



## **Gode råd til dig, der gerne vil stille spørgsmål og fremsætte forslag fra Folketingets talerstol**

1. Det er en god idé at have jeres forslag eller spørgsmål med på et stykke papir. Streg eventuelt nøgleord under, så du hurtigt kan orientere dig i teksten, når du står på talerstolen.
2. Det er helt ok at være lidt nervøs. Det kan alle godt forstå, og de vil gerne høre, hvad du har at sige. Så bare vær dig selv, og koncentrer dig om det, du gerne vil sige.
3. Hvis du går i stå, så tag det roligt, og kig på papiret med teksten til dit forslag eller spørgsmål.
4. Husk at trække vejret, og tag en tår vand, hvis du føler dig tør i halsen.

