

Foretræde for socialudvalget om behandlingsgaranti for pårørende

‘HELENS KARAKTER’

Christina Rosendahl, filminstruktør ‘fuld af kærlighed’, barn af alkoholiker

Christina Rosendahl

filminstruktør, ældste barn af alkoholiker



**Der er brug for behandlingsgaranti
til alle pårørende – også dem over 25 år**

Trailer til fuld af kærlighed

<https://www.youtube.com/watch?v=JQByudtiXJ8>

(Skal afspilles fra mail)

Helten

Mål: at skabe selvværd for familien

Dygtig

Kontrollerende

Tvangsmæssige krav til egne præstationer

Overansvarlig

Ekstrem følelseskontrol

Syndebukkebarn

Mål: at trække opmærksomhed væk fra familien

Trodsig

Pjækker

Flytter tidligt hjemmefra

Konflikt med politi og autoriteter

Selvdestruktiv

Det glemte barn

Mål: ikke at være til besvær

Stille, sky

Går ind på værelset

Fantasiverden

Ser alt, hører alt

Selvskade, selvmordstanker

Hovedmuliggøreren 'Helen'

Mål: normalisere, holde systemet i gang

Beskytter

Kontrollerer

Benægter virkeligheden

Overansvarlig

Får stresssygedomme

Martyr/offrer

Vrede

Alkohol er et system, der påvirker alle relationerne i familien

Vi skal ikke tale om DEN, der har problemet, men DEM, der har problemet

**Hvorfor skal en behandlingsgaranti
gælde alle, også dem over 25 år?**

Ægtefællen/partner/'Helen'

- Forskning viser meget større succes, når **hele familien behandles**
- Behandling via ægtefællen gør, at man kan **komme tidligere ind** i forhold til behandling af alkoholproblemet
- Ægteskabets kvalitet har **stor indflydelse på alkoholbehandlingens effekt**
- Ægtefællen kan både **blokere men også katalysere** familien helingsproces
- Ægtefællen har næsten altid en **sårbarhed** med fra sin egen opvækst

- Forældrenes relation påvirker den ædru forælders **omsorgs- og forældre-kompetencer** (manglende overskud, overblik, nærvær, empati og rummelighed)
- **Meget svært for børn at tage imod hjælp** hvis ædru mor/far ikke selv gør

Voksen-barn af alkoholiker

- Mange børn af alkoholikere **opdager først sent** at de har et problem (kærester og børn)
- Pårørende til misbrugere anvender sundhedssystemet 4 x mere end almenbefolkningen. Det er dyrt!
- 19 % mellem 18-64 år siger de er vokset op i en familie med alkoholmisbrug (2023)

Ubehandlede voksne børn af alkoholikere:

Gætter sig til normal adfærd, svært ved at gennemføre projekter, dårligt selvværd, overdrevent selvkritiske, tåler ikke kritik, har svært med nære relationer

I februar afholdt vi visionsmøde for aktører på feltet, deltagerne var:

1. Janne Bech Jensen, direktør i FLOR
2. Kåre Skarsholm, direktør i Tuba.
3. Bjarne Stenger Elholm, leder alkolinjen, Alkohol og Samfund
4. Anika Quist, Familier og Alkohol/teamleder Lolland kommune
5. Helle Lindgaard, psykolog og forsker
6. Anne-Margrethe Overgaard, misbrugskonsulent Tjele, leder Dare To Care Sjælland
7. Christina Bredahl Frederiksen, afdelingsleder Tjele
8. Marie Brixtofte, psykolog, forfatter, debattør og kommunalbest. Gentofte Kommune
9. Runa Bjørn, projektleder Brus
10. Lars Geer Hammershøj, lektor DPU

Vi stillede dem spørgsmålet:

”Hvis du havde al magt i verden,
hvilken enkeltstående idé af strukturel karakter
vil bedre livet markant for pårørende til alkoholikere?”

Alle var enige, der er brug for 2 ting:

- Behandlingsgaranti for **alle pårørende**
- **Et nyt sprog** om alkohol i Danmark (ny bevidsthed)

Fuld af kærlighed - forandringsstrategi i 3 bølger

Bølge 1 Det filmiske

- Biografpremiere
- Forpremierer med **skuespillerne der taler om familiens roller** og det politiske projekt
- Vi er tilstede i stort set **alle medier**, aviser, magasiner, podcast, radio, tv
- Presse med stort **fokus på forandring, særligt behandlingsgaranti**
- **Foretræde**
- **Some-indsats** med folks personlige historier

april, maj

Bølge 2 Viden og debat

- Pressemeldelse 2 (redaktionelt) så vi aktiverer alle aktørerne på området
- Vi er værter for en politiker-debat på **Folkemødet på Bornholm** om behandlingsgaranti til pårørende
- I juni tager jeg på 'tur' med mine søskende til **20 biografer i hele landet** hvor vi taler om familieroller med publikum
- **Guldborgssund kommune** viser filmen i 2 uger for alle børnehaver, skoler mm i kommunen

juni

Bølge 3 Et nyt sprog, en ny kultur

- Filmen kommer ud **digitalt**
- Landsdækkende indsats i **uge 40 'Danmarks alkohol-uge'** sammen med Alkohol og Samfund
- **Undervisningsmateriale** ud til alle gymnasier
- **Biografevents** for gymnasieklasser i hele landet
- **Virksomhedsindsats**
- **Konference** om pårørende i familier ramt af alkoholmisbrug
- **Dansk sprognævn** sagsbehandler ordet 'medafhængighed' for os

august, september, oktober

- **Behandlingsgaranti for alle pårørende, hele livet**
- Viden og kompetence til frontpersonale (læger, skolelærere, pædagoger mm)
- Samarbejde mellem behandling og socialforvaltning (sundhedslov - servicelov)

Send et signal om at alkohol er et system,
der rammer alle relationer i en familie,
og derfor skal behandling gælde hele familien

Arbejd helhedsorienteret, ikke i siloer

Tak for i dag 😊