offentligt støtte, og de tildelte penge gives på et reelt grundlag.

Jeg håber, at I vil tage mine ord til efterretning.

Med venlig hilsen



Matilde Matthison  
Psykolog

PS. Hvis dette brev rejser nogle uafklarende spørgsmål er I velkommen til at kontakte mig på e-mail: [Matilde@backontrack.dk](mailto:Matilde@backontrack.dk)

## Behandling

Individuel Psykoterapi (75 min.)  
Individuel Psykomotorik (75' min.)  
Individuel Psykoterapi (60 min.)  
Individuel Psykomotorik (60 min.)  
Rådgivning og terapi til pårørende (75 min.)  
Familieterapi  
Parterapi (90 min.)  
Forsamtale  
Statusrapport (1 A4-side)  
Vurderingsrapport/handleplan (flere sider)

## Offentlig

kr. 900,00  
kr. 650,00  
kr. 720,00  
kr. 520,00  
kr. 900,00  
aftales  
aftales  
-  
kr. 300,00  
kr. 600,00

## Privat

kr. 650,00  
kr. 575,00  
kr. 520,00  
kr. 460,00  
kr. 650,00  
aftales  
aftales  
kr. 200,00  
-  
-